

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Dalam permainan sepak bola teknik sangat dibutuhkan, namun yteknik yang baik tidak diimbangi dengan kemampuan teknik dan strategi tidak dapat menghasilkan kemenangan.Oleh karena itu, taktik dan strategi tidak dapat dipisahkan dari teknik permainan sepak bola.Taktik yang baik adalah taktik yang mampu dipahami oleh pemain dan mampu melakukan taktik tersebut dengan baik. Terutama untuk atlet atau pemain yang memiliki emosi labil, ketika dalam tekanan debuah pertandingan, lebih mudah mengedepankan emosi karena merasa tertekan sehingga berfek negative terhadap tim. Untuk hal tersebut maka perlu adanya pengetahuan taktik dan strategi dalam permainan sepak bola sehingga ketika atlet atau pemain berada dalam tekanan pertandinga, mereka tak lagi menggunakan emosi saja tapi menggunakan taktik/strategi yang sudah dilatih.

Sepak bola merupakan salah satu cabang olahraga yang paling banyak digemari oleh sebagian besar manusia yang ada di bumi ini. Demikian juga di Indonesia bahkan mendapat simpati dari masyarakat baik dari tingkat daerah, nasional, dan internasional, dari usia anak-anak, dewasa hingga orang tua, mereka senang memainkan sendiri atau sebagai penonton.

Untuk memperoleh prestasi yang baik dalam permainan sepak bola tentu saja harus didukung oleh penguasaan teknik dasar sepak bola.Dalam rangka usaha untuk meningkatkan prestasi maksimal pada cabang olahraga yang tekuni, seorang atlet perlu sekali memperhatikan factor-faktor penentunya. Faktor-faktor penentu dapat disebutkan ada tiga factor penting yaitu : 1) kondisi fisik atau tingkat kesegaran jasmani, 2) ketepatan teknik atau keterampilan yang dimiliki, dan 3) masalah-masalah lingkungan. (M. Sajoto, 1988:2).

Teknik melakukan passing dan stopping perlu dikuasai oleh seorang atlet supaya dapat bermain dengan baik. Teknik ini secara umumnya dapat dilakukan dengan cara-cara yang baik agar kemampuan passing dan stopping terutama secara pendek bias menghasilkan passing dan stopping yang sangat baik.

Kemampuan seorang dalam teknik dasar passing dan stopping akan mampu menggambarkan tingkat keterampilan dalam menguasai cabang olahraga sepak bola. Seseorang dinyatakan dapat terampil dalam suatu cabang olahraga, apabila pemain dapat menguasai teknik-teknik dasar cabang olahraga dengan sempurna. Sepak bola merupakan salah satu cabang olahraga yang menuntut tiap pemainnya untuk menguasai berbagai macam teknik dasar permainan sepak bola. Untuk menguasai teknik-teknik dasar sepak bola harus melalui tahapan belajar dan latihan yang baik.

Dalam hal ini tiap pemain sepak bola akan melalui proses pembelajaran yang sistematis, berulang-ulang dan kian hari kian bertambah berta beban latihannya sehingga menghasilkan hasil yang amat sangat baik. Setelah melihat kenyataan yang ada di lapangan olahraga di sekolah SMA Negeri 2 Gorontalo, kemudian saya melakukan observasi pada jam-jam olahraga terutama dalam olahraga sepak bola untuk melihat kemampuan anak-anak SMA Negeri 2 Gorontalo dalam melakukan teknik-teknik terutama teknik passing dan stopping. Pada pemain-pemain SMA Negeri 2 Gorontalo pada saat permainan siswa melakukan gerakan-gerakan passing dan stopping dalam permainan sepak bola tidak adanya kemampuan untuk mampu passing dan stopping pada saat bola diberikan oleh teman. Di sekolah saya melihat cara melakukan teknik passing dan stopping perlu di tingkatkan, kemampuan untuk melakukan latihan passing dan stopping perlu dikembangkan lagi agar kemampuan passing dan stopping siswa-siswa SMA Negeri 2 Gorontalo lebih baik. Dari masalah tersebut saya ingin meneliti tentang kemampuan saat melakukan gerakan-gerakan passing dan stopping dalam permainan sepak bola, makanya peneliti ingin menerapkan latihan *small sided games* di sekolah untuk meningkatkan kemampuan passing dan stopping menggunakan kaki bagina dalam. Karena bentuk latihan *small sided games* adalah latihan yang baik untuk meningkatkan kemampuan passing dan stopping siswa.

Berdasarkan masalah tersebut saya merasa lebih tertarik dalam mengambil suatu penelitian mengenai pengaruh latihan *small sided games* terhadap

kemampuan *passing* dan *stopping* menggunakan kaki bagian dalam pada cabang olahraga sepak bola khususnya pada klub sepak bola di SMA Negeri 2 Gorontalo.

1.2. Identifikasi Masalah

Sesuai latar belakang yang ada di atas, maka saya sebagai peneliti nantinya banyak menemukan masalah yang ada di lapangan didapat berkaitan dengan judul yang akan saya susun diantaranya masalah tersebut adalah : 1) kemampuan siswa dalam melakukan suatu latihan *passing* dan *stopping* menggunakan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola masih kurang baik, 2) siswa jarang melakukan latihan *passing* dan *stopping* menggunakan kaki bagian dalam berpasangan dengan teman siswa dalam permainan sepak bola untuk melatih kemampuan *passing* dan *stopping* lebih tepat sasaran. 3) latihan *small sided games* dapat meningkatkan kemampuan *passing* dan *stopping* menggunakan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola, 4) siswa masih kurang latihan berulang-ulang teknik dasar *passing* dan *stopping*, 5) sarana dan prasarana sekolah yang tidak mendukung kemampuan atau minat siswa-siswa yang berprestasi di sekolah, 6) kehadiran seorang pelatih di sekolah SMA Negeri 2 Gorontalo sangat penting.

1.3. Rumusan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas maka rumusan masalah yaitu : Apakah terdapat pengaruh latihan *small sided games* terhadap kemampuan *passing* dan *stopping* menggunakan kaki bagian dalam pada cabang olahraga sepak bola klub sepak bola di SMA Negeri 2 Gorontalo?

1.4. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *small sided games* terhadap kemampuan *passing* dan *stopping* menggunakan kaki bagian dalam pada cabang olahraga sepak bola. Dengan demikian hal ini dijadikan pegangan bagi guru, pelatih olahraga guna pelaksanaan pelatihan dan pembelajaran secara efisien dan efektif.

1.2 Manfaat Penelitian

1.5.1. Manfaat Teoritis.

- Manfaat bagi siswa; menambah wawasan dan pengetahuan dalam proses belajar mengajar.
- Manfaat bagi guru; dapat dijadikan sebagai acuan dalam melakukan pengajaran yang terdapat pada materi pelajaran tersebut.
- Manfaat bagi peneliti; sebagai pedoman dalam menerapkan metode latihan.

1.5.2. Manfaat Praktis.

- Manfaat bagi siswa; sebagai ketuntasan dalam melakukan teknik passing dan stopping pada cabang olahraga sepak bola.
- Manfaat bagi guru; agar tujuan pembelajaran tercapai.
- Manfaat bagi peneliti; menambah pengalaman dalam mengatasi permasalahan dalam dalam proses belajar mengajar.