PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul :

PENGARUH METODE LATIHAN *AGILITY LADDER* TERHADAP KECEPATAN MENGGIRING BOLA DALAM OLAHRAGA SEPAK BOLA
(Studi Eksperimen Pada Klub Sepak Bola Ekstrakurikuler SMPN 12 Gorontalo)

Oleh

FALDI
NIM : 832-413-068

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing 1	Pembimbing 2
Edy Dharma Putra Duhe, M.Pd	**Syarif Hidayat S.Pd, Kor, M.Or**
NIP: 19810615 200812 1001	**Nip. 19790403 200501 1 003**

Mengetahui
Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas Olahraga Dan Kesehatan

Syarif Hidayat S.Pd,Kor,M.Or
Nip.19790403 200501 1 003

iv

LEMAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi Yang Berjudul :

PENGARUH METODE LATIHAN *AGILITY LADDER* TERHADAP KECEPATAN MENGGIRING BOLA DALAM OLAHRAGA SEPAK BOLA
(Studi Eksperimen Pada Klub Sepak Bola Ekstrakurikuler SMPN 12 Gorontalo)

Oleh:

FALDI

832-413-068

No.	Nama penguji	TandaTangan
1.	**Drs. Ruskin, M.Pd** **Nip. 19571231 198603 1 026**	1.....
2.	**Dr. Hartono Hadjarati, M.Pd** **Nip. 19740826 200312 1 002**	2.....
3.	**Syarif Hidayat, S.Pd. Kor, M.Or** **Nip. 19790403 200501 1 003**	3.....
4.	**Edy Dharma Putra Duhe, M.Pd** **Nip. 19810615 200812 1001**	4.....

MENGETAHUI
DEKAN FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

Dr. Hj. Lintje Boekoesoe. M.Kes
Nip. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Faldi. **832 413 068.** 2018. Pengaruh Metode Latihan *Agility Ladder* Terhadap kecepatan Menggiring Bola Dalam Olahraga sepak Bola (Studi Eksperimen Pada klub sepak bola ekstarakurikuler SMPN 12 Gorontalo). Skripsi, Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Unuversitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Edy Dharma Putra Duhe,M.Pd,Dan Pembimbing 11 Syarif Hidayat M.Or

Masalah dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :Apakah terdapat pengaruh latihan Agility Ladder Terhadap Kecepatan Menggiring Bola Dalam Olahraga Sepak Bola Pada Atlet Putra SMPN 12 Gorontalo? Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengkaji dan menguji sejauh mana pengaruh yang ditimbulkan oleh bentuk latihan Agility Ladder Terhadap Kecepatan Menggiring Bola Dalam Olahraga Sepak Bola Pada Atlet Putra SMP Negeri 12 Gorontalo. Dan untuk memperoleh informasi apakah ada pengaruh Agility Ladder Terhadap Kecepatan Menggiring Bola. Hipotesis penelitian ini adalah "Terdapat pengaruh latihan Agility Ladder Terhadap Kecepatan Menggiring Bola Dalam Olahraga Sepak Bola Pada Atlet Putra SMP Negeri 12 Gorontalo. berdasarkan hasil penelitian dapat di lihat adanya pengaruh hasil dari bentuk latihan tersebut.

Dari hasil pengujian *pre test* dan *post test* Agility Ladder menunjukan harga t hitung sebesar 100.84. Sedangkan dari daftar distribusi diperoleh harga t daftar/table sebesar 1.729. Ternyata harga t hitung lebih besar dari t daftar/table atau t hitung telah berada diluar daerah penerimaan Ho, sehingga dapat disimpulkan bahwa Ha **diterima** dan menolak Ho.

Kata Kunci : Agility Ladder, Kecepatan Menggiring Bola, Olahraga sepak Bola.

ABSTRACT

Faldi. 832 413 068. 2018. The influence of Exercise Method Agility Ladder on Dribbling Speed in Football - Experimental study at Student of SMP Negeri 12 Gorontalo. Skripsi, Study Program of Sports Coaching, Faculty of Health and Sport, State University of Gorontalo. The principal supervisor is Edy Dharma Putra Duhe M.Pd, and the co-supervisor is Syarif Hidayat M.Or.

The research problem is: is there any effect of Agility Ladder exercise on dribbling speed in football of male student at SMP Negeri 12 Gorontalo? The purpose of the research is to review and to examine the extent of influence of Agility Ladder exercise toward dribbling speed in football on the male student of SMP Negeri 12 Gorontalo, also to obtain information on whether there is an effect of Agility Ladder on dribbling speed. The hypothesis of the study is "There is an effect of Agility Ladder exercise on dribbling speed in football on the student of SMP Negeri 12 Gorontalo. Based on research findings, there is influence of the exercise.

The test result of Pre-test and Post-test Agility Ladder shows the value of t count is 100.84. Meanwhile, the distribution list obtained value of t list/table is 1.729. It turns out that t count value is higher than t list/table value or t count is beyond the reach of Ho acceptance area, so it can be concluded that Ha is accepted and Ho is rejected.

Keywords: Agility Ladder, Dribbling Speed, Football.

UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
UPT BAHASA