

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Tingkat konsumsi bahan pangan di wilayah kerja Puskesmas Dungaliyo Kabupaten Gorontalo Tahun 2018 diperoleh konsumsi bahan pangan dengan kategori baik 99 responden (52,4%) dan konsumsi bahan pangan dengan kategori kurang sebanyak 90 responden (47,6%).
2. Status gizi dengan kategori normal 105 responden (55,6%) dan status gizi dengan kategori kurang sebanyak 84 responden (44,4%).
3. Terdapat hubungan konsumsi bahan pangan dengan status gizi anak usia 2-5 tahun pada keluarga miskin di wilayah kerja Puskesmas Dungaliyo Kabupaten Gorontalo Tahun 2018 dengan Hasil uji person *chis quare* didapatkan nilai *p value* = 0,000 berarti *p value* < 0,05

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh ada beberapa saran yang perlu dijadikan pertimbangan bagi peneliti dan penelitian antara lain:

1. Bagi Puskesmas

Memberikan informasi kepada ibu yang memiliki anak usia 2-5 tahun tentang pola makan yang sehat untuk anak, lebih meningkatkan program pelayanan kesehatan khususnya pada masalah gizi serta hendaknya tenaga puskesmas

menggunakan timbangan dacin untuk mengukur BB badan anak khususnya anak usia 2-5 tahun.

2. Bagi Masyarakat

Kepada ibu anak yang status gizinya kurang harus diberi upaya-upaya untuk meningkatkan status gizinya dengan pemberian makanan yang bergizi dan seimbang.

3. Bagi peneliti

Hendaknya peneliti selanjutnya dapat menggunakan variabel-variabel lain dan menggunakan uji analisis statistik lainnya dan lebih memperbanyak sampel penelitian.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, B. 2014. *Gizi dan kesehatan balita*. Jakarta : Kencana prenadamedia group.
- Almatsier, S. 2003. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta. Gramedia
- Arikunto, S. 2002. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arisman. 2007. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC
- Ariyanti, MA. 2010. *Hubungan Antara Pendapatan Keluarga, Pengetahuan Gizi Ibu, Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidoharjo Kabupaten Sragen*. Universitas Negeri Semarang.
- Asparian. 2003. *Hubungan Pengeluaran Pangan Skor Pola Pangan Harapan (PPH) Dan Tingkat Konsumsi Energi, Protein Dengan Status Gizi Balita Umur 2-4 Tahun Pada Keluarga Di Desa Terpencil* : Univerisitas Diponegoro.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementrian Kesehatan RI. 2010.
- Badan Perencanaan Pembangunan. 2011. *Rencana Aksi Daerah Pangan dan Gizi Provinsi Jawa Timur 2011 -2015*. Badan Perencanaan Pembangunan Daerah : Provinsi Jawa Timur
- Badan Pusat Statistik. 2005. *Indikator Kesejahteraan Rakyat*. Jakarta: BPS.
- Bakri, dkk. 2002. *Penilaian Status Gizi*, Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Berg, A. 1986. *Peranan Gizi dalam Pembangunan Nasional*. Jakarta : CV Rajawali.
- Borg and Gall. 2003. *Educational Research an Introduction*. Pearson Education.
- Dahlan, S. 2011. *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika.
- Daryanto, H. 2010. *Model – Model Kuantitatif Untuk Perencanaan Pembangunan*. Bogor: IPB Press.
- Departemen Gizi Dan Kesehatan masyarakat. 2014. *Gizi Dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

- Departemen Pertanian RI. 2007. *Peta Kerawanan Pangan*. Jakarta: Deptan.
- Depkes RI. 2005. *Klasifikasi Status Gizi Anak Bawah Lima Tahun (BALITA)*, Jakarta: Depkes RI.
- Dharmayekti, E. 2001. *Manajemen Rumah Tangga*. Yogyakarta: UNY.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Banjarnegara. 2008. *Laporan Kasus Gizi Buruk Tahun 2008*. Jawa Tengah : Dinas Kesehatan
- Fauziah, D. 2009. *Pola Konsumsi Pangan Dan Status Gizi Anak Balita Yang Tinggal Di Daerah Rawan pangan Di Kabupaten Banjarnegara, Jawa Tengah*: Institut Pertanian Bogor.
- Fitria Y. 2009. *Pengaruh Konsumsi Pangan terhadap Status Gizi Balita Di Kelurahan Tambakrejo Kecamatan Gayamsari Kota Semarang*. Fakultas Teknik Universitas Negeri Semarang.
- Gibney, dkk. 2009. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta :EGC.
- Handayani, R .2017. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Anak Balita di RW 1 Kelurahan Seberang Padang Wilayah Puskesmas Seberang Padang*. STIKes YPAK Padang : Padang.
- Harper, dkk. 1986. *Pangan, Gizi dan Pertanian*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Hartog, V. B. 1996. *Manual for Social Surveys on Food Habits and Consumption Developing Countries*. Germany : Margraf Verlag, Weikersheim.
- Hidayat, A. 2012. Odds ratio. <http://statistikian.blogspot.com/2012/11/odds-ratio.html> (Situasi 20 desember 2017) Inc: USA.
- Indriantoro, dkk. 2002. *Metode Penelitian Bisnis untuk akuntansi dan Manajemen*. Yogyakarta: BPFE.
- Karyadi, D. 1992. *Aspek kesehatan dan gizi anak balita*. Jakarta: yayasan obor Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. 2015. *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta : Kemenkes RI.
- Khomsan, A. 2014. *Peranan Pangan Dan Gizi Untuk Kualitas Hidup*. Jakarta: PT Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Khumaidi. 1989. *Gizi Masyarakat*. PAU Pangan dan Gizi IPB: Bogor.

