

**LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI**

**PERBEDAAN PENGARUH MODEL LATIHAN *SHOOTING* DENGAN  
POLA BERPINDAH SASARAN DAN DI TEMPAT TERHADAP  
KETEPATAN *SHOOTING* DALAM  
PERMAINAN SEPAK BOLA  
(Studi Eksperimen Pada SSB Gelora Telaga Kab. Gorontalo)**

**OLEH**

**NAMA : MOH. RIFAN**

**NIM : 832 413 077**

**PEMBIMBING I**



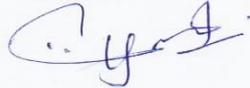
**Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd**  
**NIP. 19570902 198203 2 001**

**PEMBIMBING II**



**Resa Sukardi Massa, M.Pd**  
**NIP.**

**Mengetahui,  
Ketua Jurusan**



**Syarif Hidavat, S.Pd, Kor, M.Or**

**NIP. 19790403 200501 1 003**

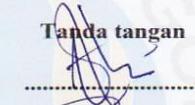
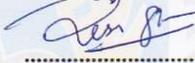
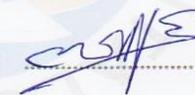
**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**PERBEDAAN PENGARUH MODEL LATIHAN *SHOOTING* DENGAN  
POLA BERPINDAH SASARAN DAN DI TEMPAT TERHADAP  
KETEPATAN *SHOOTING* DALAM  
PERMAINAN SEPAK BOLA  
(Studi Eksperimen Pada SSB Gelora Telaga Kab. Gorontalo)**

**OLEH :**  
**MOH RIFAN**  
**NIM : 832 413 077**

Telah Dipertahankan Di Depan Penguji

Hari/Tanggal : sabtu 28 juli 2018  
Waktu : 15.00 wita s/d selesai

Nama	Tanda tangan	Tanggal
1. <b><u>Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd</u></b> NIP. 195709021982032001		.....
2. <b><u>Resa Sukardi Massa, S.Pd, M.Pd</u></b> NIP.		.....
3. <b><u>Syarif Hidayat, S.Pd.Kor, M.Or</u></b> NIP. 197904032005011003		.....
4. <b><u>Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd, M.Pd</u></b> NIP. 198106152008121001		.....

**Mengetahui Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo**



**Dra. Lilitie Boekoesoe, M.Kes**  
NIP. 195901101 98603 2 003

## ABSTRAK

**MOH RIFAN. NIM: 832413077, 2018 “Perbedaan pengaruh model latihan *shooting* dengan pola berpindah sasaran dan di tempat terhadap ketepatan *Shooting* dalam permainan sepak bola (study eksperimen pada SSB Gelora Talaga Kabupaten Gorontalo)”**

Tujuan Penelitian ini yaitu 1) untuk mengetahui Pengaruh Latihan model latihan *shooting* dengan pola berpindah sasaran terhadap Peningkatan ketepatan *shooting* dalam Permainan sepak Bola, 2) Pengaruh Latihan model latihan *shooting* dengan pola ditempat Terhadap Peningkatan ketepatan *shooting* dalam Permainan sepak, 3) untuk mengetahui perbedaan Pengaruh Latihan model latihan *shooting* dengan pola berpindah sasaran dan ditempat Terhadap Peningkatan ketepatan *shooting* dalam Permainan sepak Metode penelitian ini adalah metode eksperimen dengan desain *two Group pree test-post test desingn*. Sampel penelitian berjumlah 20 orang. Adapun Instrument yang digunakan yaitu ..... teknik analisis data penelitian menggunakan analisis uji t.

Hasil pengujian hipotesis pertama di peroleh  $t_{hitung} = 7.66$ . nilai  $t_{tabel}$  pada  $\alpha = 0,05$ ;  $dk = n-1$  ( $10-1 = 9$ ) di peroleh harga sebesar 1.83. Dengan demikian  $t_{hitung}$  lebih besar dari  $t_{table}$  ( $t_{hitung} = 7.66 > t_{table} = 1.83$ ). Dengan demikian dapat dinyatakan bahwa ada pengaruh model latihan *shooting* dengan pola berpindah sasaran terhadap ketepatan *shooting* pada pemain sepak bola SSB *Geolora Talaga Kab.Gorontalo*.

