

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dengan memperlihatkan hasil pengujian pada sebelum pelaksanaan eksperimen dan setelah pelaksanaan eksperimen menunjukkan adanya kesimpulan bahwa terjadi pengaruh yang signifikan antara skor tes awal sebelum perlakuan penerapan model pembelajaran Kooperatif tipe STAD dan tes akhir setelah perlakuan terhadap kemampuan passing bawah bolavoli. Ini didasarkan pada analisis secara statistik diperoleh harga  $T_{hitung}$  lebih besar dari  $T_{daftar}$  harga  $t_{hitung}$  telah berada di dalam daerah penerimaan  $H_A$ . Maka hipotesis dalam penelitian ini berbunyi “terdapat pengaruh model pembelajaran kooperatif tipe STAD terhadap kemampuan passing bawah bolavoli pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Kabila diterima”.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, maka implikasi dari kesimpulan tersebut dikemukakan saran sebagai berikut:

1. Untuk meningkatkan kemampuan passing bawah, sangat tepat digunakan model pembelajaran kooperatif tipe STAD maka diharapkan kepada guru penjaskes maupun pelatih agar dapat menerapkan model pembelajaran kooperatif tipe STAD baik dalam pembelajaran.
2. Bentuk model pembelajaran kooperatif tipe STAD diharapkan dapat dilakukan oleh siswa secara berkelanjutan walaupun tidak dalam pengawasan guru atau pelatih maupun orang tua siswa diluar jam sekolah.

## DAFTAR PUSTAKA

- Dian, Novi. DKK. 2014. *Pengembangan Pembelajaran Teknik Dasar Service*: Jurnal Olahraga Pendidikan Volume 1 Nomor 1 (hlm.83). Jakarta Pusat.
- Ernalis. 2016. *Peningkatan Keterampilan Passing Bawah Bolavoli Melalui Strategi Pembelajaran Sesama Teman Pada Siswa Kelas IV SD Negeri 001 Empat Balai Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar*: Jurnal Primary Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Volume 5 Nomor 1. Riau.
- Ernita., Safitri, Rini. 2018. *Penerapan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Student Teams Achievement Division Terhadap Motivasi Belajar Peserta Didik di SMAN 8 Banda Aceh*: Jurnal Pendidikan Sains Indonesia Volume 06 Nomor 01 (hlm 9-16). Aceh
- Hadziq, Khairul. 2013. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk SMP-MTs Kelas VII*. Bandung: Yrama Widya.
- Hanafiah, Nanang., Suhana, Cucu. 2012. *Konsep Strategi Pembelajaran*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Hartono, Tri. 2016. *Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Group Investigation (GI) Meningkatkan Aktivitas Dan Hasil Belajar Sejarah*. Jurnal Historia Volume 4 Nomor 2 (hlm.131-133). Lampung.
- Hidayat, Witono. 2017. *Buku Pintar Bolavoli*. Jakarta: Anugerah.
- Huda, Miftahul. 2016. *Model-Model Pengajaran Dan Pembelajaran*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Husain, Ade Ilham. 2015. *Penerapan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Team Games Tournament dalam meningkatkan Hasil Belajar Elektronika Analog Siswa Kelas X TKJ 1 di SMK Negeri 1 Sidendreg*: Jurnal Nalar Pendidikan Volume 3 Nomor 1. Makassar.
- Ibrahim. 2017. *Perpaduan Model Pembelajaran Aktif Konvensional (Ceramah) Dengan Kooperatif (Make-A Match) Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Pendidikan Kewarganegaraan*: Jurnal Ilmu Pendidikan Sosial, Sains, dan Humaniora Volume 3 Nomor 2. Riau.
- Jalil, Jasman. 2014. *Panduan Mudah Penelitian Tindakan Kelas (PTK)*. Jakarta: Prestasi Pustakaraya.
- Jasdilla dkk.2017. *Hasil Belajar dan Pembelajaran Kooperatif Tipe Think Pair Share*. Bandung: Jurnal Pendidikan Indonesia. Vol.6 No.1:99.

