

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa :

1. Status gizi anak sebelum pemberian sujakaju masih di bawah standar Angka Kecukupan Gizi yaitu protein 49 gr, Lemak 72 gram dan karbohidrat 254 gram Menurut Permenkes.
2. Status gizi anak sesudah pemberian sujakaju ada peningkatan IMT/U anak yaitu sebesar 4.13 dan konsumsi karbohidrat sebesar 48.8 %, protein sebesar 89.06 % , dan lemak 94.9 %.
3. Ada pengaruh yang signifikan antara pemberian sujakaju terhadap peningkatan status gizi anak sekolah dasar di Kelurahan Heledulaa Utara Kecamatan Kota Timur Kota Gorontalo. diperoleh nilai p-value < 0.000 artinya ada pengaruh pemberian sujakaju terhadap peningkatan status gizi anak sekolah dasar di Kelurahan Heledulaa Utara Kota Gorontalo.

5.2 Saran

1. bagi pembaca

diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan informasi tentang pemberian sujakaju dalam pemenuhan kebutuhan asupan makanan.

2. bagi institusi

diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan untuk menambah bahan pustaka serta meningkatkan pengetahuan dan wawasan khususnya tentang gizi.

3. Bagi peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan, pengetahuan dalam mengolah, mendeskripsikan serta menginformasikan hasil penelitian dalam bidang gizi kesehatan masyarakat.

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2006. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta. hal. 9,11,12 dalam suyanto dkk, *Gambaran Status Gizi Pada Siswa Sekolah Dasar Kecamatan Rangsang Kabupaten Kepulauan Meranti, Jom Fk* Volume 3 No.2
- Almatsier, S. 2010. *Prinsip dasar ilmu gizi*. Jakarta: gramedia pustaka utama dalam tuti rahmawati, dewi marfuah, *Gambaran status gizi pada anak sekolah dasar*, PROFESI, VOL 14 NO 1
- Alfandi, 2015. *Kajian pertumbuhan dan hasil tanaman kacang hijau (Phaseolus radiatus L.) akibat pemberian pupuk P dan Inokulasi cendawan mikoriza arbuskula (CMA)*. Jurnal Agrijati Vol 28 No 1
- Setiawati, A. 2017. *Hubungan pola makan dan kecukupan gizi terhadap status gizi siswa penerima beasiswa program Indonesia Pintar di SMA N 3 Kota Gorontalo*. Gorontalo. Skripsi. Universitas Negeri Gorontalo.
- Badriah, L. 2011. *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Bandung: PT Refika Aditama
- BKPPIJ. 2015. *Deskripsi Varietas Unggul Jagung*. Gorontalo: Badan Ketahanan Pangan Dan Pusat Informasi Jagung (BKPPIJ)
- BKPPIJ. 2013. *Deskripsi Varietas Jagung*. Gorontalo: Badan Ketahanan Pangan Dan Pusat Informasi Jagung (BKPPIJ)
- Balibang. 2012. *Lahirkan benih varietas jagung unggulan*. (pdf). Jawa timur. Teropong
- Duma, R. 2009. *Tingkat Kecukupan Energi, Protein Dan Status Ketahanan Pangan Rumah Tangga Berhubungan Dengan Status Gizi Anak Usia 6-8 Tahun*. Skripsi. Fakultas kedokteran iniversitas sumatera utara.
- Farida, T. 2012. *Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan (Pmt-P) Terhadap Status Gizi Balita Gizi Buruk Di Dinas Kesehatan Kota Semarang*. Journal of Nutrition College, Volume 1, Nomor 1, Tahun 2012, Halaman 373-381
- Hasil Laporan Statistik Pertanian (SP) Tanaman Pangan, BPS. <http://www.bps.go.id/linktabledinamis/view/id/877>

- Indah,E.2014.*Status Gizi Berdasarkan Pola Makan Anak Sekolah Dasar Di Kecamatan Rajeg Tangerang*. Indonesian Journal of Human Nutrition, Desember 2014, Vol. 1 No.2 : 135 – 148
- Judarwanto, W. 2006. *Antisipasi Pelaku Makan Anak Sekolah. Dalam rasita endah dwi noviyani.2013.Efek Pemberian Makanan Tambahan Anak Sekolah (Pmt-As) Terhadap Peningkatan Prestasi Belajar Di Sd Negeri Banyuanyar Iii Kota Surakarta*.skripsi.Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Kadir,L.2017.*Pengembangan Produksi "Sujakaju" Sebagai Minuman Fungsional Untuk Meningkatkan Status Gizi Dan Daya Tahan Tubuh Anak*. Penelitian Unggulan Perguruan Tinggi.Universitas Negeri Gorontalo
- Mohi,N.2016. *Kualitas Susu Jagung Kacang Hijau Kombinasi Jagung Pulut(Zea Maysceratina) Dengan Kacang Hijau (Phaseolus Radiatus)*.Skripsi. Universitas negeri gorontalo.
- Muchlisa.2013.*Hubungan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Anak Pada Remaja Putri Di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hassanudin Makasar Tahun 2013*.*Jurnal MKMI*. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Hassanudin Makasar.
- Nagari dan Nindya.2017.*Tingkat Kecukupan Energi,Protein Dan Status Ketahanan Pangan Rumah Tangga Berhubungan Dengan Status Gizi Anak Usia 6-8 Tahun*,vol 1
- Sediaoetama D.2013,*Ilmu Gizi*, Jakarta:PT.Dian Rakyat
- Soetjningsih.2012.*Tumbuh kembang anak*,Jakarta:EGC dalam tuti rahmawati,dewi marfuah, gambaran status gizi pada anak sekolah dasar, PROFESI, VOL 14 NO 1
- Supriyono,T.2008.*Kandungan Beta Karoten,Polifenol Total Dan Aktivitas "Merantas" Radikal Bebas Kefir Susu Kacang Hijau (Vigna Radiata) OlehPengaruh Jumlah Starter (Lactobacillus Bulgaricus Dan Candida kefir) Dan Konsentrasi Glukosa*.skripsi.Universitas diponegoro semarang.
- Suarni., I.U.Firmansyah. 2006. *Pengaruh suhu dan waktu pengeringan terhadap kandungan nutrisi biji jagung beberapa varietas*. Laporan Hasil Penelitian Balitsereal Maros.

- Suarni dan S. Widowati. 2007. *Struktur, komposisi, dan nutrisi jagung*. BagianBuku Jagung. Puslitbang Tanaman Pangan. p. 410-426
- Syam'un, E.M.J.N. 2012. *Pertumbuhan Dan Produksi Berbagai Genotip Jagung Pulut Pada Berbagai Dosis Pupuk KCL*. (journal). Makassar: UNHAS
- Terati,N.N.S: F.R.D.2011.*faktor-faktor yang berhubungan dengan statusgizi balita usia 06-60 bulan dikelurahan kutobatu kecamatan timur Palembang 2011* dalam. tuti rahmawati,dewi marfuah, gambaran status gizi pada anak sekolah dasar, PROFESI, VOL 14 NO 1
- Wirakusumah,S.2003, *Buah Dan Sayur Untuk Terapi*,jakarta:PT penebar swadaya
- Winarti.2010. *Kerentangan fungsi produksi : Sebuah realita tingkat pengolahan dan perilaku kesehatan produksi serta gizi dan status gizi pada siswa SMP Muhammadiyah Semarang*.<http://jurnal.unismus.ac.id>. Diakses pada tanggal 05 agustus 2018.
- Yuniastuti Ari, 2008, *Gizi dan Kesehatan*, Yogyakarta:graha Ilmu