

BAB V PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh pemberian sujakaju terhadap peningkatan kadar hemoglobin (Hb) anak gizi kurang di kelurahan Heledulaa Utara kota Gorontalo, maka dapat diperoleh simpulan sebagai berikut :

1. Kadar hemoglobin anak gizi kurang di Kelurahan Heledulaa Utara sebelum diberikan sujakaju terdapat 19 sampel yang mempunyai kadar Hb tidak normal (< 12 g/dL) dan hanya 1 sampel yang normal (12-16 g/dL) dengan rata-rata kadar Hb 10.180 g/dL.
2. Kadar hemoglobin anak gizi kurang sesudah diberikan sujakaju yaitu terdapat 12 sampel yang mempunyai kadar Hb tidak normal (< 12 g/dL) dan sampel yang mempunyai kadar Hb normal (12-16 g/dL) meningkat menjadi 8 sampel dengan rata-rata kadar Hb 11.580 g/dL.
3. Terdapat perbedaan kadar Hemoglobin anak gizi kurang sebelum dan sesudah pemberian sujakaju, Sehingga disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian sujakaju terhadap peningkatan kadar Hemoglobin (Hb) anak gizi kurang sebelum dan sesudah pemberian sujakaju di Kelurahan Heledulaa Utara Kota Gorontalo.

5.2 Saran

1. Bagi masyarakat di harapkan agar dapat memanfaatkan bahan pangan lokal jagung pulut dan kacang hijau sebagai produk olahan susu nabati untuk memenuhi kebutuhan gizi anak.
2. Hasil penelitian ini diharapkan mampu dikembangkan untuk penelitian lebih lanjut tentang peran bahan pangan jagung pulut dan kacang hijau sebagai produk olahan susu nabati yang dapat meningkatkan kadar hemoglobin anak gizi kurang dengan memodifikasi keterbatasan yang ada di penelitian ini.
3. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan dan referensi bagi individu dan instansi lain dalam melakukan penelitian selanjutnya guna pengembangan ilmu pengetahuan.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdoerrachman. 2007. *Ilmu Kesehatan Anak cetakan kesebelas*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta
- Alfandi. 2015. *kajian pertumbuhan dan hasil tanaman kacang hijau (phaseolus radiatus.L.) akibat pemberian pupuk P dan Inokulasi cendawan mikoriza arbuskula (CMA)*. Jurnal Agrijati Vol 28 No 1
- Almatsier, S. 2010. *Prinsip dasar ilmu gizi*. Jakarta: Gramedia pustaka utama dalam tuti rahmawati, dewi marfuah, gambaran status gizi pada anak sekolah dasar, PROFESI, VOL 14 NO 1
- Amalia. 2016. *Efektifitas Minuman Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Kadar Hb*. RAKERNAS AIPKEMA 2016. Temu Ilmiah Hasil Penelitian dan Pengabdian Masyarakat. Stikes Muhammadiyah Lamongan. <https://media.neliti.com/media/publications/176182-ID-efektifitas-minuman-kacang-hijau-terhada.pdf>
- Arifin. 2013. *Hubungan asupan zat gizi dengan kejadian anemia pada anak sekolah dasar di kabupaten Bolaang Mongondow Utara*. *ejournal keperawatan (e-Kp) Volume 1*. Nomor 1. Tersedia online dalam : <https://media.neliti.com/media/publications/110079-ID-hubungan-asupan-zat-gizi-dengan-kejadian.pdf> (Diakses tanggal 26 Juli 2018).
- Astawan, M. 2009. *Tetap Sehat dengan Produk Makanan Olahan*. TigaSerangkai. Solo.
- Bagus, F. 2013. *Pokok-Pokok Hasil Riskesdas Dalam Angka Provinsi Gorontalo*. Jakarta : Lembaga Penerbitan Badan Litbangkes
- Balitbang, 2012. *lahirkan benih varietas jagung unggulan*. (pdf). Jawa timur. Teropong
- BKPPIJ. 2015. *Deskripsi Varietas Unggul Jagung*. Gorontalo: Badan Ketahanan Pangan Dan Pusat Informasi Jagung (BKPPIJ)
- Cahyono, B. 2007. *Aneka Produk Olahan Palawijaya*. Semarang: Aneka Ilmu.
- Depkes RI. 2011. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2011*. Jakarta : Departemen Kesehatan Republik Indonesia; 2011.
- Damayanti, dkk., 2006. *Gizi Seimbang Untuk Anak Usia Sekolah Dasar*. PT. Gramedia Pustaka. Jakarta.

