

BAB V PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya dapat disimpulkan bahwa:

1. Responden yang memiliki motivasi tinggi sebanyak 13 orang atau sebesar 65% dimana motivasi ini salah satunya dikarenakan faktor lingkungan kerja yang baik. Sementara tenaga pelaksana gizi yang memiliki motivasi rendah sebanyak 7 orang atau sebesar 35,00%. dari keseluruhan sampel penelitian disebabkan oleh kurangnya motivasi dari pimpinan.
2. Responden yang memiliki stres rendah sebanyak 12 orang atau sebesar 60,00% karena petugas yang memiliki motivasi yang tinggi, hal ini dikarenakan hubungan antara stres kerja dan motivasi berbanding terbalik. Sementara tenaga pelaksana gizi yang memiliki stres sedang sebanyak 8 orang atau sebesar 40,00% dari keseluruhan sampel penelitian disebabkan oleh beberapa faktor yakni tekanan kerja dan kurangnya istirahat..
3. Ada hubungan yang signifikan Motivasi kerja tenaga pelaksana gizi dengan Capaian cakupan vitamin A di Kabupaten Bone Bolango dengan nilai *p value* 0,006.
4. Ada hubungan yang signifikan Stres kerja tenaga pelaksana gizi dengan Capaian cakupan vitamin A di Kabupaten Bone Bolango dengan nilai *p value* sebesar 0,000.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil pada simpulan, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut ini:

1. Pimpinan berupaya untuk terus memberikan motivasi baik secara materil maupun non materil agar tenaga pelaksana gizi lebih semangat sehingga mampu untuk mencapai target capaian kerja yang ingin dicapai
2. Tenaga pelaksana gizi melakukan manajemen diri dan manajemen kinerja agar berbagai faktor stres (stresor) dapat ditekan dan tidak mengganggu pekerjaan sehingga tidak menurunkan tingkat produktivitas kerja tenaga pelaksana gizi.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan variabel lain yang secara teori berhubungan dengan Capaian cakupan vitamin A serta merekonstruksi penelitian dengan menggunakan skala guttman agar hasilnya lebih objektif.

DAFTAR PUSTAKA

- Agus, M. 2017. *Pengaruh Kepuasan Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Perusahaan Umum Badan Logistik Lampung*. Universitas Lampung. <http://digilib.unila.ac.id/25147/3/SKRIPSI%20TANPA%20BAB%20PEMBAHASAN.pdf> diakses tanggal 7 juli 2018.
- Andriani, A. 2017. *Hubungan stress kerja terhadap Produktivitas kerja pegawai di Kantor Dinas Kebersihan Dan Pertamanan Kota Samarinda*. Journal Administrasi Negara, Volume 5, Nomor 1, 2017: 5555 - 5565 ISSN 0000-0000, ejournal.an.fisip-unmul.ac.id.
- Annisa, K. 2014. *Bulan Vitamin A*. <https://duniasehat.net/2014/02/27/bulan-vitamin-a/> diakses tanggal 20 Mei 2018 (21.30).
- Anoraga, P. 2009. *Psikologi Kerja*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asanti, E. 2017. *Manajemen Program Ketahanan Pangan dan Gizi Peningkatan Cakupan Suplementasi Vitamin A*. IPB: Bogor. <http://repakustipia.weblog.esaunggul.ac.id/wp-content/uploads/sites/5186/2017/04/12.-Ernis-Asanti-I151160271-Cakupan-Vitamin-A.pdf> diakses tanggal 8 juli 2018.
- Azwar. 2013. *Pedoman Pemberian Vitamin A*. Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat, Jakarta.
- Caroline, N. 2014. *Factors influencing employee motivation and its impact on Employee performance: a case of amref health africa in Kenya*. Journal of United States International University. <http://erepo.usiu.ac.ke/bitstream/handle/11732/77/Carol.pdf?sequence=1> diakses tanggal 5 Oktober 2018
- Debora, C dkk. 2015. *Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan keberhasilan tenaga pelaksana gizi dalam melaksanakan tugas program gizi di puskesmas kota manado*. Universitas Sam Ratulangi. www.ejournalhealth.com/index.php/ikmas/article/download/557/545 diakses tanggal 10 juli 2018.
- Departemen Kesehatan RI. *Pedoman Operasional Keluarga Sadar Gizi Di Desa Siaga tahun 2008*.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Bone Bolango. 2017. *Evaluasi Program Gizi*. Bone Bolango. Gorontalo
- Gebremedin S, Loha E, dkk. 2009. *Assessment Of Vitamin A Supplementation Coverage And Its Assocation With Childhood Illness In Boloso Sore Woned*. Ethiop J Health Dev.

