

BAB V PENUTUP

5.1 Simpulan

1. Rata-rata responden berumur 16 sampai 32 Tahun, pendidikan yang paling banyak yaitu tamatan SMA, pekerjaan yang dominan yaitu petani dan pendapatan yang rata-rata masih di bawah UMP.
2. Ada pengaruh antara Sosial ekonomi dengan Kekurangan energy kronik (KEK) dengan nilai probabilitas pada pekerjaan nilai p.value 0.000 dan pada pendapatan nilai p.value 0.001
3. Ada pengaruh antara perilaku dengan Kekurangan energy kronik (KEK) di wilayah kerja puskesmas Tilamuta Kabupaten Gorontalo dengan nilai p.value 0.006

5.2 Saran

1. Bagi instansi

Mengingat masih adanya responden yang memiliki pengetahuan serta perilaku yang masih kurang dalam menyikapi gizi ibu hamil di harapkan Tenaga kesehatan perlu lebih meningkatkan program untuk status gizi pada ibu hamil. dan juga bisa membantu dalam menurunkan angka gizi buruk pada ibu hamil. Dan lebih memperhatikan ibu-ibu hamil yang jarak rumahnya jauh dari puskesmas, lebih tepatnya melakukan swiping ibu hamil baik yang tidak mengalami kek atau sebaliknya, demi kesehatan ibu hamil tersebut. Dikarenakan karena jarak yang jauh membuat ibu hamil enggan pergi ke posyandu. Selain itu meningkatkan penyuluhan kepada ibu-ibu hamil dengan cara berbeda agar mereka lebih paham, contohnya seperti penyuluhan menggunakan media cetak atau media lainnya. Dan

diharapkan baiknya kegiatan *antenatal care* ANC diadakan setiap 2 dalam seminggu agar lebih diketahui perkembangan ibu hamil.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Perlu penelitian lanjutan yang lebih lengkap sehingga dapat memberi masukan yang lebih tepat kepada Puskesmas dalam rangka melakukan kegiatan untuk meningkatkan status gizi yang baik, antara lain Disamping meneliti faktor sosial ekonomi dan budaya perlu diteliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi lainnya sehingga dapat diketahui faktor-faktor yang paling berperan terhadap Kekurangan energi kronik pada ibu hamil .

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, N.dkk. 2013. *Budaya Pantang Makan, Status Ekonomi, Dan Pengetahuan Zat Gizi Ibu Hamil Pada Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Status Gizi*. Jepara Vol 4 No 1
- Alamsyah D, 2013 *Pemberdayaan Gizi* ,Yogyakarta. Nuha Medika
- Aminin F.dkk 2014 *Pengaruh Kekurangan Energi Kronis (Kek) Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil*. Tanjung Pinang Vol V, Nomor 2, , hlm 167-172
- Ariyanto.F.dkk. 2016 *Tingkat Pendapatan Dan Pendidikan Ibu Hamil Kurang Energi Kronik (Kek)*. Makassar 2016
- Asriningtyas, Rizki. (2010). *Hubungan tingkat pengetahuan gizi dan status sosial ekonomi ibu hamil dengan status gizi ibu hamil primigravida trimester II di Puskesmas Pembantu Tunjung Burneh Bangkalan*. Universitas Airlangga, Surabaya, Jawa Timur
- Dinas Kesehatan Kabupaten Boalemo. 2015. *Laporan Cakupan Ibu Hamil KEK Tahun 2015*.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Boalemo. 2016. *Laporan Cakupan Ibu Hamil KEK 2016*.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Boalemo. 2017. *Laporan Cakupan Ibu Hamil KEK Bulan Januari Sampai November 2017*
- Engka. 2013. *Gambaran Status Gizi dan Persepsi Ketersediaan Pangan Pada Anak Sekolah Dasar Keluarga Miskin Di Kelurahan Paccerakkang Kecamatan Biringkanaya Kota Makassar*. Karya Tulis. Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Makassar
- Erma S,dkk, *Hubungan Pola Makan Dan Status Sosial Ekonomi Dengan Kejadian Kek Pada Ibu Hamil Di Kabupaten Gowa Tahun 2013*. Makassar
- Fidya A,dkk. 2014, *Pengaruh Kekurangan Energi Kronis (Kek) Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil*, Volume V, Nomor 2
- Hermine H.,2013 *Kejadian Kurang Energi Kronis Pada Ibu Hamil Berdasarkan Umur, Paritas Dan Pendidikan Di Bps Enny Juniati* .Surabaya
- Juarni S.2015, *Asuhan Kehamilan Dalam Perspektif Budaya Jawa Di Desa Labuhan Labo Kecamatan Padangsidempuan Tenggara Kota Padangsidempuan*, Vol 10 No 2

- Kristiyanasari,W. 2010 *Gizi Ibu Hamil*, Yogyakarta :Nuha Medika
- Laila R.2016. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekurangan Energi Kronik (Kek) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Belimbing Padang*.Volume 8 Nomor 1
- Lili A.L,Dkk., *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (Kek) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Langsa Lama Kota Langsa Tahun 2015*.Sumut
- Mahirawat K.V., 2014 *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kekurangan energy kronik (KEK) pada ibu hamil di Kecamatan Kamoning dan Tambelangan Kabupaten Sampang Jawa Timur*. Vol 7 No 2
- Notoatmodjo. S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan* ,Jakarta :Rineka Cipta
- Puli T,Dkk, 2014,*Hubungan Sosial Ekonomi Dengan Kekurangan Energi Kronik (Kek) Pada Wanita Prakonsepsi* ,Makassar
- Prawita A.Dkk 2015 *Survei Intervensi Ibu Hamil Kurang Energi Kronik (Kek)Di Kecamatan Jatinangor* Vol 2 No 4
- Sri H.Dan Suci 2011,*Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Wedi Klaten*, Jurna Lin Vol Usi Kebidanan, Vol. 1, No. 1
- Sugiyono. 2007. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Surasih. (2006). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan keadaan Kurang Energi Kronis (kek) pada ibu hamil di Kabupaten Banjarnegara tahun 2005*. Skripsi. Universitas Negeri Semarang.
- Susan A,Dkk 2013 , *Budaya Pantang Makan, Status Ekonomi, Dan Pengetahuan Zat Gizi Ibu Hamil Pada Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Status Gizi Jikk* Vol. 4, No. 1 Januari 2013 : 1-9 Jepara
- Stephanis P. 2014 *Gambaran Kejadian Kurang Energi Kronik Dan Pola Makan Wanita Usia Subur Di Desa Pesinggahan Kecamatan Dawan Klungkung Bali* : Vol 5 No 6.