

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan sebagai jawaban atas rumusan masalah, sebagai berikut:

Jumlah siswa sekolah dasar di kecamatan Kota selatan adalah duaribu limaratus Sembilanpuluh enam (2.596) orang siswa. Namun pada saat pelaksanaan penelitian terdapat tigaratus enampuluh semblaN (369) orang siswa atau 14,21% yang tidak hadir.

Indeks Massa Tubuh (IMT) siswa sekolah dasar di kecamatan Kota selatan menurut kategori WHO, terdapat sembilanpuluh dua (92) atau 4,13% siswa berkategori gemuk, duapuluh tiga (23) 1,03% siswa berkategori obesitas tingkat I, dua (2) atau 0,08% siswa berkategori obesitas tingkat II, dua (2) atau 0,08% siswa berkategori obesitas tingkat III.

Indeks Massa Tubuh (IMT) siswa sekolah dasar di kecamatan Kota selatan menurut kategori Depkes RI, terdapat limapuluh empat (54) atau 2,42% siswa berkategori gemuk ringan, enampuluh lima (65) atau 2,91% siswa berkategori gemuk berat.

Z-Score siswa sekolah dasar di kecamatan Kota Selatan menurut kategori Kepmenkes, terdapat seratus enampuluh tujuh (167) atau 7,49% siswa berkategori gemuk, empatratus empatpuluh satu (441) atau 19,80% siswa berkategori obesitas.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan, maka dapat diajukan saran sebagai berikut.

- 5.2.1 Sebaiknya jenis penelitian survey prevalensi angka obesitas dilakukan secara berkala, sebagai informasi kesehatan bagi masyarakat.
- 5.2.2 Analisis data Indeks Massa Tubuh (IMT) anak usia 5-18 tahun, akan lebih akurat jika menggunakan penghitungan *Z-score*. Apabila didukung oleh data lengkap anak, yakni: tanggal lahir (tahun, bulan).

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, Merryana, dan Bambang, Wirjatmadi. 2012. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Badriah, D,L. 2014. *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Depkes. 2010. *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Depkes.
- Depkes. 2013. *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Depkes.
- Diana, R., Indah, Y., Ghaida, Y., Hardinsyah. 2013. *Faktor Risiko Kegemukan Pada Wanita Dewasa Indonesia*. Departemen Gizi Masyarakat: Fakultas Ekologi Manusia (FEMA), Institut Pertanian Bogor. *Jurnal Gizi dan Pangan*, Maret 2013, 8 (1): 1-8.
- Dinas Kesehatan. 2014. *Profil Kesehatan Provinsi Gorontalo*. Gorontalo: Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo.
- Dinas Kesehatan. 2015. *Profil Kesehatan Kota Gorontalo*. Gorontalo: Dinas Kesehatan Kota Gorontalo.
- Dinas Kesehatan. 2016. *Profil Kesehatan Kota Gorontalo*. Gorontalo: Dinas Kesehatan Kota Gorontalo.
- Kepmenkes. 2010. *Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Jakarta: Direktorat Bina Gizi
- Kurdanti, Weni., Isti, Suryani., Nurul, Huda, Syamsiatun., Listianan, Purnaning, Siwi., Mahardika, Marta, Adiyanti., Diana, Mustikaningsih., Kurnia, Isnaini, Sholihah. 2015. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja*. *Jurnal Klinik Indonesia*. Volume 11 Nomor 04 April 2015.
- Lanham_New, S, A.,Jan, A, M., Helen, M, R. 2015. *Metabolisme Zat Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Purwandari, Henny. 2014. *Hubungan Obesitas dengan Kadar Gula Darah Karyawan di RS Tingkat IV Madiun*. *Jurnal* Volume 01 Nomor 25 Desember 2014.
- Sikalak, W., Laksmi, W., Ronny, A. 2017. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas pada Karyawati Perusahaan di Bidang Telekomunikasi Jakarta Tahun 2017*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Volume 5 Nomor 03 Juli 2017.

Wuldandari, S., Harianti, L., Andi, F.F. 2016. *Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMA Negeri 4 Kendari Tahun 2016*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo.

Yaqin, M, K., Faridha, N. 2014. *Prevalensi Obesitas Pada Anak Usia SD Menurut IMT/U di SD Negeri Ploso II No. 173 Surabaya*. Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan. Volume 02 Nomor 01 Tahun 2014