- Handoko T. Hani 2012. *Manajemen; Edisi Kedua, Cetakan Ketigabelas*. Yogyakarta : BPFE. <https://scholar.google.co.id/citations?user=UWGSThwAAAAJ&hl=en> diakses tanggal 5 Oktober 2018
- Hariyono, W. dkk. 2009. *Hubungan Antara Beban Kerja, Stres Kerja Dan Tingkat Konflik Dengan Kelelahan Kerja Perawat di Rumah Sakit Islam Yogyakarta*. PDHI Kota Yogyakarta. FKM Universitas Ahmad Dahlan. journal.uad.ac.id/index.php/KesMas/article/download/546/pdf diakses tanggal 10 Juli 2018.
- Hartoro A, Sri E. 2016. *Hubungan Antara Motivasi Berprestasi dengan Stress Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Pertama Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro*. Semarang
- Hidayati, dkk. 2008. *Kecerdasan Emosi, Stres Kerja, dan Kinerja Karyawan*. Jurnal Psikologi. Vol. 2, No. 1. 91-96. <http://ejournal.gunadarma.ac.id/index.php/%20psiko/article/view/249> diakses tanggal 13 Juli 2018
- Horton S, Begin F, dkk. 2008. *Micronutrient Supplement For Child Survival*. Diakses pada 1 september 2018 (<http://www.copenhagenconsensus.com>)
- Kementrian Kesehatan RI. 2011. *Pedoman Pelayanan Anak Gizi Buruk*.
- , 2012. *Pedoman Penelitian Tenaga Kesehatan Teladan di Puskesmas*. Bakti Husada
- , 2015. *Petunjuk Pelaksanaan Surveilans Gizi*. Bakti Husada.
- , 2015 *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 tahun 2015 Tentang Standar Kapsul Vitamin A Pada Bayi, Balita dan Ibu Nifas*.
- Kiram, S. 2014. *Stres dan manajemen stres pada pegawai Puskemas*. Universitas Indonesia: Depok. <http://lib.ui.ac.id/naskahringkas/2017-03/S-Saiful%20Kiram> diakses 7 Juli 2018.
- Mangkunegara, A. 2012. *Evaluasi Kinerja Sumber Daya Manusia*. Bandung: PT Refika Aditama
- Muhilal, 2012. *Highlight Of Fourty Years Research On Vitamin A Deficiency At The Center For Research And Development In Food And Nutrition Scientific Spech On Retirement*. Center For Research and Development In Food and Nutrition, Bogor.
- Natasya D, Kapantow N, dkk. 2013. *Hubungan Antara Motivasi Kerja dengan Kinerja Pegawai Puskesmas Ranotana Kecamatan Wanea Kota Manado*.

USR <http://fkm.unsrat.ac.id/wp-content/uploads/2014/11/Natasya-D.-Dungus-Artikel-Penelitian-new.pdf> diakses tanggal 28 Oktober 2018.

Notoatmodjo, S. 2010. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

-----, 2010. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.

Praharmeyta, R. 2012. *Efektifitas Fungsi Manajemen Tenaga Gizi Puskesmas Terhadap Pelaksanaan Program Penanggulangan Gizi Buruk Di Kabupaten Demak*. Universitas Negeri Semarang. <http://lib.unnes.ac.id/8025/1/10540.pdf> diakses tanggal 8 Juli 2018.

Purwanto. 2008. *Analisis Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keberhasilan Tenaga Pelaksana Gizi (TPG) dalam Melaksanakan Program Gizi di Puskesmas Kabupaten Tanah Datar*. Universitas Gadjah Mada. [www.ejournalhealth.com/index.php/ikmas/article /download/557/545](http://www.ejournalhealth.com/index.php/ikmas/article/download/557/545). diakses tanggal 8 Juli 2018

Ridwan, E. 2013. *Cakupan Suplementasi Kapsul Vitamin A Dalam Hubungannya Dengan Karakteristik Rumah Tangga dan Akses Pelayanan Kesehatan Pada Anak Balita Di Indonesia Analisis Data Riskesdas 2010*. Buletin Penelitian Sistem Kesehatan. [https ://media.neliti.com/media/publications/21369-ID- cakupan-suplementasi-kapsul-vitamin-a-dalam-hubungannya-dengan-karakteristik-rum.pdf](https://media.neliti.com/media/publications/21369-ID-cakupan-suplementasi-kapsul-vitamin-a-dalam-hubungannya-dengan-karakteristik-rum.pdf) diakses tanggal 10 Juli 2018.

Riskesdas. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Kementerian Kesehatan RI.

Rivai, V. 2013. *Manajemen Sumber Daya Manusia untuk Perusahaan, dari Teori ke Praktik*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada. [http://library.um.ac.id/free-contents/index.php /buku/detail/manajemen-sumber-daya-manusia-untuk-perusahaan-dari-teori-ke- praktek-h-veithzal-rivai-ella-jauvani-sagala-43154.html](http://library.um.ac.id/free-contents/index.php /buku/detail/manajemen-sumber-daya-manusia-untuk-perusahaan-dari-teori-ke-praktek-h-veithzal-rivai-ella-jauvani-sagala-43154.html) diakses tanggal 5 Oktober 2018.

Saefullah, Encep; Listiawati dan Asti Nur Amalia. 2017. *Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan*. Jurnal Akademika; Vol. 15. No.2 Agustus. Jurnal.stieimalang.ac.id/index.php/JAK/article/download/81/44 diakses tanggal 5 Oktober 2018

Schultz, Duane dan Sydney Ellen Schultz. 2006. *Psychology & Work Today*. New Jersey: Pearson Prentice Hall.

Soekirman. 2012. *Kurang Gizi, Anak Bertubuh Pendek*. Opini dan editorial suara pembaruan, Jakarta.

- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Susanti E, Halis F, dkk. 2017. *Hubungan Tingkat Stres Kerja dengan Kualitas Tidur pada Perawat di Puskesmas Dau Malang*. Universitas Tribhuwana
- Syarifudin, F. 2016. *Pengaruh Stress Kerja dan Konflik Kerja Terhadap Semangat Kerja Karyawan Pada PT Omega Pasuruan*. Malang
- Usman. 2016. *Analisis Kinerja Tenaga Kesehatan pada Puskesmas*. Universitas Muhammadiyah Parepare. <https://media.neliti.com/media/publications/212774analisis-kinerja-tenaga-kesehatan-pada-p.pdf> diakses tanggal 9 Juli 2018.
- Yuniarti D, Sulistyati M, dkk. 2016. *Hubungan Antara Gaya Kepemimpinan Dengan Motivasi Kerja Pegawai*. Universitas Padjajaran