

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Pengukuran Postur Kerja dan Keluhan *Musculoskeletal* pada Pekerja dengan Metode RULA, REBA, dan OWAS Di Gudang PT. Aeroprime Food Service

Oleh :

Silvana Mohamad

561414024

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing

Pembimbing I



Idham Halid Lahay, ST, M.Sc

NIP. 197410222005011002

Pembimbing II



Ir. Stella Junus, ST., MT

NIP. 198301132008122003

Mengetahui,

Ketua Jurusan Teknik Industri



Idham Halid Lahay, ST, M.Sc

197410222005011002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

Pengukuran Postur Kerja dan Keluhan *Musculoskeletal* pada Pekerja dengan Metode RULA, REBA, dan OWAS Di Gudang PT. Aeroprima Food Service

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada :

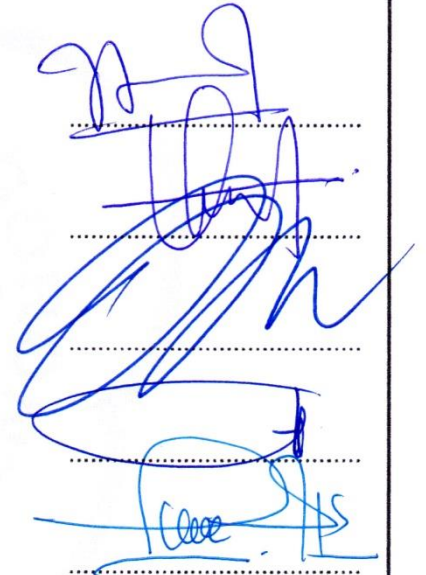
Hari/Tanggal : Kamis, 13 Desember 2018

Waktu : 08:00 s.d. Selesai

Dan telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh Sarjana Teknik (ST)

Dewan Penguji

1. **Hasanuddin, ST., M.Si**
NIP. 197609292006041004
2. **Hendra Uloli, ST., MT**
NIP. 198401152008121002
3. **Buyung R. Machmoed, ST., M. Eng**
NIP. 197610192006041001
4. **Idham Halid Lahay, ST, M.Sc**
NIP. 197410222005011002
5. **Ir. Stella Junus, ST., MT**
NIP. 198301132008122003



Mengetahui,

**Dekan Fakultas Teknik
Universitas Negeri Gorontalo**



Moh. Hidayat Koniyo, ST., M.Kom

NIP. 19730416 200112 1 001

ABSTRAK

Silvana Mohamad, 2018. Pengukuran Postur Kerja dan Keluhan *Musculoskeletal* pada Pekerja dengan Metode RULA, REBA, dan OWAS di PT. Aeroprima Food Service. Skripsi Jurusan Teknik Industri, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Gorontalo, di bawah bimbingan Idham Halid Lahay, ST., M.Sc, dan Ir. Stella Junus, ST., MT.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keluhan *musculoskeletal* pada pekerja dan mengetahui postur kerja yang optimal di gudang PT. Aeroprima Food Service. Penelitian ini dilakukan pada 4 orang pekerja gudang. Setelah itu, penelitian dilanjutkan dengan mengidentifikasi resiko *musculoskeletal* dengan memberikan kuisioner *Nordic Body Maps*. Selanjutnya dilakukan pengukuran postur kerja dengan metode RULA, REBA, dan OWAS. Dari hasil analisis didapatkan 3 gerakan yang menunjukkan skor dengan *level action* tertinggi (perlu dilakukan perbaikan segera saat ini juga). Berdasarkan kondisi tersebut, maka dilakukan perbaikan berupa usulan alat bantu kerja serta usulan gerakan tubuh yang optimal untuk memperbaiki kondisi sikap kerja yang ada.

Kata kunci: *Musculoskeletal*, RULA, REBA, dan OWAS, *level action*.

ABSTRACT

Silvana Mohamad, 2018. The Measurement of Working Posture and Musculoskeletal Disorder through RULA, REBA, and OWAS Method at PT. Aeroprima Food Service. Skripsi. Department of Industrial Engineering, Faculty of Economics, State University of Gorontalo. The principal supervisor is Idham Halid Lahay, ST., M.Sc and co-supervisor is Ir. Stella Junus, ST., MT.

This research aimed to examine the musculoskeletal disorder on worker and find out the optimal working posture at the warehouse of PT. Aeroprima Food Service. This research conducted on 4 warehouse workers. Furthermore, the research continued with identifying the musculoskeletal risk by giving Nordic Body Maps questionnaires. Then, the measurement of working posture is conducted through RULA, REBA, and OWAS method. From the analysis result, it obtained that there are 3 movements that show scores with high action levels (immediate repairs at this time). Based on this situation, then the repair in the form of a proposal of work tool is done and the optimal body movement proposal to improve the current working attitude.

Keywords: Musculoskeletal, RULA, REBA, and OWAS, Level Action