Hasil pengujian hipotesis kedua diperoleh  $t_{hitung} = 10.17$ . nilai  $t_{tabel}$  pada  $\alpha = 0,05$ ;  $dk = n-1$  ( $10-1 = 9$ ) di peroleh harga sebesar 1.83. Dengan demikian  $t_{hitung}$  lebih besar dari  $t_{table}$  ( $t_{hitung} = 10.17 > t_{table} = 1.83$ ). Dengan demikian dapat dinyatakan bahwa ada pengaruh model latihan *shooting* dengan pola *shooting* di tempat terhadap ketepatan *shooting* pada pemain sepak bola SSB *Geolora Talaga Kab.Gorontalo*.

Hasil pengujian ketiga diperoleh  $t_{hitung} = 3.104$ . nilai  $t_{tabel}$  pada  $\alpha = 0,05$ ;  $dk = n-1$  ( $10-1 = 9$ ) di peroleh harga sebesar 1.83. Dengan demikian  $t_{hitung}$  lebih besar dari  $t_{table}$  ( $t_{hitung} = 3.104 > t_{table} = 1.83$ ). Dengan demikian dapat dinyatakan bahwa ada perbedaan pengaruh model latihan *shooting* dengan pola berpindah sasaran dengan *shooting* di tempat terhadap ketepatan *shooting* pada pemain sepak bola SSB *Geolora Talaga Kab.Gorontalo*

**Kata Kunci : *shooting* berpindah sasaran, *shooting* ditempat, ketepatan *shooting*”**

#### ABSTRACT

MOH.RIFAN, NIM: 832413077, 2018. "Differences in the Effect of Shooting Exercise Models with Targeted and On-Site Patterns on the Accuracy of Shooting in Football Games (Experimental Study at SSB Gelora Telaga, Gorontalo District)"

The purpose of the study is 1) to find out the Effect of Shooting Exercise Models with Targeted and On-Site Patterns on the Accuracy of Shooting in Football Games, 2) the effect of Shooting Exercise Models with Targeted and On-Site Patterns on the Accuracy of Shooting in Football Games, 3) to find out the difference in the Effect of Shooting Exercise Models with Targeted and On-Site Patterns on the Accuracy of Shooting in Football Games. The method of this research is an experimental method with two group pre-posttests design. The sample that is used is 20 people. The data analysis is using t-test analysis.

The results of the first hypothesis testing obtained t count = 7.66, t table value at  $\alpha = 0.05$ ;  $df = n-1$  ( $10-1 = 9$ ) obtained the price of 1.83. Therefore, t count is more than t table (t count = 7.66 > t table = 1.83). Thus it can be stated that there is an influence of the exercise model of Shooting Exercise Models with Targeted and On-Site Patterns on the Accuracy of Shooting in Football Games at SSB Gelora Telaga, Gorontalo District

The results of the second hypothesis testing obtained t count = 10.17, t table value at  $\alpha = 0.05$ ;  $df = n-1$  ( $10-1 = 9$ ) obtained the price of 1.83. Therefore, t count is more than t table (t count = 10.17 > t table = 1.83). Thus it can be stated that there is an influence of the exercise model of Shooting Exercise Models with Targeted and On-Site Patterns on the Accuracy of Shooting in Football Games at SSB Gelora Telaga, Gorontalo District.

The results of the third hypothesis testing obtained t count = 3.104, t table value at  $\alpha = 0.05$ ;  $df = n-1$  ( $10-1 = 9$ ) obtained the price of 1.83. Therefore, t count is more than t table (t count = 3.104 > t table = 1.83). Thus it can be stated that there is an influence of the exercise model of Shooting Exercise Models with Targeted and On-Site Patterns on the Accuracy of Shooting in Football Games at SSB Gelora Telaga, Gorontalo District

**Keywords:** Shooting Exercise Models with Targeted, On-Site Patterns, the Accuracy of Shooting