

PERSETUJUAN SKRIPSI

JUDUL SKRIPSI

**SURVEI TINGKAT KONDISI FISIK KARATE-KA
PERGURUAN INKANAS DI KABUPATEN POHUWATO**

(Study Survei Karate-ka Di Kabupaten Pohuwato)


Oleh

RISMAN KATILI

Nim: 832 413 093

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I


Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd, M.Pd
NIP. 19810615 200812 1 001

Pembimbing II


Dr. Hartono Hadjarati, M.Pd
NIP. 19740826 200312 1 002

Mengetahui :
Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga


Syarif Hidayat, S.Pd.Kor, M.Or
NIP. 19790403 200501 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL SKRIPSI

**SURVEI TINGKAT KONDISI FISIK KARATE-KA PERGURUAN
INKANAS DI KABUPATEN POHUWATO**

(Study Survei Karate-ka Di Kabupaten Pohuwato)

Oleh


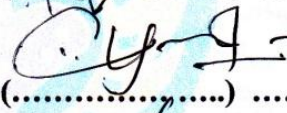


RISMAN KATILI
NIM: 832 413 093

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji

Hari/Tanggal : Senin , 16 Juli 2018

Waktu : 09.00 s/d Selesai

DEWAN PENGUJI

NAMA	TANDA TANGAN	TANGGAL
1. <u>Dra. Nurhayati Liputo, M.Pd</u> NIP. 19570902 198203 2 001		(.....)
2. <u>Syarif Hidayat, S.Pd Kor, M.or</u> NIP. 19790403 200501 1 003		(.....)
3. <u>Edy Dharma Putra Duhe, M.Pd</u> NIP. 19810615 200812 1 001		(.....) 23-7-2018
4. <u>Dr. Hartono Hadjarati, M.Pd</u> NIP. 19740826 200312 1 002		(.....) 23-7-2018

Mengetahui,
Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan


Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19690110 198603 2 003

ABSTRAK

RISMAN KATILI. NIM. 832 413 093. (Skripsi 2018). *Survei Tingkat Kondisi Fisik Karate-Ka Perguruan Inkanas Di Kabupaten Pohuwato.* Skripsi, Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I **Edy Dharma P. Duhe,M.Pd** dan Pembimbing II **Dr.Hartono Hadjarati,M.Pd**

Masalah dalam penelitian ini adalah masih kurangnya informasi tentang tingkat kondisi fisik karate-ka perguruan inkanas di Kabupaten Pohuwato. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendapatkan informasi tentang tingkat kondisi fisik karate-ka perguruan inkanas di Kabupaten Pohuwato. Populasi dalam penelitian ini adalah karateka yang berjumlah 25 orang, masing-masing putri berjumlah 14 orang dan putra berjumlah 11 orang, yang telah mendapatkan latihan rutin di perguruan inkanas. Teknik pengambilan sampel menggunakan total populasi.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui survei tingkat kondisi fisik karateka perguruan inkanas di Kabupaten Pohuwato, secara rinci survei komponen kondisi fisik karateka perguruan inkanas di Kabupaten Pohuwato pada kategori kurang dengan persentase 30%, kategori sedang dengan persentase 25%, pada kategori baik dengan persentase 20%, kategori kurang sekali dengan persentase 15% dan pada kategori baik sekali dengan persentase 11%.

Dapat disimpulkan survei komponen kondisi fisik karateka perguruan inkanas di Kabupaten Pohuwato sebagian besar memiliki kondisi fisik yang kurang.

Kata kunci : *Tingkat Kondisi Fisik, Karateka.*

ABSTRACT

RISMAN KATILI. NIM. 832 413 093. (Skripsi 2018). Survey level of Karatekas Physical Condition in Inkanas College at Pohuwato District. Skripsi. Department of Sports Coaching, Faculty of Health and Sport. State University of Gorontalo. The principal supervisor is **Edy Dharma P. Duhe, M.Pd,** and the co-supervisor is **Dr. Hartono Hadjarati, M.Pd.**

The problem of the research is the lack of information regarding the level of karatekas physical condition in Inkanas College in Pohuwato District. The aimed of the study is to gain information about the level of karatekas physical condition in Inkanas College in Pohuwato District. The population in the research is 25 people, divided into 14 females and 11 males, who take routine exercise in Inkanas College. The technique of collecting the sample is used total population.

Based on the findings the level of karatekas physical condition in Inkanas school at Pohuwato district, specifically the component survey of karatekas physical condition in Inkanas college at Pohuwato district on category of less is 30% percentage, on category of satisfactory is 25% percentage, on category of good is 20% percentage, on category of less satisfactory is 15% percentage and 11% percentage on category of excellent.

It can be concluded that the component survey of the karate athlete physical condition in Inkanas College in Pohuwato District mostly possessed the less physical condition.

Keywords: The Level of Physical Condition, Karatekas.