

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian dari hasil yang dilakukan di atas dapat disimpulkan bahwa pembelajaran *Passing Atas* bola voli yang diberikan kepada siswa dengan menggunakan model pembelajaran tipe STAD dapat meningkatkan kemampuan *Passing Atas* dalam permainan bola voli pada siswa kelas XI MIPA 2 SMA NEGERI 1 KABILA. Artinya model pembelajaran tipe *Student's Teams Achievement Division* (STAD) dapat diterapkan dalam model pembelajaran di sekolah.

5.2 Implikasi Penelitian

Dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *Passing Atas* siswa kelas XI MIPA 2 SMA NEGERI 1 KABILA mengalami peningkatan, sehingga sebagai guru dapat meningkatkan proses pembelajaran yang baik perlu memberikan variasi dalam pembelajaran (Metode, Strategi, atau Pendekatan Pembelajaran) agar hasil pembelajaran siswa dapat meningkat dan siswa tertarik atau menyenangi olahraga yang diajarkan Guru.

5.3 Saran

Saran yang dapat saya sampaikan sebagai penulis dalam pertimbangan untuk meningkatkan pembelajaran pendidikan jasmani khususnya cabang olahraga bola voli dalam permainan bola voli antara lain :

a. Bagi Sekolah

Alat dan fasilitas yang digunakan untuk pembelajaran dilengkapi, sehingga guru dalam hal ini dapat mengajar dengan baik dan siswa dapat menerima materi dengan optimal.

b. Bagi Guru

Dalam pembelajaran permainan bola voli sebaiknya guru mampu menerapkan metode pembelajaran yang inovatif yang disesuaikan dengan karakteristik siswa. Guru juga harus mengerti situasi dan kondisi siswa sehingga dalam pembelajaran semua siswa merasa senang dan gembira.

c. Bagi Siswa

Bersikaplah yang baik dan aktif, serta memiliki motivasi dalam mengikuti pembelajaran, sehingga pembelajaran yang diikuti berjalan baik.

DAFTAR PUSTAKA

- Beutelstahl, Dieter. 2012. *Belajar bermain Bola Volly*. Bandung:www.pionirijaya.
- Hadziq, Khairul. 2013. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk SMP-MTs Kelas VII*. Bandung: Yrama widya.
- Hanafiah, Nanang, dan Cucu Suhana. 2012. *Konsep Strategi Pembelajaran*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Hidayat, Taufik. 2014. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Pusat Kurikulum dan Perbukuan, Balitbang, Kemendikbud.
- Hidayat, Witono.2017. *Buku Pintar Bolavoli*. Jakarta: Anugerah.
- Jalil, Jasman.2014. *Panduan Mudah Penelitian Tindakan Kelas (PTK)*. Jakarta: Prestasi Pustakaraya.
- Kosasih, E. 2014. *Strategi Belajar dan Pembelajaran*. Bandung :YramaWidya
- Kurniasih,Imas dan Berlin Sani. 2015. *Ragam Pengembangn –Model Pembelajaran- Untuk Peningkatan Profesuional Guru*. : Kata Pena.
- Kusumawati, Mia. 20013. *Penelitian Pendidikan Penjasorkes*. Bandung: Alfabeta cv
- Majid, Abdul. 2013. *Strategi Pembelajaran*. Bandung: PT. Remaja Rosdayakarya Offset.
- Masri'an, Dkk.2013. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk SMP-MTs Kelas VII*. PT.Gelora Aksara Pratma: Erlangga.
- Suryani, Nunu dan Agung Leo. 2013. *Strategi Belajar Mengajar*. Yogyakarta: Ombak Dua
- Sutanto, Teguh. 2016. Yogyakarta: Katalog Dalam Terbitan (KDT).
- Thobroni, M. 2016. *Belajar dan pembelajaran*. Yogyakarta: AR-RUZZ MEDIA