

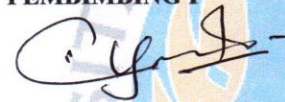
**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI
SURVEI TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SISWA USIA 10-12 TAHUN
SE-KECAMATAN KOTA UTARA KOTA GORONTALO**

Oleh

**DJAKARIA ABDULLAH
NIM : 832 413 035**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

PEMBIMBING I



Syarif Hidayat, M.Or
NIP.1979403 2005011 003

PEMBIMBING II



Edy Dharma Putra Duhe, M.Pd
NIP. 19810615 2008121 001

Mengetahui:

Ketua Jurusan Program Study Pendidikan Keperawatan Olahraga
Fakultas Olahraga Dan Kesehatan



Syarif Hidayat, M.Or
NIP.19790403 200501 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SISWA USIA 10-12 TAHUN SD NEGERI
SE-KECAMATAN KOTA UTARA KOTA GORONTALO**

Oleh:

DJAKARIA ABDULLAH


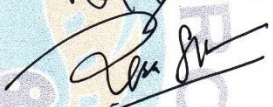
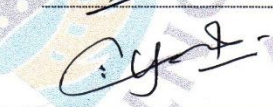
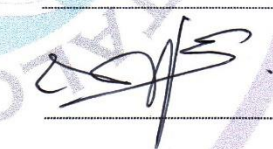
NIM : 832 414 035

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada :

Hari/tanggal : Senin, 10 Desember 2018

Pukul : 09.00 Wita s/d selesai

Dosen Penguji :

- | Nama | Tanda Tangan |
|---|--|
| 1. <u>Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd</u>
NIP. 19570902 198203 2 001 |  |
| 2. <u>Resa Sukardi Massa, M.Pd</u>
NIP. |  |
| 3. <u>Syarif Hidayat, M.Or</u>
NIP. 19790403 200501 1 003 |  |
| 4. <u>Edy Dharma P. Duhe, M.Pd</u>
NIP. 19810615 200812 1 001 |  |

Gorontalo, Desember 2018

Mengetahui,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Negeri Gorontalo



Dr. H. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SISWA USIA 10 – 12 TAHUN SD NEGERI SE-KECAMATAN KOTA UTARA KOTA GORONTALO

OLEH

Djakaria Abdullah

NIM : 832414035

ABSTRAK

Djakaria Abdullah. 2018. *Tingkat kebugaran jasmani siswa usia 10 -12 tahun SD Negeri Se-Kecamatan Kota Utara Kota Gorontalo*. Skripsi, Jurusan Pendidikan Kevelatihan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Univrsitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Syarif Hidayat, S.Pd Kor, M.Or dan pembimbing II Edy Dharma Putra Duhe, M.Pd

Penelitian ini dilatar belakangi dengan belum adanya data tentang tingkat kebugaran jasmani siswa usia 10 – 12 di SD Negeri Se-Kecamatan Kota Utara Kota Gorontalo. Maka dari itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kebugaran jasmani siswa usia 10 – 12 tahun SD Negeri se-Kecamatan Kota Utara Kota Gorontalo tahun ajaran 2017 – 2018.

Penelitian ini merupakan penelitian survei. Subyek penelitian adalah siswa usia 10 – 12 tahun SD negeri se-kecamatan kota Utara yang berjumlah 672 siswa yang terdiri dari 348 siswa putra dan 324 siwa putri. Metode dalam penelitian ini menggunakan teknik tes dan pengukuran. Instrument yang di gunakan dalam penelitian ini yaitu TesTKJI 2010. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan standar norma kebugaran jasmani dari TKJI untuk mengukur tingkat Kebugaran jasmani siswa.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kebugaran jasmani usia 10 – 12 tahun SD negeri se-kecamatan kota Utara Tahun Ajaran 2017/2018 secara keseluruhan mempunyai tingkat kebugaran jasmani: sangat baik 0% (0 Siswa), Baik 1% (2 Siswa), Sedang 6% (40 Siswa), Kurang 62% (418 Siswa), dan sangat kurang 31% (212 Siswa). Jika dilihat dari kelompok jenis kelamin hasil penelitian dari jumlah 348 siswa putra sangat baik 0% (0 Siswa), Baik 1% (2 Siswa), Sedang 10% (35 Siswa), Kurang 64% (224 Siswa), dan sangat kurang 25% (87 Siswa). Sedangkan dari jumlah 324 siswa putri sangat baik 0% (0 siswa) baik 0% (0 siswa) sedang 1% (5 siswa) kurang 60% (194 siswa) kurang sekali 39% (125 siswa). Sebagian besar tingkat kebugaran jasmani siswa putra putri SD se-Kecamatan Kota Utara Kota Gorontalo masuk dalam kategori kurang.

Kata Kunci : Tingkat Kebugaran Jasmani, Siswa Usia 10-12 Tahun SD Negeri Se-Kecamatan Kota Urata Kota Gorontalo

**THE LEVEL OF PHYSICAL FITNESS OF STUDENTS AGED 10-12 AT
PUBLIC ELEMENTARY SCHOOL THROUGHOUT THE SUB-DISTRICT
OF KOTA UTARA KOTA GORONTALO**

BY

Djakaria Abdullah

Student's ID Number: 832414035

ABSTRACT

Djakaria Abdullah. 2018. *The level of physical fitness of students aged 10-12 at Public Elementary School throughout the Sub-District of Kota Utara Kota Gorontalo.* Skripsi, Department of Sports Coaching Education, Faculty of Health and Sports, State University of Gorontalo. The principal supervisor is **Syarif Hidayat, S.Pd, Kor, M.Or** and the co-supervisor is **Edy Dharma Putra Duhe, M.Pd.**

This research is driven by the absence of data about the level of physical fitness of students aged 10-12 at Public Elementary School throughout the Sub-District of Kota Utara Kota Gorontalo. Therefore, this research aims to find out about the level of physical fitness of students aged 10-12 at Public Elementary School throughout the Sub-District of Kota Utara Kota Gorontalo, School Year of 2017-2018.

This is survey research. The subjects are 672 students aged 10-12 at Public Elementary School throughout the Sub-District of Kota Utara consist of 348 male and 324 female students. The method is test and measurement. The instrument is TKJI 2010 test. The technique of analyzing data is a standard physical fitness assessment from TKJI to measure students' level of physical fitness.

The findings show that the level of physical fitness of students aged 10-12 at Public Elementary School throughout the Sub-District of Kota Utara Kota Gorontalo, School Year of 2017-2018 on the whole is: very good 0% (0 student), good 1% (2 students), moderate 6% (40 students), less 62% (418 students), very less 31% (212 students). If it is seen from gender category, the findings from 348 male students are very good 0% (0 student), good 1% (2 students), moderate 10% (35 students), less 64% (224 students), and very less 25% (87 students). Meanwhile, from 324 female students, very good 0% (0 student), good (0 student), moderate 1 % (5 students), less 60% (194 students), very less 39% (125 students). Most of the level of physical fitness of male and female students of the Public Elementary School throughout the Sub-district of Kota Utara Kota Gorontalo is in the category of less.

Keywords: *Level of Physical Fitness, Students aged 10-12 of the Public School throughout Kota Utara Kota Gorontalo*

