BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan uraian pada bab sebelumnya tentang hasil penelitian survei ini, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat angka obesitas pada anak usia sekolah dasar di Kecamatan Hulonthalangi. Berdasarkan standar Indeks Massa Tubuh yang di keluarkan oleh Kepmenkes (2010). Hal ini terlihat pada angka penderita obesitas anak sebanyak duaratus delapan puluh dua (283) siswa menurut kategori Kepmenkes (2010) atau 13.56%. dari seluruh tigabelas (13) sekolah dasar yang ada di Kecamatan Hulonthalangi.

5.2 Saran

Berdasarkkan hasil penelitian yang telah diperoleh, berikut iniadalah beberapa saran untuk menjadi bahan pertimbangan dalam penelitian selanjutnya :

1. Saran bagi siswa SD

   Setelah dilaksanakan penelitian terkait obesitas pada anak SD didapatkan hasil bahwa prevalensi obesitas pada anak dikarenakan pola hidip yang tidak sehat. Maka diharapkan orang tua/wali siswa SD yang obesitas agar membantu mengatur kembali pola hidup anaknya.

2. Saran bagi peneliti selanjutnya

   Peneliti selanjutnya agar dapat menyediakan data peserta didik, siswa dari sekolah SD yang akan diteliti.Agar dapatmengunakan z-score untuk pengolahan data selanjutnya.

DAFTAR PUSTAKA

Adriani, Merryana, dan Bambang, Wirjatmadi. 2012. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.

Ayu, Destya Sekar., Oktia, Handayani. 2016. *Diary Teratas (Terapi Anak Obesitas) Dalam Perubahan Perilaku Gizi Siswa Sekolah Dasa.* Unnes Journal Of Public Hearth Volume 4 Nomor 1 Tahun 2015.

Depkes. 2010. *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Depkes.

Depkes. 2013. *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Depkes.

Dewi, Gusti Kumala., Fernanda, Shinta. 2016. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Gizi Lebih Pada Siswa/I Kelas I Dan Ii Di SdnKedung Badak Iv Kota Bogor*. Journal Implus Volume 2 Nomor 1 Tahun 2016.

Diana, R., Indah, Y., Ghaida, Y., Hardinsyah. 2013. *Faktor Risiko Kegemukan Pada Wanita Dewasa Indonesia*. Departemen Gizi Masyarakat: Fakultas Ekologi Manusia (FEMA), Institut Pertanian Bogor. Jurnal Gizidan Pangan, Maret 2013, 8 (1): 1-8.

Dinas Kesehatan. 2014. *Profil Kesehatan Provinsi Gorontalo*. Gorontalo: Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo.

Dinas Kesehatan. 2015. *Profil Kesehatan Kota Gorontalo*. Gorontalo: Dinas Kesehatan Kota Gorontalo.

Dinas Kesehatan. 2016. *Profil Kesehatan Kota Gorontalo*. Gorontalo: Dinas Kesehatan Kota Gorontalo.

Djaimam, Sri Poedji Hastoety. Sihadi. Sari, Kencana. Kusumawardani, Nunik. 2017. *Pencegahan Obesitas Pada Anak Sekolah*. Media Litbangkes. Volume 27 Nomor 1 Maret 2017.

Fachrunnisa, Jasmine., Cholis, Abrori., Dwita Rachmawati. 2016. *Analisis Faktor Risiko Kejadian Obesitas Pada Anak Perkotaan di Beberapa Sekolah Dasar Kabupaten Jamber*. Journal Of Agrimedicine and Medical Sciences Volume 2 Nomor 3 Tahun 2016.

Hadi, Rizqa, Fiorendita., Afriwardi., Jurnalis., Dianne, Y. 2015. *Gambaran Obesitas Pada Siswa Sekolah Dasar di SD Pertiwi dan Negeri 03 Alai Padang*. Open Journal Systems Volume 4 Nomor 1 Tahun 2015.

Heriansya, Masnurrima., Sestuningsih, Rahayu. 2017. *Teknik Self-Control Untuk Mengatasi Masalah Obesitas*. Volume 1 Nomor 2 Tahun 2017.

Junaidi., Noviyanda. 2016. *Kebiasan Konsumsi Fast Foot Terhadap Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar Banda Aceh*. Action Journal Volume 1 Nomor 2 November Tahun 2016.

Kemenkes RI. 2010: *Keputusan Mentri Kesehatan Republik Indonesia*. No. 1995/Menkes/SK/XII/2010 Tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak.

Kurdanti, Weni., Isti, Suryani., Nurul, Huda, Syamsiatun., Listianan, Purnaning, Siwi., Mahardika, Marta, Adiyanti., Diana, Mustika ningsih., Kurnia, Isnaini, Sholihah. 2015. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja*. Jurnal Klinik Indonesia. Volume 11 Nomor 04 April 2015.

Lanham_New, S, A.,Ian, A, M., Helen, M, R. 2015. *Metabolisme Zat Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Rumaja, Feebe., Septi, Rompas., Abraham, Babakal. 2015. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Obesitas Pada Anak TK Providensia Manado*. E-journal Keperawatan (e-Kp) Volume 3 Nomor 3 Agustus 2015.

Suandana, Ali., Sidiartha, Lanang. 2015. *Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar*. E-journal Medical Udayana 2015.

Yaqin, Mochamad, Khusnul., Faridha, Nurhayati. 2014. *Prevalensi Obesitas Pada Anak Usia SD Menurut IMT/U Di SD Negeri Ploso II No 173 Surabaya*. Journal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Volume 02 Nomor 01 Tahun 2014.