

## **BAB V PENUTUP**

### **5.1 Simpulan**

1. Tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan orang tua dengan status gizi balita di Puskesmas Kota Timur Kota Gorontalo dengan nilai P.Value  $0.062 > \alpha 0.05$ .
2. Tidak ada hubungan antara tingkat status sosial ekonomi dengan status gizi balita di Puskesmas Kota Timur Kota Gorontalo dengan nilai P.Value  $0.403 > \alpha 0.05$ .
3. Ada hubungan antara tingkat budaya dengan status gizi balita di Puskesmas Kota Timur Kota Gorontalo dengan nilai P.Value  $0.003 < \alpha 0.05$ .

### **5.2 Saran**

1. Bagi instansi

Mengingat masih adanya responden yang memiliki pengetahuan yang kurang serta sikap yang negatif dan kurang mendukung terhadap status gizi balita, maka sangat perlu mengintensifkan kembali kegiatan-kegiatan yang diharapkan dapat memperbaiki pengetahuan dan sikap, sehingga pada akhirnya dalam kehidupan sehari-hari berperilaku dan dapat menerapkannya dalam keluarga, yaitu dengan cara melakukan penyuluhan tentang pentingnya status gizi pada setiap anak melalui kader-kader Posyandu dan juga pentingnya membawa anak pada setiap posyandu untuk diberikan imunisasi.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Perlu penelitian lanjutan yang lebih lengkap sehingga dapat memberi masukan yang lebih tepat kepada Puskesmas dalam rangka melakukan kegiatan untuk

meningkatkan status gizi yang baik, antara lain Disamping meneliti faktor pengetahuan, status sosial ekonomi dan budaya perlu diteliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi lainnya sehingga dapat diketahui faktor-faktor yang paling berperan terhadap pola asuh dengan status gizi balita.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adisasmito, A. 2007. *Pengantar Pangan Dan Gizi*. Jakarta : Penebar Swadaya
- Agustin. 2011. *Dinamika Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung (ID): Refika Aditama
- Akhmad dkk. 2015. *Hubungan Pemberian Air Susu Ibu (ASI) dan Makanan Pendamping ASI(MP-ASI) dengan Status Gizi Anak Usia 4-24 Bulan Di Wilayah Kelurahan Wonodri Kecamatan Semarang Selatan Kota Semarang*. Tersediaonline:<https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/kedokteran/article/view/1307>. diakses tanggal 20 Maret 2018.
- Asmaliyah. 2013. *Skripsi. Hubungan Antara Persepsi Remaja Awal Terhadap Pola Asuh Orang Tua Otoriter dengan Motivasi Berprestasi*. Yogyakarta. Universitas Islam Negeri Yogyakarta.
- Astuti, R, K. dan Irdawati. 2011. *Hubungan Antara Status Sosial Ekonomi Keluarga Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah Di Sd N Godog I Polokarto Sukoharjo*.
- Attorp, A. Scott, JE. Yew, AC. Rhodes, RE. Barr, SI dan Naylor, P. 2014. Associations between socioeconomic, parental and home environment factors
- Depkes RI. 2009. *Pedoman pemantauan Status Gizi (PSG) dan keluarga Sadar Gizi (Kadarzi)*. Depkes, Jakarta.
- Depkes RI. 2010. *Pedoman Umum Gizi Seimbang*. Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat, Jakarta.
- Depkes RI. 2013. *Profil Kesehatan Indonesia 2013*. Jakarta
- Fajar. 2009. *Penilaian Status Gizi*. Buku Kedokteran EGC, Jakarta
- Handini, D. 2013. *Hubungan Tingkat Pendapatan Keluarga Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalijambe*. Tersedia online: <https://core.ac.uk/download/pdf/148596906.pdf>. diakses tanggal 20 Maret 2018.
- Ihsan M, Hiswani. dan Jemadi. 2012. *Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Anak Balita di Desa Teluk Rumba Kecamatan Singkil Kabupaten Aceh Singkil Tahun 2012*. Tersedia online dalam :<https://jurnal.usu.ac.id/gkre/article/view/1207>. Diakses pada tanggal 20 Maret 2018.
- Indira, S. 2008. *Pola Asuh Penuh Cinta*.
- Irwan, 2017. *Etika Dan Perilaku Kesehatan*.
- Iswarati. 2010. *Pengetahuan Keluarga dalam Pengasuhan dan Tumbuh Kembang*

