

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

**“PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *DUMBLE* DAN LATIHAN *RUBBER*
TERHADAP KEMAMPUAN *DRIBLE* BASKET BALL PADA SISWA
PUTERA KELAS X SMA NEGERI 1 MARISA”**


Oleh

**FIKRIYANTO HANAPI
NIM : 832411064**

DOSEN PEMBIMBING

Pembimbing 1

Pembimbing 2


Edy Dharma Putra Duhe, M.Pd
NIP : 19810615 200812 1 001


Syarif Hidayat, S.Kor, M.Or
NIP : 19790403 200501 1 003

Mengetahui:

**Ketua Jurusan Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga
Fakultas Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo**


Syarif Hidayat, S.Kor, M.Or
NIP : 19790403 200501 1 003

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

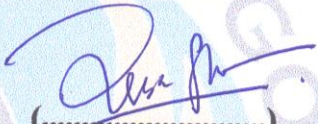
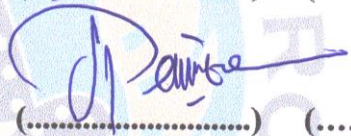


“PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *DUMBLE* DAN LATIHAN *RUBBER*
TERHADAP KEMAMPUAN *DRIBLE* BASKET BALL PADA SISWA
PUTERA KELAS X SMA NEGERI 1 MARISA”

OLEH
FIKRIYANTO HANAPI
NIM: 832411064

Telah Di Pertahankan Di Dewan Penguji Pada

Hari / Tanggal : 16 Juli 2018

Waktu : 09,00 Wita

Nama Penguji	Tanda tangan	Tanggal
1. <u>Resa Sukardi Massa, M.Pd</u> NIP.	 (.....)	(.....)
2. <u>Supriyanto Kadir, M.Pd</u> Nip.	 (.....)	(.....)
3. <u>Edy Dharma Putra Duhe, M.Pd</u> Nip. 19810615 200812 1 001	 (.....)	(.....)
4. <u>Syarif Hidayat, S.Pdkor, M.Or</u> Nip.19790403 200501 1 003	 (.....)	(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo




Dr. Lantje Boekoesoe, M. Kes
Nip. 1950110 198603 2 003

ABSTRAK

FikriyantoHanapi. 2018, "*Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Dumble Dan Metode Latihan Rubber Terhadap Kemampuan Drible Basket Ball Pada Siswa Putra Kelas X SMAN 1 Marisa*". Skripsi, Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, FakultasOlahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing 1 Edy Dharma Putra Duhe, M.Pd dan Pembimbing II SyarifHidayat, M.Or.

Penelitian ini bertujuan untuk meneliti sejauh mana perbedaan pengaruh metode latihan *dumble* dan metode latihan *rubber* terhadap kemampuan drible basket ball pada siswa putra kelas x sman 1 marisa dengan jumlah sampel sebanyak 20 orang selama 2 bulan dengan volume latihan 3 kali dalam seminggu dan menggunakan metode penelitian eksperimen dengan desain penelitian *pretest* dan *posttest control group design*.

Setelah dilakukan analisis data statistik, hal ini bias dilihat dari uji T. Berdasarkan hasil perhitungan diperoleh $t_{hitung} = 4.125$, sedangkan dari table nilai t atau t_{tabel} pada alfa $\alpha = 0.05$; $dk = n-1$ ($10-1 = 9$) diperoleh harga $t_{tabel} = 1.833$. Dengan demikian t_{hitung} lebih besar dari pada t_{tabel} ($4.125 > 1.833$). Selanjutnya, mengacu pada kriteria pengujian yang menyatakan bahwa tolak H_0 jika $t_{hitung} (t_0) > t_{tabel} (t_t)$, maka dalam hal ini H_0 ditolak dan H_a diterima. Atau dengan kata lain, terdapat perbedaan pengaruh Latihan *Rubber* Kemampuan *Dribble Basket Ball* Pada Siswa Putra Kelas 1 SMA Negeri 1 Marisa.

Disimpulkan bahwa metode latihan *dumble* dan metode latihan *rubber* dapat memberikan pengaruh positif tapi tidak memberikan perbedaan terhadap peningkatan kemampuan drible basket *ball* pada siswa putra kelas x sman 1 marisa.

Kata Kunci: Metode Latihan *Dumble* dan Metode Latihan *Rubber*, Kemampuan Drible Basket Ball.

ABSTRACT

Fikriyanto Hanapi. 2018. *“The Influence of Dumble Exercise Method and Rubber Exercise Method toward Dribble Ability in Basket Ball on Male Students at Class X SMAN 1 Marisa”*. Skripsi, Department of Sport and Coaching, Faculty of Health and Sport, State University of Gorontalo. The principal supervisor is Edy Dharma Putra Duhe, M.Pd and the co-supervisor is Syarif Hidayat, M.Or.

The research is aimed to determine the influence differences of dumble exercise method and rubber exercise method toward dribble ability in basketball on male students at class x SMAN 1 Marisa with 20 sample population for two months with 3 times training in a week and used experimental research with pretest and posttest control group design.

It can be seen from T test after running a statistic data analysis. The calculation result obtained t count = 4.125, while the table value or t table on alpha $\alpha = 0.05$; $df = n-1$ ($10-1 = 9$) obtained t table value = 1.833. Therefore, t count is higher than t table (4.125 is higher than 1.833). Then, referring to examination criteria stated that H_0 rejected if t count (t_0) is higher than t table (t_t), then, in this case, H_0 was rejected and H_a was accepted. Otherwise, there is a different influence of Rubber Exercise in Dribble Ability of Basket Ball on Male students at Class 1 of SMA Negeri 1 Marisa.

In conclusion, the dumble and rubber exercise method can affect a positive impact but did not share a difference toward dribble improvements in basketball of male students at class x SMAN 1 Marisa.

Keywords: Dumble Exercise Method and Rubber Exercise Method, Dribble Ability in Basket Ball.

