

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul "*Pengaruh latihan cable french press terhadap ketepatan smash dalam permainan bulutangkis*"

Oleh

Wilson Tangkudung

NIM 832 412 022

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

PEMBIMBING I



Drs. Ruslan, M.Pd

~~NIP: 19571120 198603 1 026~~

PEMBIMBING II

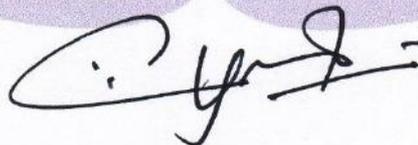


Syarif Hidayat, S.Pd Kor, M.Or

NIP: 19790403 200501 1 003

Mengetahui,

Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga



Syarif Hidayat, S.Pd Kor, M.Or

NIP.19790403 200501 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “*Pengaruh latihan cable french press terhadap ketepatan smash dalam permainan bulutangkis*”

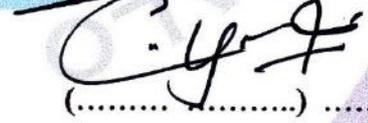
Oleh

Wilson Tangkudung
NIM: 832 412 022

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji

Hari/Tanggal : Kamis, 24 Mei 2018
Waktu : 13.00 WITA

DEWAN PENGUJI

NAMA	TANDA TANGAN	TANGGAL
1. <u>Dr. Hartono Hadjarati, M.Pd</u> NIP. 19740826 200312 1 002		(.....)
2. <u>Edy Dharma Putra Duhe, M.Pd</u> NIP. 19810615 200812 1 001		(.....)
3. <u>Drs. Ruskin, M.Pd</u> NIP. 19571120 198603 1 026		(.....)
4. <u>Syarif Hidayat, S.Pd Kor, M.or</u> NIP. 19790403 200501 1 003		(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan


Dr. Hi. Little Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Nama : Wilson Tangkudung, Nim : 832 412 022 “Pengaruh latihan *cable franch press* terhadap Pukulan *Smash* permainan bulutangkis pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Paguyaman“

Tujuan penelitian ini : Untuk mengetahui seberapa besar pengaruh latihan *cable franch press* terhadap pukulan *smash* permainan bulutangkis pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Paguyaman. Metode penelitian ini : Penelitian Eksperimen. Desain Penelitian ini menggunakan desain *pre test* dan *post test*. Sampel penelitian sebanyak 20 orang dimana penentuan jumlah sampel menggunakan rumus *Slovin* dan penarikan sampel menggunakan teknik *random sampling*. Hasil penelitian ini : dari hasil pengujian normalitas data *pre test* menunjukkan $L_{hitung} = 0.1808$ sedangkan $L_{tabel} = 0.190$. Pada kriteria pengujian menyatakan bahwa jika $L_{hitung} \leq L_{tabel}$. Maka dengan demikian dapat disimpulkan bahwa data *pre-test* pukulan *smash* bulutangkis berdistribusi normal. Hasil pengujian normalitas data *pre test* menunjukkan $L_{hitung} = 0.1436$ sedangkan $L_{tabel} = 0.190$. Pada kriteria pengujian menyatakan bahwa jika $L_{hitung} \leq L_{tabel}$. Maka dengan demikian dapat disimpulkan bahwa data *post-test* pukulan *smash* bulutangkis berdistribusi normal. Dari hasil pengujian homogen data *pre test* dan *post test* latihan *cable franch press* menunjukkan t_{hitung} sebesar 1.76914. sedangkan dalam L_{tabel} sebesar 2.15, Pada kriteria pengujian menyatakan bahwa jika $F_{hitung} \leq F_{tabel}$, maka H_0 diterima. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa data pukulan *smash* memiliki kesamaan varians atau data berasal dari populasi yang homogen. Hasil pengujian *pre test* dan *post test* latihan *cable franch press* menunjukkan t_{hitung} sebesar 10.78. Sedangkan dari daftar distribusi diperoleh harga t_{daftar} sebesar 1.729. Ternyata t_{hitung} telah berada dalam daerah penerimaan H_a . Jadi dapat disimpulkan bahwa latihan *cable franch press* terhadap pukulan *smash* permainan bulutangkis pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Paguyaman..

Kata kunci : permainan bulutangkis, pukulan *smash*, *cable franch press*.

ABSTRACT

Name : The Influence of cable franch press towards Badminton Smash Hit on Male Students of Eight Grade of SMP Negeri 1 Paguyaman”

The research aims at investigating to what extent the influence of cable franch press exercise towards badminton smash hit on male students of Eight Grade at SMP Negeri 1 Paguyaman. It applies Experimental research method with pre-test and post-test research design. The research samples are 20 people which the number of the samples are determined through Slovin formula, and the sampling is collected through random sampling technique. The research finding reveals that: the result of the normality test of pre-test data shows $L_{count} = 0.1808$ while $L_{table} = 0.190$. As the test criteria state that if $L_{count} < L_{table}$, then it can be concluded that the pre-test data of badminton smash hit has a normal distribution. The result of the normality test of the post-test data shows $L_{count} = 0.1436$, while the $L_{table} = 0.190$. The test criteria state that if L_{count} is lower than L_{table} , then it can be concluded that the post-test data of badminton smash hit has a normal distribution. Homogeneity test result of pre-test and post-test data of cable franch exercise shows t_{count} is 1.76914, while the L_{table} is 2.15. The test criteria state that if F_{hitung} was lower than F_{table} , then H_0 is accepted. Therefore, it can be concluded that the smash hit has the same variants or the data come from a homogenous population. The result of pre-test and post-test of cable franch press exercise shows that t_{count} is 10.78 while the value of t_{list} obtained from distribution list is 1.729. The t_{count} has been in the acceptance area of H_a . Thus, it can be concluded that cable franch press exercise influenced smash hit of badminton game on male students of Eight Grade of SMP Negeri 1 Paguyaman.

Keywords: Badminton Game, Smash Hit, Cable Franch Press