

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Judul Skripsi :

**HUBUNGAN POWER OTOT TUNGKAI DAN PANJANG TUNGKAI  
TERHADAP HASIL LOMPAT JAUH**

(Studi Korelasi Pada Siswa Extrakurikuler Atletik Di SMP N 1 Telaga)

Oleh :

**HERMINANTO LASIBU  
NIM : 832411096**

Telah diperiksa dan disetujui Untuk Mengikuti Ujian Skripsi

**PEMBIMBING I**

**PEMBIMBING II**

  
**Syarif Hidavat S.PdKor,M.Or**  
NIP : 19790403 200501 1 003

  
**Edy Dharma P. Dnhe, S.Pd, M.Pd**  
NIP : 19810615 200812 1 001

**Mengetahui,  
Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo**

  
**Syarif Hidavat, S.Pd,Kor,M.Or**  
NIP.19790403 200501 1003

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN POWER OTOT TUNGKAI DAN PANJANG TUNGKAI  
TERHADAP HASIL LOMPAT JAUH

(Studi Korelasi Pada Siswa Ekstrakurikuler Atletik Di SMP N 1 Telaga)

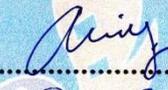
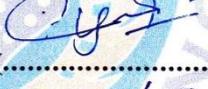
Oleh.:

Herminanto Lasibu

Nim. 832 411 096

Telah Dipertahankan Di Depan Penguji

Dosen Penguji.

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd</u> NIP : 19810615 200812 1 001	 (.....)	.....
2. <u>Arif Ibnu Hariyanto, M.Pd</u> NIP : -	 (.....)	.....
3. <u>Svarif Hidayat, S.Pd Kor, M.Or</u> NIP : 19790403 200501 1 003	 (.....)	.....
4. <u>Edy Dharma P. Duhe, S.Pd, M.Pd</u> NIP : 19810615 200812 1 001	 (.....)	.....

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo



Dr. H. Lintje Boekoesoe, M.Kes

NIP: 19590110 198603 2 003

## ABSTRAK

**Herminanto Lasibu.** 2018. *Hubungan Power Otot Tungkai Dan Panjang Tungkai Terhadap Hasil Lompat Jauh (Studi Korelasi Pada Siswa Ektrakurikuler Atletik Di SMP N 1 Telaga.* Skripsi, Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing (I) Syarif Hidayat S.Pd,Kor,M.Or, dan Pembimbing (II) Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd, M.Pd

Adapun yang menjadi masalah dalam penelitian ini adalah apakah ada hubungan antara *Power Otot Tungkai* dan *Panjang Tungkai* terhadap hasil lompat jauh. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *Power Otot Tungkai* dan *Panjang Tungkai* Terhadap Hasil Lompat Jauh. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler atletik SMP N 1 Telaga yang berjumlah 10 orang.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasi, desain penelitian merupakan rencana tentang cara mengumpulkan dan menganalisis data agar dapat dilaksanakan secara ekonomis serta serasi dengan tujuan penelitian ini (Nasution, 1996: 23). Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survey yang dilakukan untuk mengetahui hubungan antara power otot tungkai (x1) dan panjang tungkai (x2) terhadap hasil lompat jauh (y).

hasil pengujian normalitas data power otot tungkai dan panjang tungkai serta data hasil lompat jauh diperoleh L observasi (Lo) yaitu 0, 1253 untuk *power otot tungkai*, 0,1 untuk *panjang tungkai* dan 0,2224 untuk *lompat jauh*. Berdasarkan tabel nilai kritis L Uji Liliefors pada  $\alpha = 0.05$  ; n = 10, ditemukan L tabel atau (Lt) yaitu 0.258, jadi L observasi (Lo) lebih kecil dari pada Lt. Kriteria pengujian menyatakan bahwa jika  $Lo \leq Lt$ , maka Ho diterima. pengujian normalitas ini dapat disimpulkan bahwa sampel penelitian berasal dari populasi yang berdistribusi normal. Sedangkan perhitungan homogenitas data dihitung dengan perhitungan homogenitas data levene yang diperoleh F hitung sebesar 0,04 dan F tabel 4,74, maka jika F hitung lebih kecil dari F tabel data tersebut homogen.

