

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI


Skripsi yang berjudul : “Mengukur Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Putra SD Kelas V Se-Kecamatan Boliyohuto”

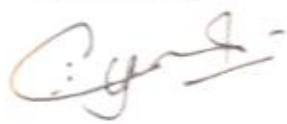
Oleh

INDRA WAHYU SAPUTRA

NIM : 832 413 107

Mengetahui

Pembimbing I

Drs. Ruslan, M.Pd
Nip. 195712311986031026

Pembimbing II

Svarif Hidayat, M.Or
Nip. 197904032005011003

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga



Svarif Hidayat S.Pd Kor, M.Or
Nip. 197904032005011003

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI


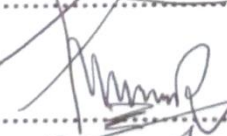
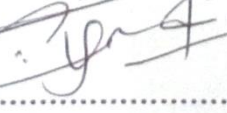
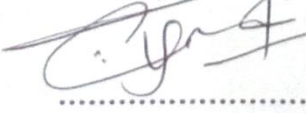
Skripsi yang berjudul : “Mengukur Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Putra SD Kelas V Se-Kecamatan Boliyohuto”

Oleh :

INDRA WAHYU SAPUTRA
832 413 107

Telah Dipertahankan Di Depan Penguji

Hari/Tanggal : Jumat/ 04 Mei 2018
Waktu : 13: 00 wita s/d selesai

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dra. Nurhayati Liputo, M.Pd</u> Nip. 19570902 198203 2 001	
2. <u>Dr. Hartono Hadjarati M.Pd</u> Nip. 19740826 200312 1 002	
3. <u>Drs. Ruskin, M.Pd</u> Nip. 19571231 198603 1 026	
4. <u>Syarif Hidayat, M.Or</u> Nip. 19790403 200501 1 003		13/4 2018

Mengetahui,

Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan


Dr. Hj. Lintia Boekoesoe, M.Kes
Nip. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Indra Wahyu Saputra. 2018. “Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Putra Kelas V SD Se-Kecamatan Boliyohuto”. Skripsi, Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan (FOK), Universitas Negeri Gorontalo (UNG). Pembimbing I Ruskin M.Pd, dan Pembimbing II Syarif Hidayat, S.Pd Kor, M.Or.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Subyek dalam penelitian ini adalah siswa putra SD kelas V se-Kecamatan Boliyohuto yang berjumlah 130 siswa. Metode dalam penelitian ini menggunakan teknik tes dan pengukuran. Instrument yang digunakan untuk mengukur kebugaran jasmani menggunakan Instrument Tes TKJI 2010. Tehnik analisis data dalam penelitian ini menggunakan standar norma kebugaran jasmani dari TKJI untuk mengukur tingkat kebugaran jasmani siswa.

Berdasarkan hasil penelitian survei tingkat kebugaran jasmani siswa SD Kecamatan Boliyohuto sebagian besar berada pada kategori *baik sekali* dengan presentase 0%, pada kategori *baik* dengan presentase 6,%, kategori *sedang* dengan presentase 35%, pada kategori *kurang* dengan presentase 41%, dan pada kategori *kurang sekali* dengan presentase 18%, dan Berdasarkan hasil penelitian tersebut diartikan bahwa keseluruhan presentase tingkat kebugaran jasmani siswa SD Boliyohuto dalam kategori *kurang*.

Kata Kunci : Tingkat Kebugaran Jasmani, siswa kelas V SD Se-Kecamatan Boliyohuto

ABSTRACT

Wahyu Indra Saputra. 2018. "Students Physical Fitness Level Class V SD Son Se-District of Boliyohuto". Thesis, Department of Sports Coaching Education, Faculty of Sport and Health (FOK), State University of Gorontalo (UNG). Supervisor IRuskin M.Pd, and Supervisor II Syarif Hidayat, S.Pd Kor, M.Or.

This research is quantitative descriptive. Subjects in this study were male students grade V sub-district Boliyohuto totaling 130 students. The method in this study using test and measurement techniques. Instruments used to measure physical fitness using test instruments TKJI 2010. Technical analysis of the data in this study using a standard physical fitness norms of TKJI to measure the student's level of physical fitness.

Based on the results of survey research level of physical fitness of elementary school students the District Boliyohuto mostly located in both categories once with a percentage of 0%, in both categories with a percentage of 6%, the medium category with a percentage of 35%, in less category with a percentage of 41%, and the category less so with a percentage of 18% and the research results mean that the overall percentage of students from elementary level of physical fitness Boliyohuto in the poor category.

Keywords: Physical Fitness Level, students of class V SD Se-District of Boliyohuto

