

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN SUJAKAJU TERHADAP PENINGKATAN
KADAR HEMOGLOBIN (Hb) ANAK GIZI KURANG
DI KELURAHAN HELEDULAA UTARA
KOTA GORONTALO**

Oleh :

**DEBBY DERISTA YUSUF
NIM. 8114 14 027**

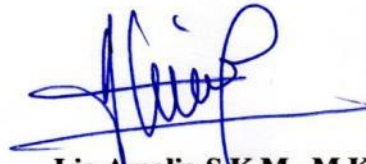
Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I




Dr. Hj. Laksmyn Kadir S.Pd., M.Kes
NIP. 19750314 200501 2 001

Pembimbing II



Lia Amalia S.K.M., M.Kes
NIP. 19791129 200501 2 017

Gorontalo, 01 November 2018
Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat



Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP. 19660918 199203 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN SUJAKAJU TERHADAP PENINGKATAN
KADAR HEMOGLOBIN (Hb) ANAK GIZI KURANG
DI KELURAHAN HELEDULAA UTARA
KOTA GORONTALO

Oleh :

DEBBY DERISTA YUSUF
NIM. 8114 14 027

Telah dipertahankan di depan penguji

Hari/Tanggal : Sabtu/03 November 2018

Waktu : 11.00 - 12.00 WITA

Penguji :

1. Dr. Hj. Laksmyn Kadir, S.Pd., M.Kes 1
NIP. 19750314 200501 2 001
2. Lia Amalia S.K.M., M.Kes 2
NIP. 19791129 200501 2 017
3. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes 3
NIP. 19631001 198803 2 002
4. Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes 4
NIP. 19660918 199203 1 002

Gorontalo, 07 November 2018

Mengetahui,
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Debby Derista Yusuf. 2018. Pengaruh Pemberian Sujakaju Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) Anak Gizi Kurang Di Kelurahan Heledulaa Utara Kota Gorontalo. Skripsi, Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Laksmyn kadir S.Pd M.Kes. Pembimbing II Lia Amalia S.KM, M.Kes.

Masalah gizi yang sering terjadi pada anak sekolah adalah gizi kurang dan anemia. Kedua masalah ini merupakan masalah kesehatan yang berbeda namun saling memengaruhi dimana anak yang mengalami gizi kurang berisiko mengalami anemia, sehingga perlu adanya langkah perbaikan gizi melalui pemanfaatan bahan pangan lokal dalam pemenuhan zat gizi anak. Rumusan masalah apakah ada pengaruh pemberian sujakaju terhadap peningkatan kadar hemoglobin anak gizi kurang. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh pemberian sujakaju terhadap peningkatan kadar hemoglobin anak gizi kurang sebelum dan sesudah meminum susu tersebut.

Metode penelitian menggunakan rancangan pra-eksperimen yakni rancangan one group pretest posttest design. Sampel penelitian adalah anak gizi kurang yang berada di Kelurahan Heledulaa Utara yaitu berjumlah 20 orang. Dan pengambilan sampel ini menggunakan teknik total sampling.

Hasil penelitian sebelum diberikan sujakaju terdapat 19 sampel mempunyai kadar Hb tidak normal (< 12 g/dL) dan 1 sampel yang normal dengan rata-rata kadar Hb 10.180 g/dL. Setelah pemberian Sujakaju terdapat 12 sampel mempunyai kadar Hb tidak normal (< 12 g/dL) dan sampel yang mempunyai kadar Hb normal (12-16 g/dL) meningkat menjadi 8 sampel dengan rata-rata kadar Hb 11.580 g/dL. Uji statistik paired t-test menunjukkan terdapat pengaruh pemberian sujakaju terhadap peningkatan kadar Hemoglobin anak gizi kurang sebelum dan sesudah dilakukan intervensi dengan nilai Asymp. Sig. (2-tailed) 0.000, nilainya < 0.05 .

Disimpulkan bahwa produk olahan susu jagung pulut kacang hijau dapat membantu anak gizi kurang dalam pemenuhan zat gizi terutama dalam peningkatan kadar hemoglobin. Disarankan agar masyarakat dapat memanfaatkan bahan pangan lokal sebagai produk olahan susu nabati untuk memenuhi kebutuhan zat gizi anak.

Kata Kunci: Hemoglobin, Kacang Hijau, Jagung, Gizi Kurang

ABSTRACT

Yusuf, Debby Derista. 2018. The Effect of Sujakaju to Increase Hemoglobin (Hb) of Malnourished Children Kelurahan Heledulaa Utara Village, Gorontalo City. Undergraduate Thesis, Department of Nursing, Faculty of Sports and Health. Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: Laksmyr kadir S.Pd., M.Kes. Co-supervisor: Lia Amalia S.KM, M.Kes.

Nutritional problems that often occur in school-age children are malnutrition and anemia. These are different health problems but affect each other, where children who experience malnutrition are at risk of anemia. Therefore, steps to improve nutrition through the use of local food ingredients in fulfilling children's nutrition are essential. The formulation of the problem is whether there is an effect of sujakaju (mungbean corn milk) on the increase in hemoglobin levels of malnourished children. The study is aimed to determine the effect of sujakaju on increasing hemoglobin levels of malnourished children before and after drinking the milk.

The research method used was a pre-experimental design, namely the design of one group pretest-posttest design. The sample of this research involved 20 malnourished kids in Heledulaa Utara. The sample was chosen by using total sampling technique.

Before being given sujakaju, there were 19 samples with abnormal Hb levels (<12 g/dL) and 1 sample with normal cell level which was equal to 10,180 g/dL. After the treatment (provision of sujakaju), samples with abnormal Hb levels decreased to 12 children with average HB levels (<12 g/dL), and samples that had normal Hb levels (12-16 g/dL) increased to 8 samples with an average Hb level 11,580/dL. The paired t-test statistic test showed that there was an effect of sujakaju on the increase in hemoglobin levels of malnourished children before and after the intervention with the value of Asymp. Sig. (2-tailed) 0.000, its value < 0.05 .

It is concluded that processed products of mungbean white corn milk could help under-nutrition children in fulfilling nutrients, especially in increasing hemoglobin levels. It is recommended that the community can use local food as a processed vegetable product to meet the nutritional needs of children.

Keywords: Hemoglobin, Mungbean, Corn, Malnutrition

