

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian Hubungan Implementasi Program “CERDIKK” Dengan Kadar Gula Darah Pada Lansia Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto Barat dapat disimpulkan :

1. Implementasi Program “CERDIKK” pada Lansia Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto Barat Kabupaten Gorontalo adalah sebanyak 26 responden (86,7%) dengan criteria baik.
2. Kadar Gula Darah Pada Lansia Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto Barat, terdapat 27 responden (90%) yang kadar GDSnya terkendali, namun dalam penelitian ini juga terdapat 3 responden (10%) yang kadar GDSnya tidak terkendali.
3. Terdapat hubungan antara Implementasi Program “CERDIKK” Dengan Kadar Gula Darah Pada Lansia Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto Barat Kabupaten Gorontalo.

5.2 Saran

1. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan bagi petugas kesehatan di Puskesmas dalam melakukan perawatan pada penderita Diabetes Melitus khususnya lansia.

2. Bagi Instasi Pendidikan

Dalam penelitian ini diharapkan dapat memperkaya ilmu pengetahuan dalam bidang pendidikan khususnya keperawatan dan dapat digunakan sebagai pedoman bagi penderita Diabetes Melitus khususnya pada lansia.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat membandingkan beberapa puskesmas yang menggunakan program CERDIKK. Sehingga dapat melihat seberapa efektifnya penelitian tersebut.

DAFTAR PUSTAKA

- ADA (*American Diabetes Association*). 2014. *Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus*. Diabetes Care.
- Azizah. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Basuki E. *Penyuluhan Diabetes Mellitus*. Dalam Soegondo S, Soewondo P dan Subekti I (eds). *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*, Pusat Diabetes dan Lipid RSUP Nasional Cipto Mangunkusumo-FKUI, Jakarta, 2010.
- BKKBN. 2015. *Policy Brief Lansia : Tantangan dan Implikasinya di Daerah Istimewa Yogyakarta*. Yogyakarta: BKKBN.
- Brigham. 2012. *Dasar Manajemen Keperawatan*. Edisi v. Jakarta: Salemba Empat
- Boedhi. 2010. *Beberapa masalah penyakit pada Usia Lanjut*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI Universitas Indonesia
- Brunner dan suddarth. 2013. *Keperawatan medikal bedah*, Edisi 12., Jakarta: EGC.
- CDC. 2013. Centers for Disease Control and Prevention. Diakses 15 Februari, tersedia dari <http://www.cdc.gov/parasites/ascariasis/>
- Depkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Dharma, K . 2011. *Metodologi Penelitian Keperawatan : Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*, Jakarta, Trans InfoMedia.
- Effendi, F., dan Makhfudi. 2010. *Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori Praktis Dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Fatmah., 2010. *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Erlangga.
- Fitria, N. 2010. *Prinsip Dasar dan Aplikasi Penulisan Laporan Pendahuluan dan Strategi Pelaksanaan Tindakan Keperawatan (LP dan SP)*. Jakarta : Salemba Medika.

- Haryati dan Geria, 2014. *Pedoman Diabetes Melitus*. Jakarta : FKUI.
- Hasdianah. 2012. *Mengenal Diabetes Melitus pada Orang Dewasa dan Anak-Anak dengan Solusi Herbal*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Hastono. 2010. *Statistik Kesehatan*. Jakarta : PT. Raya Grafindo Persada
- Halliwell B, Gutteridge J.M.C. 2010. *Free Radicals in Biology and Medicine*. 3rd Edn. Oxford: Clarendon Press
- Hastuti, Sahar, & Widyatuti . 2017. Pengaruh Intervensi Keperawatan “CERDIKK” Terhadap Pengendalian Diabetes Melitus Pada Lansia Di Kelurahan Curug Kota Depok. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 4 (2), Mei 2017, 142-147
- Henry, G. 2010. *Pengkajian Pragmatik*. Bandung: Angkasa.
- Henrikson J. E dan Bech-Nielsen H. 2010. *Blood Glucose Levels*. <http://www.netdoctor.co.uk/healthadvice/facts/diabetesbloodsugar>. Html diakses 26 maret 2018
- Heri. 2010. Perbandingan Perawatan Luka Teknik Moderen & Konvensional Terhadap Transforming Growth Factor Beta 1 (TGF B1) Pada Luka Diabetes Melitus. *Tesis*. FIK Universitas Indonesia
- International Diabetes Federation (IDF). 2015. *IDF Diabetes Atlas Sixth Edition*. Jurnal online diakses 16 Februari 2018. Tersedia dari:<http://www.idf.org/diabetesatlas/update2014>.
- Kartika, R.W . 2015. *Perawatan Luka Kronis Dengan Modern Dressing* Rs Gading Pluit Jakarta. Vol 42, No 7.
- Kee, J.L. 2010. *Farmakologi pendekatan proses keperawatan*, penerbit buku kedokteran, Jakarta.
- Kemenkes RI. 2013. Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS. Jakarta: Balitbang Kemenkes Ri
- Kemenkes RI. 2013. *Diabetes Melitus Penyebab Kematian Nomor 6 di Dunia: Kemenkes RI Tawarkan Solusi CERDIK Melalui Posbindu*.