- Kridawati, A. 2012. *Hubungan Antara Kecukupan Energi, Konsumsi Protein, Frekuensi Makanan, Riwayat Infeksi, Dan Imunisasi Balita Dengan Kejadian Gizi Buruk Di Kabupaten Lebak*. Fakultas Ilmu Kesehatan : Universitas respati Indonesia
- Maksum, A. 2009. *Metodologi Penelitian Olahraga*. Surabaya : UNS.
- Mardiana, 2010. *Gambaran Asupan Energi, Protein Dan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Negeri 131 Kampung Alau Kecamatan Wotu Kabupaten Luwu Timur*. Fakultas Ilmu Kesehatan UIN Alauddin Makassar.
- Martianto, AM. 2004. *Analisis perubahan konsumsi dan pola konsumsi pangan masyarakat dalam dekade terakhir*. Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII : Ketahanan Pangan dan Gizi di Era.
- Marwanti. 2002. *Pengetahuan Masakan Indonesia*. Adicita: Yogyakarta .
- Mariana, E. (2012). *Konsumsi Pangan dan Status Gizi Anak Peserta Program Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD) Kasih Ibu Di Desa Suka Maju Kecamatan Tanjung Tiram Kabupaten Batu Bara*. Universitas Sumatra Utara : Medan.
- Muaris, H. 2006. *Sarapan Sehat Untuk Anak Balita*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Mustika, NH. DW. 2012. *Bahan Pangan , Gizi, Dan Kesehatan*. Bandung : Alfabeta.
- Nilawati, dkk. 2011. *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Balita Usia 06-60 Bulan Di Kelurahan Kuto Batu Kecamatan Ilir Timur II Kota Palembang Tahun 2011*. Politeknik Kesehatan : Kemenkes Palembang.
- Notoatmodjo, S. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2003. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurmiati. 2 006. *Pertumbuhan dan perkembangan anak balita dengan status gizi stunting dan normal*. Bogor : Fakultas Pertanian.
- Nursalam. 2008. *Manajemen keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Plan International Indonesia dan Departemen Gizi Masyarakat. 2008. *Prevalensi status gizi balita di Kabupaten Timor Tengah Selatan (TTS) dan faktor-faktor yang mempengaruhinya*. Fakultas Ekologi Manusia IPB :
- Pudjiadi, S. 2001. *Ilmu gizi klinis pada anak*. Jakarta: FK UI.

- Radhardja, P. 2001. *Gambaran Konsumsi Pangan dan Status Gizi Jalanan Dari Tingkat Pengetahuan Gizi dan Tingkat Pendapatan di Terminal Terpadu Amplas Medan*. FKM USU : Medan.
- Riset Kesehatan Dasar. 2010. Riskesdas.
- Riyadi, H. 2001. *Metode Penilaian Status Gizi*. Bogor : Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor
- Sari, dkk. 2016. *Konsumsi Makanan dan Status Gizi Anak Balita (24 – 59 bulan) di Desa Nelayan Puger Wetan Kecamatan Puger Kabupaten Jember*. Bagian Gizi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.
- Sediaoetama, A.D. 2006. *Ilmu Gizi*. Jakarta : PT Dian Rakyat : Jakarta.
- Soekirman. 2000. *Ilmu Gizi dan Aplikasinya untuk Keluarga dan Masyarakat*. Jakarta : Departemen Pendidikan Nasional.
- Soetjningsih. 2004. *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. 2007. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R dan D*. Bandung : Alfabeta.
- Suhardjo, dkk. 2009. *Pangan Gizi dan Pertanian*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Suhardjo. 1989a. *Sosio Budaya Gizi*. Bogor : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, Pusat Antar Universitas Pangan dan Gizi, Institut Pertanian Bogor.
- Suhardjo. 2003. *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*, Jakarta: Bumi Aksara.
- Suhardjo. 2003. *Perencanaan Pangan Dan Gizi*, Jakarta: Bumi Aksara.
- Suharsaputra. 2014. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Tindakan*. Bandung: Refika Aditama.
- Sukarni, M. 1989. *Kesehatan Keluarga dan Lingkungan*. Bogor : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Supariasa, dkk, 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta:EGC.
- Supariasa, dkk. 2001. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Suparinto, H. 2006. *Bahan Tambahan Pangan*. Yogyakarta: Kanisius.

- Tanziha, I. 2005. *Analisis peubah konsumsi pangan dan sosial ekonomi rumahtangga untuk menentukan determinan dan indikator kelaparan* [Disertasi]. Bogor : Sekolah Pascasarjana, Institut Pertanian Bogor.
- Tejasari. 2003. *Nilai Gizi dan Pangan*. Yogyakarta: PT. Graha Ilmu.
- Ustadiah. 2015. *Pola Penyediaan dan Konsumsi Pangan Terhadap Status Gizi Balita pada Keluarga Buruh Tani (Studi Kasus di Desa Randublatung Kecamatan Randublatung Kabupaten Blora* : Universitas Negeri Semarang.
- World Health Organization. 2005. Global Database on Body Mass Index. [terhubung berkala] <http://who.int/bmi/index.jsp?intropage=intro-3.html> [15 desember 2017] 1989b. *Pemberian Makanan pada Bayi dan Anak*. Bogor : Institut Pertanian Bogor.
- World Health Organization AND Food Agricultural. 1992. [WHO & FAO].
- Yayuk, dkk. 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*, Jakarta: Penebar Swadaya.
- Yudisyanto, S. 2016. *Pola Konsumsi Pangan Rumah Tangga Miskin Di Provinsi Sulawesi Tengah*. Sekolah Pascasarjana Institut Pertanian Bogor.