- Dillah, dkk. 2006. *Pembuatan Susu Kacang Hijau Sebagai Alternatif Minuman Kesehatan*. (pdf). Bogor: Institut Pertanian Bogor
- Erdina, 2016. *Perbedaan Kadar Hemoglobin Antara Perokok Pasif dengan Bukan Perokok Pada Siswi SMA Kelas X dan XI Sukaharjo*. Skripsi. Universitas Sebelas Maret Surakarta
- Faridah, U. Indraswari, V. 2017. *Pemberian Kacang Hijau Sebagai Upaya Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri*. THE 5 THURECOL PROCEEDING. Hal. 215-222. UAD, Yogyakarta. <http://lpp.uad.ac.id/wp-content/uploads/2017/05/28.-umi-faridah215-222.pdf>
- Guyton A.C, dan Hall, J.E. 2014. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 12*. Penerjemah: Ermita I, Ibrahim I. Singapura: Elsevier
- Hasil Laporan Statistik Pertanian (SP) Tanaman Pangan, BPS. <http://www.bps.go.id/linktabledinamis/view/id/877>
- Indah, Erry, Idrus. 2014. *Status Gizi Berdasarkan Pola Makan Anak Sekolah Dasar Di Kecamatan Rajeg Tangerang*. Indonesian Journal of Human Nutrition, Desember 2014, Vol. 1 No.2 : 135 – 148
- Isworo, A. 2012. *Kadar Hemoglobin, Status Gizi, Pola Konsumsi, Dan Kualitas Hidup Pasien Thalassemia*. Jurnal Keperawatan Soedirman, Volume 7, No. 3, November 2012.
- Kadir, L. 2017. *Pengembangan Produksi "Sujakaju" Sebagai Minuman Fungsional Untuk Meningkatkan Status Gizi Dan Daya Tahan Tubuh Anak*. Penelitian Unggulan Perguruan Tinggi. Universitas Negeri Gorontalo.
- Linder, M. 2009. *Biokimia Nutrisi dan Metabolisme*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Maylina, L. A. 2010. *Hubungan Antara Konsumsi Pangan Sumber Protein, Zat Besi, Dan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Siswa Sekolah Dasar*.
- Mohi, N. 2016. *Kualitas Susu Jagung Kacang Hijau Kombinasi Jagung Pulut (Zea Maysceratina) Dengan Kacang Hijau (Phaseolus Radiatus)*. Skripsi. Universitas Negeri Gorontalo.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