- Meivy Dkk, 2017. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit Pancaran Kasih GMIM Manado. *Jurnal Keperawatan* Vol 5, Nomor 1.
- Miller, C. A. 2012. *Nursing Care Of Older Adults:Theory and Practice*. Philadelphia: J.B Lippincott Company.
- Musnitarini, SKM. MPH. 2016. Administrator Kesehatan Muda Dinas Kesehatan Provinsi Bali Diakses pada 11 Februari 2018 tersedia dari di <http://diskes.baliprov.go.id/id/CERDIK2>**
- National Institute of Diabetic and Digestive and Kidney Disease (NIDDK). 2014. Prevent Diabetes Problem : Keep Yout Feet and Skin Healthy. Tersedia dari <<http://www.diabetes.niddk.nih.gov>>. diakses pada 15 Februari 2018.
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* Edisi 3. Jakarta: Salemba Medika.
- Purwanti, O.K. 2013. *Analisis Factor-Faktor Resiko Terjadi Ulkus Kaki Pada Pasien Diabetes Mellitus Di RSUD Dr. Moewardi Jakarta. Tesis*. Fakultas Kedokteran UI.
- Riset Kesehatan Dasar(Riskesdas). 2013. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2013.
- Sastroasmoro. 2014. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis* Edisi ke-5, Jakarta :CV. Sagung Seto.p:130-7,352-17
- Saryono. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jogjakarta : Mitra Cendekia
- Smeltzer dan Bare. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*
- Soegondo. 2010. *Penatalaksanaan DiabetesMelitus Terpadu*. Jakarta: FKUI
- Sri Wahyuni.2010. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Penyakit Diabetes Melitus (DM) Daerah Perkotaan Di Indonesia. *Tesis*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta
- Stanhope, M. dan Lancaster, J. 2010. *Community & Public Health Nursing*. St. Louis: Mosby YearBook.

- Suhana, C. 2014. *Konsep Strategi Pembelajaran* (Edisi Revisi). Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Sudoyo. 2014. *Buku ajar ilmu penyakit dalam*. Edisi 5. Internalpublishing: jakarta
- Suyono, S. 2010. *Diabetes Melitus di Indonesia* : Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III Edisi V. Jakarta. Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta. 1134 hlm.
- Sugiyono. 2011. *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R & D*. Bandung : Alfabeta
- Suryono dan Anggreani. 2013. *Metode penelitian kualitatif & kuantitatif*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Trisnawati, Shara Kurnia dan Soedijono Setyorogo, 2013, Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012, 5. (1). 6-10.
- WHO. 2015. *Introducing The The World Health Organization Quality Of Life (WHOQOL)*, Instrument Versi Indonesia.
- Widodo, D. P. 2010. *Strategi Koping Penderita Diabetes Melitus Dalam Menghadapi Penyakit Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Gubung Kabupaten Grobongan*. <http://digilib.unimus.ac.id/>. Diakses tanggal 18 februari 2018
- Widyanto, F. C. 2014. *Keperawatan Komunitas Dengan Praktisi*. Yogyakarta : Nuha Medika