

BAB V PENUTUP

1.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian hubungan kecemasan dengan kejadian enuresis pada anak usia pra sekolah di TK Negeri Pembina Ki Hajar Dewantoro Kota Gorontalo, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat kecemasan pada anak usia pra sekolah di TK Negeri Pembina Ki Hajar Dewantoro Kota Gorontalo didapatkan lebih banyak yang tidak mengalami kecemasan yaitu 30 anak (52,6%) dibandingkan dengan anak yang mengalami kecemasan yang berjumlah 27 anak (47,4%).
2. Tingkat enuresis pada anak usia pra sekolah di TK Negeri Pembina Ki Hajar Dewantoro Kota Gorontalo didapatkan lebih banyak yang tidak mengalami enuresis berjumlah 33 anak (57,9%) dibandingkan dengan anak yang mengalami enuresis yang berjumlah 22 anak (42,1%).
3. Berdasarkan uji *Chi Square*, didapatkan ada hubungan yang signifikan antara kecemasan dengan kejadian enuresis pada anak usia pra sekolah di TK Negeri Pembina Ki Hajar Dewantoro Kota Gorontalo dengan nilai $p\ value = 0,000$.

1.2 Saran

Berdasarkan temuan atau hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan saran meliputi beberapa hal berikut ini :

1. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan kepada guru-guru pengajar di TK Negeri Pembina Ki Hajar Dewantoro agar dapat meningkatkan lagi pengetahuan yang berhubungan dengan dengan *toilet training* agar dapat mengajarkannya kepada para anak-

anak siswa sehingga anak-anak tersebut dapat mengontrol rasa ingin berkemihnya baik malam atau siang hari dan tingkat enuresis pada anak-anak disekolah tersebut bisa lebih berkurang lagi.

2. Bagi Orang Tua Anak Usia Pra sekolah

Diharapkan bagi para orang tua anak agar dapat menemani anak-anaknya di sekolah, lebih meyakinkan lagi anak-anaknya bahwa keadaan diluar rumah, lingkungan baru, maupun guru-guru di sekolah tersebut baik dan menyenangkan, mengajarkan hal positif ketika anak bertemu dengan orang asing sehingga anak-anak juga mendapat keberanian tampil di depan umum dan di depan kelas, dan tingkat kecemasan pada anak tersebut dapat berkurang.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada peneliti selanjutnya agar dapat menjadikan penelitian ini sebagai acuan untuk kedepannya, sehingga peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor-faktor lain yang dapat muncul baik tentang kecemasan maupun enuresis pada anak usia pra sekolah.

DAFTAR PUSTAKA

- Ayulita, A. S. (2018). Hubungan Tingkat Kecemasan Orang Tua Dengan Pola Asuh Pada Anak Spektrum Autisme di SLB Kota Bandung. *Jurnal Psikologi* : 1-10.
- Damaiyanti, Mukhriyah, & Iskandar. (2012). *Asuhan Keperawatan Jiwa*. Bandung: Refikan Aditama.
- Dayani, N. E., L. Y. Budiarti, & Lestari, D. R. (2015). Terapi Bermain Clay. *Terapi Bermain Clay Terhadap Kecemasan Pada Anak Usia Pra sekolah (3-6 Tahun) Yang Menjalani Hospitalisasi Di RSUD Banjarbaru* : 1-15.
- Doengoes, M. E. (2014). *Rencana Asuhan Keperawatan Psikiatri*. Yogyakarta: EGC.
- Fatmawati, L., & Maryam. (2013). Jurnal Keperawatan Anak. *Hubungan Stres dengan Enuresis pada Anak Usia Pra sekolah di RA Al-Imran Desa Banaran Gunung Pati Semarang* : 25-29.
- Fitrcilia, M., A. Umboh, & D. Kaunang. (2013). Jurnal e-Biomedik (eBM). *Hubungan Enuresis Dengan Infeksi Saluran Kemih Pada Anak Usia 6-8 Tahun di SD Negeri Malalayang* : 461-465.
- Irianto, K. (2014). *Ilmu Kesehatan Anak*. Bandung: Alfabeta.
- Jannah, H., P. H. Livana., & Hermanto. (2017). Jurnal SMART Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Karya Husada Semarang. *Pengaruh Toilet Training Terhadap Tingkat Kognitif Orang Tua Dan Frekuensi Enuresis Pada Anak Usia Pra sekolah Di Pemalang* : 67-75.
- Knowledge, R. (2017). *Insomnia dan Gangguan Tidur Lainnya*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Kosasih, M. I., & A. F. Utomo. (2014). Jurnal AKP. *Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Toilet Training Dengan Kejadian Enuresis Anak Usia Preschool (4-5 Tahun)* : 26-32.
- Maryunani, A. (2014). *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Pra sekolah*. Bogor: In Media.
- Meadow, S. R., & S. J. Newell. (2005). *Lecture Notes Pediatrika*. Jakarta: Erlangga.
- Palalangan, V. T., L. O. Asfilayly, & H. Angraini. (2015). Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis. *Hubungan Antara Pola Asuh Orang Tua Terhadap Kebiasaan Enuresis Pada Anak Usia Pra Sekolah Di Taman Kanak-Kanak Frater Makassar* : 37-43.

- Purwanto, T. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Pustaka Media
- Rochman, K. L. (2010). *Kesehatan Mental*. Purwokerto: Stain Purwokerto Press
- Ramaiah, S. (2003). *Kecemasan, Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia
- Soetjiningsih, & I. G. Ranuh. (2017). *Tumbuh Kembang Anak Edisi 2*. Yogyakarta: EGC.
- Tanagho, E. A. J., W. McAninch. (2008). *Smith's General Urology*. New York : The Mc. Graw-Hill Company
- Wowiling, F. E., A. Y. Ismanto, & A., Babakal. (2014). *Jurnal Keperawatan. Pengaruh Terapi Bermain Mewarnai Gambar Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Anak Usia Pra sekolah Akibat Hospitalisasi Di Ruang Irina F. Blu Rsup. Prof. Dr. R. D. Kandou : 1-8.*
- Yosep, I., & T. Sutini. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.