

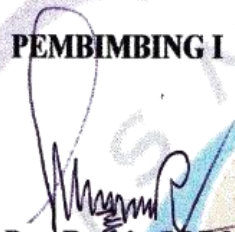
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul "*Pengaruh metode latihan padat terhadap ketepatan tendangan penalti menggunakan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola*"

Oleh Moh Aldiansyah, NIM 832 414 058

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

PEMBIMBING I



Drs. Ruskin, M.Pd

NIP : 19571231 198603 1 026

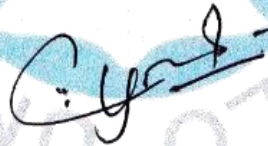
PEMBIMBING II



Dra. Nurhayati Liputo, M. Pd

NIP : 19570902 198203 2 001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga



Syarif Hidayat, M.Or
NIP. 19790403 200501 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul : “Pengaruh metode latihan padat terhadap ketepatan tendangan penalti menggunakan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola”

Oleh





MOH ALDIANSYAH
NIM: 832 414 058

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji

Hari/Tanggal : 15, Mei 2018

Waktu : 16.30 WITA

DEWAN PENGUJI

NAMA	TANDA TANGAN	TANGGAL
1. <u>Syarif Hidayat, S.Pd Kor, M.Or</u> NIP. 19790403 200501 1 003	 (.....)	21/05/2018
2. <u>Dr. Hartono Hadjarati, M.Pd</u> NIP. 19740826 200312 1 002	 (.....)	17/05/2018
3. <u>Drs. Ruskin, M.Pd</u> NIP : 19571231 198603 1 026	 (.....)	17/05/2018
4. <u>Dra. Nurhayati Liputo, M.Pd</u> NIP. 19570902 198203 2 001	 (.....)	17/05/2018

Mengetahui,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Euntje Boekoesoe, M. Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Moh. Aldiansyah. 2018, "Pengaruh metode latihan padat terhadap ketepatan tendangan penalti menggunakan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola". Skripsi, Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing 1 Drs. Ruskin, M.Pd dan Pembimbing II Dra. Nurhayati Liputo, M.Pd

Penelitian ini bertujuan untuk meneliti sejauh mana pengaruh metode latihan padat terhadap ketepatan tendangan penalti menggunakan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola siswa ekstrakurikuler di SMP Negeri 4 Kota Gorontalo dengan jumlah sampel sebanyak 20 orang selama 2 bulan dengan volume latihan 3 kali dalam seminggu dan menggunakan metode penelitian eksperimen dengan desain penelitian one group pre test and post test design.

Setelah dilakukan analisis data statistik penelitian baik uji normalitas maupun homogenitas datanya normal dan berasal dari populasi yang homogen. Selanjutnya Hasil pengujian untuk metode latihan padat diperoleh $t_{hitung} = 9.52$. nilai t_{tabel} pada $\alpha = 0,05$; $dk = n-1$ ($20-1=19$) diperoleh harga sebesar 1,729 Dengan demikian t_{hitung} lebih besar dari t_{daftar} ($t_{hitung} = 9.52 > t_{daftar} = 1.729$). Berdasarkan kriteria pengujian bahwa tolak H_0 : jika $t_{hitung} > t_{daftar}$ pada $\alpha = 0,05$; $n-1$. Oleh karena itu hipotesis alternative atau H_a dapat diterima, karena latihan tersebut memberikan pengaruh.

Disimpulkan bahwa metode latihan padat dapat memberikan pengaruh positif terhadap peningkatan ketepatan tendangan penalti menggunakan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola siswa ekstrakurikuler di SMP Negeri 4 Kota Gorontalo.

Kata Kunci: Metode Latihan Padat, Ketepatan Tendangan Penalti Menggunakan

Kaki Bagian Dalam

ABSTRACT

Moh. Aldiansyah. 2018. "The Influence of Massed Practice Method on Penalty Kick Accuracy by Using Inside Foot In Football . bkripsi, Department of Sports Coaching Education, Faculty of Sport and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is Drs. Ruskin, M.Pd, and the co-supervisor is Dra. Nurhayati Liputo, M.Pd.

The research was aimed to study to what extent the influence of massed practice method on penalty kick accuracy by using inside foot in football as students' extracurricular at SMP Negeri 4 of Gorontalo City. It involved 20 samples and conducted in 2 months with 3 times of exercise in a week. The research used an experimental method with one group pre-test and post-test design.

The research analysis by applying statistical data either normality and homogeneity tests found that the data were normal and from a homogeneous population. Additionally, it obtained that tcount 9.52 and value of at significance level = 0,05; $df = n-1$ (20-1=19) was 1,729. Thus, tcount was higher than tiist (9.52 > 1.729). The findings confirmed rejection for H_0 or if $t_{count} > t_{iist}$ at $\alpha = 0,05$; $n-1$. Therefore, alternative hypothesis or H_a was accepted as the exercise contributed an influence.

In conclusion, massed practice method had influence on improvement of penalty kick inside foot in foot accuracy by using extracurricular at Gorontalo City.

Keywords: Massed Practice Method, Penalty Kick Accuracy by Using Inside Foot

