

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Judul Skripsi :

**HUBUNGAN PANJANG LENGAN DAN KEKUATAN OTOT
LENGAN DENGAN KECEPATAN PUKULAN
DALAM KARATE**

(Studi Penelitian Pada Atlit PPLP Cabang Olahraga Karate Provinsi Gorontalo)

Oleh :

**MOH. RIZAL NEW
NIM : 832412002**

Telah diperiksa dan disetujui Untuk Mengikuti Ujian Skripsi

PEMBIMBING I



**Syarif Hidayat S.PdKor,M,Or
NIP : 197904032005011003**

PEMBIMBING II



**Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd,M.Pd
NIP : 198106152008121001**

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Keahlian Olahraga
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



Syarif Hidayat, S.Pd,Kor,M.Or

NIP.19790403 200501 1003

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN PANJANG LENGAN DAN KEKUATAN
OTOTLENGANDENGAN KECEPATAN
PUKULAN DALAM KARATE**

(Studi Penelitian Pada Atlit PPLP Cabang Olahraga Karate Provinsi Gorontalo)

Oleh.:

MOH. RIZAL NEW

NIM : 832 412 002

Telah Dipertahankan Di Depan Penguji

Dosen Penguji.

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Hartono Hadjarati, S.Pd, M.Pd</u> NIP : 19740826 200312 1 002		(.....)
2. <u>Supriyanto Kadir, M.Pd</u> NIP :		(.....)
3. <u>Syarif Hidayat, S.Pd Kor, M.Or</u> NIP : 19790403 200501 1 003		(.....)
4. <u>Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd, M.Pd</u> NIP : 19810615 200812 1 001		(.....)

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo**



Dr. H. Lintje Boekoese, M.Kes

NIP: 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Moh. Rizal New, Nim 832 412 002. Skripsi Hubungan panjang lengan dan kekuatan otot lengan dengan kecepatan pukulan dalam Karate (Suatu penelitian pada atlet PPLP cabang olahraga karate Provinsi Gorontalo). Pembimbing I Syarif Hidayat, M.Or ,dan Pembimbing II Edy Dharma Putra Duhe, M.Pd.

Adapun yang menjadi permasalahan dalam penelitian ini yaitu Adakah hubungan antara panjang lengan dan kekuatan otot lengan dengan kecepatan pukulan atlet karate PPLP Provinsi Gorontalo (Suatu penelitian pada atlet PPLP cabang olahraga karate Provinsi Gorontalo). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk Mengkaji hubungan antara panjang lengan dan kekuatan otot lengan dengan kecepatan pukulan atlet karate PPLP Provinsi Gorontalo. Adapun subjek dalam penelitian adalah atlet PPLP cabang olahraga karate Provinsi Gorontalo dengan jumlah siswa 10 orang putra. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah jenis penelitian deskriptif. Penelitian deskriptif merupakan metode penelitian yang berusaha menggambarkan dan menginterpretasi objek sesuai dengan apa adanya. Penelitian ini merupakan penelitian korelasi melihat hubungan antara variabel panjang lengan dan kekuatan otot lengan dengan kecepatan pukulan.

Dari hasil pengujian normalitas data panjang lengan dan kekuatan otot lengan serta data kecepatan pukulan diperoleh L observasi (L_o) yaitu 0,1079 untuk panjang lengan, 0,1159 untuk kekuatan otot lengan dan 10,31 untuk kecepatan pukulan. Berdasarkan tabel nilai kritis L Uji Liliefors pada $\alpha = 0.05$; $n = 10$, ditemukan L tabel atau (L_t) yaitu 0.258, jadi L observasi (L_o) lebih kecil dari pada L_t . Kriteria pengujian menyatakan bahwa jika $L_o \leq L_t$, maka H_o diterima. Dengan demikian pengujian normalitas ini dapat disimpulkan bahwa sampel penelitian berasal dari populasi yang berdistribusi normal. Sedangkan perhitungan homogenitas data dihitung dengan perhitungan homogenitas data levene yang diperoleh F hitung sebesar 1,54 dan F tabel 4,74, maka jika F hitung lebih kecil dari F tabel data tersebut homogen.