- Kartika, Komang. Dkk. 2014. *Penerapan Model Pembelajaran Kooperatif STAD meningkatkan aktivitas dan hasil belajar passing bawah bolavoli*. Singaraja.
- Kosasih, E. 2014. *Strategi Belajar dan Pembelajaran*. Bandung: Yrama Widya.
- Kusumawati, Mia. 2015. *Penelitian Pendidikan Penjasorkes*. Bandung: Alfabeta.
- Kusumah, Puja Angga. 2018. *Meningkatkan Hasil Belajar Keterampilan Passing Bawah Bolavoli Melalui Modifikasi Media Pembelajaran: Jurnal Pendidikan Vasika Volume 6 Nomor 1 (hlm.40-48)*. Jakarta.
- Kurniasih, Imas., Sani, Berlin. 2015. *Ragam Pengembangan Model Pembelajaran Untuk Peningkatan Profesuional Guru: Kata Pena*.
- Masri'an, Dkk. 2013. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk SMP-MTs Kelas VII: Erlangga*.
- Majid, Abdul. 2013. *Strategi Pembelajaran*. Bandung: PT. Remaja Rosdaya karya Offset.
- Nurjannah, Evi. DKK. 2016. *Dampak Model Pembelajaran Dan Minat Belajar Terhadap Prestasi Belajar Siswa: Jurnal Seminar Nasional Pendidikan (hlm.1-2)*. Surakarta.
- Thobroni, M. 2016. *Belajar dan Pembelajaran*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media
- Roji., Yulianti, Eva. 2014. *Buku Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta.
- Santoso, Danang Sari. 2016. *Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Atlet Bolavoli Putri Universitas PGRI Banyuwangi: Jurnal Kejora Volume 1 Nomor 1 (hlm.38)*. Banyuwangi
- Rosyidah, Ummi. 2016. *Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Jigsaw Terhadap Hasil Belajar Matematika Siswa Kelas VIII SMP Negeri 6 Metro: Jurnal SAP Volume 1 Nomor 2 (hlm.115-117)*. Lampung.
- Sari, Sabrina Pratama., Muhammad, Haryanto Nur. 2014. *Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Tipe NHT Terhadap Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli*. Pasuruan.
- Suarsana, I Made., Baan, Addriana Bulu. 2013. *Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Ketepatan Smash Dalam Permainan Bolavoli Club Sigma Palu. Sulawesi Tengah: E-Journal Tadulako Physical Education, Health and Recreation. Volume 1, Nomor 3*.

Sudarso., Mustagfiri. 2013. *Penerapan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Student Team Achievement Division (STAD) Terhadap Hasil Belajar Materi Passing Bola Pada Permainan Sepak Bola*: Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Volume 01 Nomor 03 (hlm.627-629). Surabaya.

Sugiono. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.

Suryani, Nunu., Agung, Leo. 2013. *Strategi Belajar Mengajar*. Yogyakarta: Ombak Dua.

Sutanto, Teguh. 2016. *Buku Pintar Olahraga*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Tanireja, dkk. 2013. *Model-Model Pembelajaran Inovatif dan Efektif*. Bandung: Alfabeta.

Widartini, Nur., Pardijono. 2013. *Upaya Peningkatan Efektifitas Belajar Servis Bawah Bolavoli Dengan Media Modifikasi Bola Plastik Pada Siswa Kelas IV*: Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Volume 01 Nomor 03 (hlm.504). Surabaya.

Yusmar. Ali, 2017. *Upaya Peningkatan Teknik Permainan Bolavoli Melalui Modifikasi Permainan Siswa Kelas X SMA Negeri 2 Kampar*: Jurnal Pendidikan dan Pengajaran Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Volume 1 Nomor 1 (hlm.143-144). Riau.