

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**Skripsi yang berjudul "TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SISWA USIA 10  
- 12 TAHUN SD NEGERI SE-KECAMATAN KOTA SELATAN  
KOTA GORONTALO"**

**Oleh : Wahyusyah Sujarwadi Saleh  
NIM: 832414028**

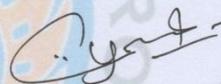
**Telah diperiksa dan disetujui**

**PEMBIMBING I**



**Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd  
NIP. 19570902 198203 2 001**

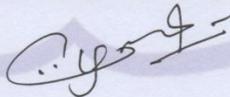
**PEMBIMBING II**



**Syarif Hidayat, M.Or  
NIP. 19790403 200501 1 003**

**Mengetahui,**

**Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga  
Fakultas Olahraga dan Kesehatan**



**Syarif Hidayat, M.Or  
NIP. 19790403 200501 1 003**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Skripsi yang berjudul “TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SISWA USIA 10  
– 12 TAHUN SD NEGERI SE-KECAMATAN KOTA SELATAN  
KOTA GORONTALO”**

**Oleh : Wahyusyah Sujarwadi Saleh**

**Nim : 832 414 028**

**Telah dipertahankan di depan dewan penguji**

**Hari/Tanggal : Rabu, 25 juli 2018**

**Waktu : 09.00 – 14.00**

**Penguji :**

1. **Drs. Ruskin, M.Pd**  
Nip. 19571231 198603 1 026

2. **Edy Dharma P. Duhe, M.Pd**  
Nip. 19810615 200812 1 001

3. **Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd**  
NIP. 19570902 198203 2 001

4. **Syarif Hidayat, M.Or**  
NIP. 19790403 200501 1 003

1. ....

2. ....

3. ....

4. ....

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan**

**Universitas Negeri Gorontalo**



**Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes**

**Nip. 19590110 198603 2 003**

# **TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SISWA USIA 10 – 12 TAHUN SD NEGERI SE-KECAMATAN KOTA SELATAN KOTA GORONTALO**

OLEH

WahyusayahSujarwadi Saleh

NIM : 832414028

## **ABSTRAK**

Wahyusyah Sujarwadi Saleh. 2018. *Tingkat kebugaran jasmani siswa usia 10 -12 tahun SD Negeri Se-Kecamatan Kota Selatan Kota Gorontalo*. Skripsi, Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd dan pembimbing II Syarif Hidayat, S.Pd Kor, M.Or

Penelitian ini dilator belakangi dengan belum adanya data tentang tingkat kebugaran jasmani siswa usia 10 – 12 di SD Negeri Se-Kecamatan Kota Selatan Kota Gorontalo. Maka dari itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kebugaran jasmani siswa usia 10 – 12 tahun SD Negeri se-Kecamatan Kota Selatan Kota Gorontalo tahun ajaran 2017 – 2018.

Penelitian ini merupakan penelitian survei. Subyek penelitian adalah siswa usia 10 – 12 tahun SD negeri se-kecamatan kotaselatan yang berjumlah 672 siswa yang terdiri dari 348 siswa putra dan 324 siswa putri. Metode dalam penelitian ini menggunakan teknik tes dan pengukuran. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini yaitu Tes TKJI 2010. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan standar norma kebugaran jasmani dari TKJI untuk mengukur tingkat Kebugaran jasmani siswa.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kebugaran jasmani usia 10 – 12 tahun SD negeri se-kecamatan kota selatan Tahun Ajaran 2017/2018 secara keseluruhan mempunyai tingkat kebugaran jasmani: sangatbaik 0% (0 Siswa), Baik 1% (2 Siswa), Sedang 6% (40 Siswa), Kurang 62% (418 Siswa), dan sangat kurang 31% (212 Siswa). Jika dilihat dari kelompok jenis kelamin hasil penelitian dari jumlah 348 siswa putra sangat baik 0% (0 Siswa), Baik 1% (2 Siswa), Sedang 10% (35 Siswa), Kurang 64% (224 Siswa), dan sangat kurang 25% (87 Siswa). Sedangkan dari jumlah 324 siswa putri sangat baik 0% (0 siswa) baik 0% (0 siswa) sedang 1% (5 siswa) kurang 60% (194 siswa) kurang sekali 39% (125 siswa). Sebagian besar tingkat kebugaran jasmani siswa putra dan putri SD se-Kecamatan Kota Selatan Kota Gorontalo masuk dalam kategori kurang.

***Kata Kunci : Tingkat Kebugaran Jasmani, Siswa Usia 10-12 Tahun SD Negeri Se-Kecamatan Kota Selatan Kota Gorontalo***

**PHYSICAL VITALITY LEVELS ON THE AGE 10-12 YEARS STUDENTS  
OF SD NEGERI IN ALL DISTRICTS OF KOTA SELATAN, KOTA  
GORONTALO**

**BY**

Wahyusyah Sujarwadi Saleh  
NIM: 832414028

**ABSTRACT**

Wahyusyah Sujarwadi Saleh. 2018. *Physical Vitality Levels on 10-12 Years Students of Elementary Schools in All Districts of Kota Selatan, Kota Gorontalo*. Skripsi, Department of Sport Exercise Education, Faculty of Sport and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd and the co-supervisor is Syarif Hidayat, S.Pd, or, M.Or

This research was started from there was no data about physical vitality levels on students aged 10-12 years of elementary schools in all districts of Kota Selatan, Kota Gorontalo so this research aimed at understanding the Physical Vitality Levels on Students aged 10-12 Years of elementary schools in All Districts of Kota Selatan, Kota Gorontalo in 2017-2018 academic years

This research was survey research. The subjects were elementary school students aged 10-12 years in all districts of Kota Selatan amounted to 672 students consisting of 348 males and 324 females. The method of this research used test technique and measures. The instrument of this research was TKJI test of 2010. The technique of data analysis used norm standard of physic vitality of TKJI in order to measure the students' physical vitality levels.

Findings reveal that physical vitality levels on elementary school Students of aged 10-12 years in all districts of Kota Selatan, Kota Gorontalo in 2017/2018 academic years was fully having the physic vitality levels: very good for 0% (0 students), good for 1% (2 students), moderate for 6% (40 students), bad for 62% (418 students), and very bad for 31% (212 students). If it was referred to sex, the result showed that out of 348 boys, those in criteria of very good are 0% (0 students), good are 1% (2 students), moderate are 10% (35 students), bad are 64% (224 students), and very bad are 25% (87 students). While from 324 girls, very good 0% (0 students), good 0% (0 students), enough 1% (5 students), quite 60% (194 students), and so quite 39% (125 students). Broadly, physical vitality levels of 10-12 years Students of Elementary Schools in All Districts of Kota Selatan, Kota Gorontalo was into very bad criteria.

**Keywords:** *Physical vitality levels, 10-12 Years Students of Elementary Schools in All Districts of Kota Selatan, Kota Gorontalo*