*Anak. Gizi Indon*

- Ita, P. 2014. *Hubungan pola asuh ibu dengan status gizi anak balita di desa tunang kecamatan mempawah hulu kabupaten landak kalimantan barat*. Tersedia online:<http://jurnal.untan.ac.id/index.php/jfk/article/view/6341>. Diakses tanggal 20 Maret 2018.
- Khairiah. 2013. *Pengaruh Faktor Sosial Budaya Dan Asupan Makanan Terhadap Gizi Kurang Pada Balita Di Gampong Cot Laweueng Kecamatan Muarat Tiga Kabupaten Pidie*.
- Khomansan. 2012. *Gizi Anak Sekolah*. Jakarta: Buku Kompas
- Latifah, M. 2008. *Peranan keluarga dalam pendidikan karakter anak*. (terhubung berkala).
- Lisa dan Farrah, U. 2012. *Hubungan pemberian ASI eksklusif dengan perkembangan motorik kasar balita di Kelurahan Brontokusuman Kecamatan Mergangsan Yogyakarta*. Jurnal Ilmiah Stikes U'budiyah.
- Lubis. R. 2008. *Hubungan Pola Asuh Ibu dengan Status Gizi Anak Balita Wilayah Kerja Puskesmas Pantai Cermin*.
- Makalew, Y, M. Kawengian, S, E, S. dan Malonda, N, S, H. 2013. *Hubungan Antara Asupan Energi Dan Zat Gizi Dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Kelas 4 Dan Kelas 5 SDN 1 Tounalet Dan SD Katolik St. Monica Kecamatan Langowan Barat*.Manado.Universitas Sam Ratulangi.
- Manumbalang, S, P, Rompas, S, dan Bataha, Y, B. 2017. *Hubungan Pola Asuh Dengan Status Gizi Pada Anak Di Taman Kanak- Kanak Kecamatan Pulutan Kabupaten Talaud*. Tersedia online : <https://media.neliti.com/media/publications/109943-ID-hubungan-pola-asuh-dengan-status-gizi-pa.pdf>. Diakses tanggal 1 agustus 2018.
- Marimbi, H. 2010.*Tumbuh Kembang, Status Gizi, dan Imunisasi Dasar pada Balita*.Yogyakarta: Nuha Medika
- Mirip, E. Punuh, M,I. dan Malonda, N, S,H. 2017. *Hubungan Antara Status Sosial Ekonomi Dengan Status Gizi Pada Bayi Usia 6 - 12 Bulan Di Puskesmas Kolongan Kecamatan Kalawat Kabupaten Minahasa Utara*. Tersedia online:<https://ejournalhealth.com/index.php/kesmas/article/viewFile/475/463>. Diakses tanggal 1 agustus 2018.
- Munthofiah, S. 2008. *Hubungan antara pengetahuan, sikap, dan perilaku ibu dengan status gizi anak balita*. Tersedia online:<https://core.ac.uk/download/pdf/12349302.pdf>. diakses tanggal 1 agustus 2018.

- Notoatmodjo, S. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Rineka Cipta : Jakarta.
- Notoatmojo, S. 2011. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Permenkes. 2010. *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 1995 Tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Jakarta Kementerian Kesehatan.
- Sandjaja. 2009. *Kamus Gizi*. Jakarta: PT Kompas Nusantara.
- Setyawati dan Veria A. 2012. *Peran status gizi terhadap kecerdasan kognitif pada masa golden age period*. Jurnal Visikes.
- Septiari, B. 2012. *Mencetak Balita Cerdas dan Pola Asuh Orang Tua*. Yogyakarta. Nuha Medika.
- Soetjiningsih. 2012. *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta : EGC.
- Sulistyoningsih, H. 2011. *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sugiyono, 2007. *Metodologi Penelitian Bisnis*, PT. Gramedia, Jakarta.
- Supriasa, I. Bakri, B. dan Fajar, I. 2012. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC UNICEF Indonesia Laporan tahunan 2012.
- Taufik, M. 2007. *Pola Asuh Orang Tua*.
- Umar, S. 2016. *Hubungan Pengetahuan Pola Asuh Ibu Status Gizi Balita. di Desa Dadap Kecamatan Juntinyuat Indramayu*.
- Virdani, A, S. 2012. *Hubungan Antara Pola Asuh Terhadap Status Gizi Balita Usia 12-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kalirungkut Kelurahan Kalirungkut Kota Surabaya (Skripsi tidak terpublikasi)*. Universitas Airlangga, Surabaya.
- Wake, M. Nicholson, JM. Hardy, P. dan Smith, K. 2007. *Preschooler obesity and parenting styles of mothers and fathers: Australian national population study*. Pediatrics.
- Wisal, T, C. 2011. *Kesehatan Masyarakat Investasi Manusia Menuju Rakyat Sejahtera* I. Susanti dan M. I. Santosa, eds. Jakarta: Republika Penerbit.
- Yusniah. 2008. *Hubungan Pola Asuh orang Tua dengan prestasi Belajar Siswa MTS AL-FALAH Jakarta Timur*.