Berdasarkan hasil pengujian dari hubungan variabel hubungan *Power Otot Tungkai* dengan hasil *Lompat Jauh* r hitung sebesar 0,88 sedang r tabel sebesar 0,6319. Sedangkan pada variabel hubungan *Panjang Tungkai* dengan hasil *Lompat Jauh* diperoleh r hitung sebesar 0,86 dan r hitung sebesar 0,6319, hal ini menunjukkan bahwa *Power Otot Tungkai* dan *Panjang Tungkai* masing-masing memiliki hubungan yang sangat kuat dengan *Hasil Lompat Jauh* pada siswa ekstrakurikuler atletik SMP N 1 Telaga.

Berdasarkan hasil analisis korelasi bersama antara power otot tungkai dan panjang tungkai dengan hasil lompat jauh, diperoleh nilai koefisien korelasi sebesar 1,0. Maka terdapat hubungan bersama antara power otot tungkai dan panjang tungkai dengan hasil lompat jauh siswa ekstrakurikuler atletik SMP Negeri 1 Telaga” .

**Kata Kunci:** *Power Otot Tungkai, Panjang Tungkai, Lompat Jauh*

## ABSTRACT

**Herminanto Lasibu.** 2018. *Correlation of the Power of the Lower Leg Muscle and the Length of Lower Leg Toward the Result of Long Jump (Correlational Study on Students who Took Athletic Extracurricular at SMP N 1 Telaga)*. Skripsi, Department of Sports, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The Principal Supervisor is Syarif Hidayat S. Pd. Kor., M. Kor, and The Co-supervisor is Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd., M. Pd.

The problem investigated in this study was whether there was a correlation between the power of lower leg muscle and the length of the lower leg toward the result of the long jump. The study was aimed at finding out the correlation between the power of lower leg muscle and the length of the lower leg toward the result in the long jump. The subject in this study were 10 students who took athletic extracurricular at SMP N 1 Telaga.

The study was a correlational study, where the research design was aimed at collecting and analyzing the data economically to meet the objective of this study (Nasution, 1996:23). The method used in this survey is method survey to find out the correlation between the power of the lower leg muscle (x1) and the length of the lower leg (x2) toward the result in the long jump (y).

The normality test on the data of lower leg muscle power and the length of the lower leg as well as the result of long jump were as follow: L observation ( $L_o$ )=0.1253 for the power of lower leg muscle; 0.1 for the length of the lower leg; and 0.2224 for the long jump. Based on the table value of L, the Lilliefors test in  $\alpha=0.05$ ;  $n=10$ , it was found that the L table ( $L_t$ ) was 0.258. Thus,  $L_o$  was smaller than  $L_t$ . The testing criterion was if  $L_o \leq L_t$ , then  $H_o$  was accepted. The normality test concluded that the samples were from a homogenous population, which was normally distributed. Whereas the homogeneity test through the Levene test showed that the F count was 0.04 and F table was 4.74; thus, F count was smaller than F table, and this indicated that the data was homogenous.

Based on this test on the correlation of the power of lower leg muscle and the result of the long jump, the r count was 0.88, and the r table was 0.6319. Whereas, the variable of the length of the lower leg and the result of the long jump, it was obtained that the r count was 0.86 and the r count was 0.6319. This showed that both the power of the lower leg muscle and the length of the lower leg have very strong correlation with the result of long jump on students who took athletic as an extracurricular activity at SMP N 1 Telaga.

Based on the simultaneous correlation between the power of lower leg muscle and the length of the lower leg with the result of the long jump, it was obtained that the value of the correlational coefficient was 1.0. Therefore it was concluded that there was a simultaneous correlation between the power of lower leg muscle and the length of lower leg with the result of long jump on students who took athletic extracurricular at SMP Negeri 1 Telaga.

**Keywords:** the power of lower leg muscle, length of lower leg, long jump