- Oguwike, F.N. Offor, C. C. Ebede S.O. Emenuga, V.N. Nwobodo H. A. 2015. *X-Ray of Bacterial Contaminants, Haematological and Biochemical Profile of Male Kindergarten Subjects on ZEA Mays (Corn) Extracts (Pap) In Enugu State, Nigeria*. IOSR Journal of Dental and Medical Sciences (IOSR-JDMS) Volume 14, Issue 3 Ver. IV (Mar. 2015), PP 64-67 . Tersedia Online : <http://www.iosrjournals.org/iosr-jdms/papers/Vol14-issue3/Version-4/S014346467.pdf> . (Diakses tanggal 25 Juli 2018)
- Proverawati, 2011. *Ilmu Gizi Untuk Keperawatan dan Gizi Kesehatan*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Puskesmas Kota Timur. 2017. *Laporan Gizi 2017* . Puskesmas Kota Timur : Kota Gorontalo
- Riskesdas, 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013 Badan penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementrian RI* . Jakarta .
- Sediaoetama D. Achmad, 2013, *Ilmu Gizi*, Jakarta:PT.Dian Rakyat
- Seprianty, V. 2015. *Status Gizi Anak Kelas III Sekolah Dasar Negeri 1 Sungaililin*. Fakultas Kedokteran : Universitas Sriwijaya
- Setyani, Sri., Medikasari., Astuti, Wahyu Indra. 2009. *Fortifikasi Jagung Manis Dan Kacang Hijau Terhadap Sifat Fisik, Kimia Dan Organoleptik Susu Jagung Manis Kacang Hijau*. Jurnal Teknologi Industri dan Hasil Pertanian Volume 14, No. 2
- Sherwood, L. 2012. *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*. Edisi 6. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Soetjiningsih, 2012. *Tumbuh kembang anak*, Jakarta:EGC dalam tuti rahmawati, dewi marfuah, gambaran status gizi pada anak sekolah dasar, PROFESI.
- Suarni., I.U.Firmansyah. 2006. *Pengaruh suhu dan waktu pengeringan terhadap kandungan nutrisi biji jagung beberapa varietas*. Laporan Hasil Penelitian Balitsereal Maros.
- Suarni dan S. Widowati. 2007. *Struktur, komposisi, dan nutrisi jagung*. Bagian Buku Jagung. Puslitbang Tanaman Pangan. p. 410-426
- Suhardjo, 2003. *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*. PT Bumi Aksara. Jakarta
- Supriyono, T. 2008, *Kandungan Beta Karoten, Polifenol Total Dan Aktivitas "Merantas" Radikal Bebas Kefir Susu Kacang Hijau (Vigna Radiata) Oleh Pengaruh Jumlah Starter (Lactobacillus Bulgaricus Dan Candida kefir) Dan Konsentrasi Glukosa*. skripsi. Universitas diponegoro semarang.

- Supariasa, dkk., 2012. *Penilaian Status Gizi*. EGC. Jakarta
- Syam'un, dkk. 2012. *Pertumbuhan Dan Produksi Berbagai Genotip Jagung Pulut Pada Berbagai Dosis Pupuk KCL*. (journal). Makassar: UNHAS
- Terati, nilawati, N.S; Fatonah R.D. 2011. *faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi balita usia 06-60 bulan dikelurahan kutobatu kecamatan timur palembangan 2011* dalam. tuti rahmawati, dewi marfuah, gambaran status gizi pada anak sekolah dasar, PROFESI, VOL 14 NO 1
- Trustinah, B.S. 2014. *Adopsi Varietas Unggul Kacang Hijau di Sentra Produksi*. (Journal). Malang: Balai Penelitian Tanaman Aneka Kacang dan Ubi
- Widayanti, 2008. *Analisis Kadar Hemoglobin Pada Anak Buah Kapal PT. Salam Pasific Indonesia Lines Di Belawan tahun 2007*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatra Utara
- Widowati, S. 2011. *Peran Pangan Fungsional dalam Peningkatan Kesehatan Masyarakat*. Bogor. Puslitbangtan
- World Health Organization. *Hemoglobin Concentrains for The Diagnosis of Anemia and Assessment of Severity*. Vitamin and Mineral Nutrition Information System. Geneva: WHO 2011. Tersedia online : www.who.int/vmnis/indicators/heamoglobin.pdf. (Diakses tanggal 05 Februari 2018).
- Zulaheka, S. 2014. *Anemia Terhadap Pertumbuhan Dan Perkembangan Anak Malnutrisi*. Jurnal Kesehatan Masyarakat. Hal. 106-144. Hal. 106-114. Tersedia Online : <https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/kemas/article/viewFile/2837/2893>. (Diakses tanggal 25 Juli 2018).