

BAB I

PENDAHULUAN

1.1.Latar Belakang

Sepak bola dimainkan pada lapangan yang lebih besar dari pada olahraga lainnya. Peraturan permainan mencakup periode waktu 2 x 45 menit, tanpa time out dan hanya sedikit pergantian pemain. Oleh karena itu, pemain sepak bola merupakan atlet yang paling bugar sataminanya. Dalam sepak bola, setiap tim memiliki seconden straiker dan straiker yang mempunyai tugas untuk mencetak gool.

Menurut Deni Kurniadi, Suro Prapanca (2010 : 12), permainan sepak bola adalah permainan yang dimainkan oleh dua regu yang masing-masing berjumlah 11 orang. Tiap regu yang berhadapan saling berebut bola untuk bisa memasukkan bola ke gawang lawan sebanyak-banyaknya. Regu yang paling banyak membuat gol merekalah yang keluar sebagai pemenang.

Kemampuan seseorang dalam teknik dasar menendang bola akan mampu menggambarkan tingkat keterampilan atau keakuratan dalam melakukan tendangan-tendanagn yang secara langsung atau tendangan bola mati, pada cabang olahraga sepakbola. Seseorang dinyatakan terampil dalam suatu cabang olahraga, apabila ia dapat menguasai teknik-teknik dasar cabang olahraga sepakbola dengan sempurna.Sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang menuntut tiap pemainnya untuk menguasai berbagai macam teknik dasar dalam permainan sepak bola. Untuk menguasai teknik-teknik dasar sepak bola harus melalui tahapan belajar dan latihan, mulai dari belajar dan latihan gerak yang bersifat kasar sampai pada gerak yang bersifat halus. Dalam hal ini tiap pemain sepak bola akan melalui proses pembelajaran yang sistematis, berulang-ulang dan kian hari kian bertambah berat beban latihannya sehinga menghasilkan hasil yang baik.

Di Kabupaten Gorontalo khususnya di sekolah SMK Negeri 1 Limboto permainan sepak bola adalah suatu kegiatan penting yang akan dikembangkan menjadi salah satu cabang olahraga yang sangat diminati oleh siswa disekolah tersebut. tetapi itu tidak dapat menjamin mereka untuk bisa bermain bola dengan baik, terutama pada kemampuan mereka saat menendang bola.Meningkatkan kecepatan dan keakuratan saat menendang bola yang dibutuhkan seorang pemain bola adalah latihan menendang dengan baik, khususnya

bagi pemain yang berada di posisi tengah dan depan yang dapat berlatih secara berulang-ulang untuk mendapatkan hasil tendangan penalti yang akurat ke gawang lawan.

Peneliti melakukan observasi langsung, dari cara bermain atau strategi anak-anak SMK Negeri 1 Limboto saat bermain sepakbola teknik tendangan atau shooting perlu lebih ditingkatkan lagi, terutama dalam keakuratan tendangan penalti. Masih banyak pemain yang kurang mampu menguasai teknik menendang bola dengan baik. Keakuratan saat menendang bola ke gawang masih sangat tidak baik seperti yang diharapkan,

Teknik menendang bola dengan menggunakan kaki bagian dalam, kaki bagian luar, masih kurang mampu dikuasai dengan baik oleh pemain guna mendapatkan keakuratan yang baik dalam menendang bola. Dari sini peneliti ingin meneliti mengenai hasil tendangan penalti pada olahraga sepak bola, makanya peneliti ingin melatih menendang bola dengan arah sasaran terus menerus dan bergantian di SMK Negeri 1 Limboto untuk meningkatkan hasil tendangan penalti dalam sepak bola.

