

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dalam pengujian hipotesis yang sudah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang berbunyi “terdapat pengaruh layanan bimbingan kelompok terhadap perilaku merokok siswa kelas XI di SMA Negeri 1 Kabila Kabupaten Bone Bolango” dapat diterima. Hal ini ditunjukkan oleh hasil uji statistik dengan menggunakan uji t yakni $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($1,971 > 1,680$) pada taraf nyata 0,05 Diperoleh t ($dk = n_1 + n_2 - 2 = 15 + 15 - 2 = 58$) = 1,680 artinya t_{hitung} telah berada di luar daerah penerimaan H_0 . Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh layanan bimbingan kelompok terhadap perilaku merokok siswa kelas XI di SMA Negeri 1 Kabila Kabupaten Bone Bolango.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan yang sudah dipaparkan, maka penulis dapat menyarankan beberapa hal sebagai berikut:

- a. Bimbingan kelompok merupakan salah satu layanan yang tepat untuk digunakan dalam upaya mengurangi perilaku merokok siswa, jika layanan bimbingan kelompok ini dilakukan dengan baik.
- b. Bagi pihak sekolah agar memaksimalkan guru BK agar siswa-siswi apabila mengalami masalah dapat ditangani dengan baik.

- c. Bagi yang ingin melaksanakan penelitian selanjutnya agar bisa melanjutkan penelitian mengenai bimbingan kelompok atau bimbingan klasikal baik di Sekolah Dasar, Sekolah Menengah Pertama, dan Sekolah Menengah Atas

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Penelitian Praktis*. Jakarta:Asdi Mahasatya
- Bustan, M.N., 2007. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. PT Rineka Cipta, Jakarta
- Damayanti, Nidya. 2012. *Panduan Bimbingan dan Konseling*. Yogyakarta: Araska
- Prayitno dan Amti. 2004. *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta. PT. Asdi Mahasatya.
- Prayitno. 2008. *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*, Jakarta. Rineka Cipta.
- Hartinah Sitti. 2009. *Konsep Dasar Bimbingan Kelompok*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Istiqomah, Umi. 2003. *Upaya Menuju Generasi Tanpa Merokok Pendekatan Analisis Untuk Menangulangi Dan Mengantisipasi Remaja Merokok*. Surakarta: CV. SETIA AJI.
- Komalasari, D.,Helmi, A. F. (2000). Faktor-Faktor Penyebab Perilaku Merokok pada Remaja. *Jurnal Psikologi Universitas Gadjah Mada Vol.3 No.1 diakses 19-11 2017* http://avin.staff.ugm.ac.id/data/jurnal/perilakumerokok_avin.pdf
- Hasan Muhammad, 2000. Sehat itu nikmat telaa hadist tentang kesehatan. Gema Insanu Pres
- Mu'tadin, Zainun, (2002). Pendidikan seksual pada remaja. www.epsikologi.com/remaja/. Tanggal Akses :26 September 2017
- Nurihsan. J. Achmad. 2012. *Strategi Layanan Bimbingan dan Konseling*. Bandung: Refika Aditama
- Nainggolan, R, A. (2006). *Anda Mau Berhenti Merokok? Pasti Bisa*. Bandung: Indonesia Publishing House
- Sudjana. 2002. *Metoda Statistika*. Bandung: Taristo.
- Rahmat, fajar. 2011. *Bahaya Merokok*. Rawamangun Jakarta Timur : PT. Sarana Bangun Pustaka

Wibowo. M. E. 2005 *Konseling Kelompok Perkembangan* Semarang: Unnes Press