Berdasarkan hasil pengujian dari hubungan variabel panjang lengan dengan kecepatan pukulan diperoleh r hitung sebesar 0,89 sedang r tabel sebesar 0,6319. Sedangkan pada variabel hubungan kekuatan otot lengan dengan kecepatan pukulan diperoleh r hitung sebesar 0,82 dan r hitung sebesar 0,6319, hal ini menunjukkan bahwa panjang lengan dan kekuatan otot lengan masing-masing memiliki hubungan yang sangat kuat dengan kecepatan pukulan dalam karate pada atlet PPLP Provinsi Gorontalo.

Selanjutnya pada hubungan bersama antara panjang lengan dan kekuatan otot lengan dengan kecepatan pukulan diperoleh r hitung sebesar 0,82 sedangkan r tabel sebesar 0,361, maka r hitung lebih besar dari r tabel, sehingga dapat disimpulkan terdapat hubungan bersama yang sangat kuat antara panjang lengan dan kekuatan otot lengan dengan kecepatan pukulan dalam karate pada atlet PPLP Provinsi Gorontalo.

Kata kunci : Panjang lengan, kekuatan otot lengan, kecepatan pukulan, karate.

ABSTRACT

Moh. Rizal New. Student ID. 832 412 002. Skripsi. The Correlation between the Arms Length and the Arm Muscle Power with the Blow Speed in Karate (A research conducted on Karate Athletes of PPLP Gorontalo Province). The Principal Supervisor is Syarif Hidayat, M.Or and The Co-supervisor is Edy Dharma Putra Duhe, M. Pd.

The problem investigated in this study was whether there was a correlation between the length of the arm and the power of arm muscle with the blow speed of karate athlete at PPLP Gorontalo Province (A research conducted on karate athletes at PPLP Gorontalo province). The objective of this study was to study the correlation between the arm length and the arm muscle power with the blow speed of the karate athletes at PPLP Gorontalo province. The subjects in this study were 10 male karate athletes at PPLP Gorontalo province. This was descriptive research, which tried to describe and interpret data as they were. The study was a correlational study to see the correlation between the arm length variable and the arm muscle power with the blow speed.

The normality test on the arm length data and the data of the arm muscle power and the data of blow speed showed that the L observation (L_o) was 0.1079 for arm length, 0.1159 for arm muscle power, and 10.31 for blow speed. Based on the value of L critical table through Lilliefors test in $\alpha=0.05$; $n=10$, it was found that L table (L_t) was 0.258; thus, L_o was lower than L_t . The testing criterion of this study was that if $L_o \leq L_t$, then H_o was accepted. Therefore, from this normality test, it could be concluded that the samples in this study were derived from a normally distributed population. Whereas the homogeneity of the data was founded that F count was 1.54 and the F table was 4.74; hence F count was smaller than F table, and the data were homogenous.

Based on the test of the correlation of arm length variable and the blow speed it was found that the r count was 0.89 and the r table was 0.6319. Whereas, for the correlation of the arm muscle power with the blow speed, the r count was 0.82 and the table was 0.6319. This showed that the arm length and the arm muscle power each have a very strong correlation with the blow speed in karate on karate Athletes at PPLP Gorontalo province.

Further, on the simultaneous correlation between the arm length and the arm muscle power with the blow speed, it was founded that the r count was 0.82 and the r table was 0.361; thus r count was larger than r table. Hence, it was concluded that there was a strong simultaneous correlation between the arm length and the arm muscle power with the blow speed in karate on athletes of karate at PPLP Gorontalo province.

Keywords: arm length, arm muscle power, blow speed, karate.