Sebagaimana penjelasan-penjelasan di atas bahwa sepakbola menuntut keakuratan tendangan penalti yang hanya dapat dikuasai dengan berlatih secara sistematis, berulang-ulang dan kian hari kian bertambah berat beban latihan, maka praktek akan sangat membantu dalam proses pembelajaran tendangan penalti. Jadi upaya yang kita lakukan calon seorang pelatih untuk menangani permasalahan ini, dengan menerapkan suatu latihan terhadap anak-anak tersebut. Adapun latihan yang lebih dominan dalam meningkatkan hasil tendangan penalti adalah latihan menendang bola dengan arah sasaran terus menerus dan bergantian.

Oleh karena itu saya merasa sangat tertarik untuk melakukan penelitian mengenai pengaruh latihan menendang bola dengan arah sasaran terus menerus dan bergantian terhadap hasil tendangan penalti pada cabang olahraga sepak bola pada siswa yang tergabung dalam club sepak bola SMK N 1 Limboto..

1.2. Identifikasi Masalah.

Berdasarkan latar belakang di atas, terdapat bahwa banyak masalah yang didapat berkaitan dengan judul yang hendak saya susun di antara masalah tersebut adalah:

- 1) Keterbatasan sarana dan prasarana untuk permainan sepak bola yang ada di sekolah.
- 2) Kurangnya keakuratan menendang penalti di SMK Negeri 1 Limboto.
- 3) Kurangnya kemampuan melakukan tendangan penalti siswa

- 4) Kurangnya latihan berulang-ulang tehnik dasar menendang bola.
- 5) Siswa tidak samaskali mendapat latihan menendang bola dengan arah sasaran terus menerus dan bergantian yang di lakukan berulang ulang di sekolah
- 6) Latihan menendang bola dengan arah sasaran guna meningkatkan ketrampilan hasil tendangan penalti perlu dilakukan disekola.

1.3.Rumusan Masalah.

Berdasarkan identifikasi masalah di atas maka rumusan masalah pada proposal yang menjadi permasalahan yaitu :

1. Apakah terdapat pengaruh bentuk latihan menendang bola dengan arah sasaran terus menerus dapat meningkatkan hasil tendangan penalti pada cabang olahraga sepak bola pada siswa yang tergabung dalam club sepak bola SMK N 1 Limboto.
2. Apakah terdapat pengaruh bentuk latihan menendang bola dengan arah sasaran bergantian menerus dapat meningkatkan hasil tendangan penalti pada cabang olahraga sepak bola pada siswa yang tergabung dalam club sepak bola SMK N 1 Limboto.

1.4. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh latihan menendang bola dengan arah sasaran terus menerus dan bergantian terhadap hasil tendangan penalti pada cabang olahraga sepak bola pada siswa purta yang tergabung dalam club sepak bola SMK N 1 Limboto.

1.5. Manfaat Penelitian

1.5.1. Manfaat Teoritis.

Hasil penelitian ini bisa diharapkan dapat memberikan suatu manfaat terhadap pengembangan teori ilmu kepelatihan olahraga pada umumnya dan khususnya pada cabang olahraga sepak bola. Hasil dari penelitian ini mampu memperkuat suatu ilmu teori kepelatihan dan mampu memperkuat teori kepelatihan olahraga di antara teori-teori olahraga yang ada dibidang Olahraga.

1.5.2. Manfaat Praktis.

Hasil ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan peneliti. kepada pembaca yang dapat menambah pemahaman tentang tehnik dasar menendang bola guna mendapatkan hasil yang akurat dalam menendang penalti yang maksimal saat menendang bola dan di jadikan saran untuk mengetahui pengembangan teori-teori olahraga khususnya untuk ilmu

kepelatihan olahraga dan penjas. Bagi penyusun, dapat memberikan solusi terbaik khususnya dalam wilayah Gorontalo dan sekitarnya dalam perbaikan pembelajaran permainan sepak bola melalui latihan yang akan saya telitidengan senang dan baik sehingga prestasi menendang bola siswa meningkatdan hasil penelitian ini dapat di hitung sebagai landasan untuk penelitian selanjutnya dan sebagai tambahan ilmu teori dan ilmu praktek.