

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Ada pengaruh model latihan *shooting* dengan pola berpindah sasaran terhadap ketepatan *shooting* pada pemain sepak bola SSB *Gelora Talaga Kab.Gorontalo*. Hal ini dapat dilihat dari hasil perhitungan statistik dimana $t_{hitung} = 7.66$. nilai t_{tabel} pada $\alpha = 0,05$; dk = $n-1$ ($10-1 = 9$) di peroleh harga sebesar 1.83. Dengan demikian t_{hitung} lebih besar dari t_{table} ($t_{hitung} = 7.66 > t_{table} = 1.83$). Berdasarkan kriteria pengujian bahwa tolak H_0 : Jika $t_{hitung} > t_{tabel}$ pada $\alpha = 0,05$; $n - 1$, oleh karena itu hipotesis alternatif atau H_a dapat di terima karena harga t_{hitung} telah berada di luar daerah penerimaan H_0 .
- b. Ada pengaruh model latihan *shooting* dengan model latihan *shooting* di tempat terhadap ketepatan *shooting* pada pemain sepak bola SSB *Gelora Talaga Kab.Gorontalo*. Hal ini dapat dilihat dari hasil perhitungan statistik dimana $t_{hitung} = 10.17$. nilai t_{tabel} pada $\alpha = 0,05$; dk = $n-1$ ($10-1 = 9$) di peroleh harga sebesar 1.83. Dengan demikian t_{hitung} lebih besar dari t_{table} ($t_{hitung} = 10.17 > t_{table} = 1.83$). Berdasarkan kriteria pengujian bahwa tolak H_0 : Jika $t_{hitung} > t_{tabel}$ pada $\alpha = 0,05$; $n - 1$, oleh karena itu hipotesis alternatif atau H_a dapat di terima karena harga t_{hitung} telah berada di luar daerah penerimaan H_0 .
- c. Ada perbedaan pengaruh model latihan *shooting* dengan pola berpindah sasaran dengan *shooting* di tempat terhadap ketepatan *shooting* pada pemain sepak bola SSB *Gelora Talaga Kab.Gorontalo*. Hal ini dapat dilihat dari hasil perhitungan statistik dimana peroleh $t_{hitung} = 3.104$. nilai t_{tabel} pada $\alpha = 0,05$; dk = $n-1$ ($10-1 = 9$) di peroleh harga sebesar 1.83. Dengan demikian t_{hitung} lebih besar dari t_{table} ($t_{hitung} = 3.104 > t_{table} = 1.83$).

Berdasarkan kriteria pengujian bahwa tolak H_0 : Jika $t_{hitung} > t_{tabel}$ pada $\alpha = 0,05$; $n - 1$, oleh karena itu hipotesis alternatif atau H_a dapat di terima karena harga t_{hitung} telah berada di luar daerah penerimaan H_0 .

5.2 Saran

Dari hasil pembahasan dan kesimpulan peneliti mengemukakan beberapa saran sebagai berikut :

1. Untuk pelatih, guru olahraga, dan pelaku olahraga di harapkan dalam memberikan dan melakukan latihan untuk meningkatkan ketepatan *shooting* sebaiknya di berikan latihan shooting dengan pola berpindah sasaran dan shooting ditempat.
2. Petingnya fasilitas untuk menunjang latihan shooting dengan pola berpindah sasaran dan shooting ditempat untuk meningkatkan ketepatan shooting.
3. Untuk praktisi olahraga jika ingin mengkaji dan meneliti kembali pengaruh latihan shooting dengan pola berpindah sasaran dan shooting ditempat di harapkan menggunakan sampel yang lebih banyak.

DAFTAR PUSTAKA

- Dani Mielke. 2007. *Dasar-Dasar Sepak Bola*. Jakarta. PT. Intan Sejati
- Joe Luxbacher. 2004. *Sepak Bola Teknik Dan Taktik Bermain*, Jakarta. PT Rajagrafindo Persada
- Maksum, A. 2009. *Metodologi Penelitian Dalam Olahraga*. Surabaya. UNESA Press.
- M. Sajoto. 1995. *Peningkatan Dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Semarang : Dahara Prize. Kosasih, E. 1993. *Olahraga Teknik dan Program Latihan*. Jakarta: AKA Press.
- Mukholid Agus, 2004. *Pendidikan Jasmani, i Kurikulum Berbasis Komentensi*, Jakarta . Yudisthira.
- Muhajir. 2007 *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan 1*, Jakarta. Erlangga.
- Nurhasan .2005 Tes dan Pengukuran dalam PENJAS. Jakarta. Depdiknas.Dikdasmen.
- Sucipto. 2000. *Sepak Bola. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan*, Jakarta.
- Suharsimi Arikunto, 2006, *Manajemen Penelitian*, Jakarta,.PT Rineka Cipta.
- Sukatamsi, 2005 *Permainan Bola Besar*, Jakarta, DEBDIKBUD DIRJEN Pendidikan dasar Dan Menengah