

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Judul Skripsi :

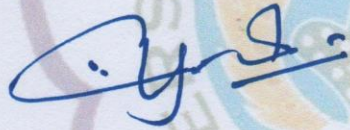
**PENGARUH LATIHAN UMPAN BERPUTAR TERHADAP KETEPATAN
MENGUMPAN PADA ATLET SEPAK TAKRAW KLUB OLAHRAGA
KERIS SAKTI KABUPATEN GORONTALO**

Oleh.

Arman Gani
Nim: 832414049

Telah diperiksa dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi.

PEMBIMBING I



Syarif Hidayat, S.Pd Kor, M.Or
NIP: 19790403 200501 1 003

PEMBIMBING II



Edy Dharma F. Duhe, S.Pd, M.Pd
NIP : 19810615 200812 1 001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



Syarif Hidayat, S.Pd Kor, M.Or
NIP: 19790403 200501 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL SKRIPSI

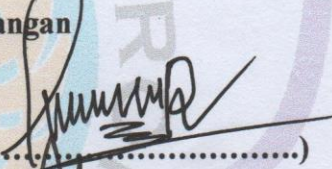
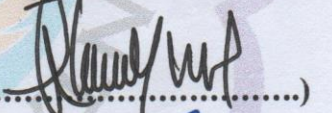
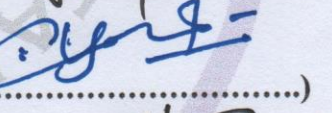
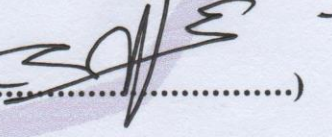
**PENGARUH LATIHAN UMPAN BERPUTAR TERHADAP KETEPATAN
MENGUMPAN PADA ATLET SEPAK TAKRAW CLUB OLAHRAGA
KERIS SAKTI KABUPATEN GORONTALO**

Oleh.

**Arman Gani
Nim: 832414049**

**Telah Dipertahankan Di Depan Penguji
Hari/Tanggal: Kamis, 20 Desember 2018
Waktu: 09.00 WITA Sampai Dengan Selesai**

Dosen Penguji.

Nama	Tanda Tangan
1. <u>Drs Ruskin, M.Pd</u> NIP :19571231 198603 1 026	(..... )
2. <u>Rifky Mile, S.Pd, M.Pd</u>	(..... )
3. <u>Syarif Hidayat, S.Pd Kor, M.Or</u> NIP : 19790403 200501 1 003	(..... )
4. <u>Edy Dharma P. Duhe, S.Pd, M.Pd</u> NIP :19810615 200812 1 001	(..... )

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo**



**Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
Nip: 19590110 198603 2 003**

ABSTRAK

Arman Gani. 832414049. 2018. Pengaruh Latihan Umpan Berputar Terhadap Ketepatan Mengumpan Pada Atlit Sepak Takraw Klub Olahraga Keris Sakti kabupaten Gorontalo. Skripsi, jurusan pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Syarif Hidayat, S.PdKor, M.Or dan Pembimbing II Edy Dharma P. Duhe, M.Pd

Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji secara ilmiah tentang Pengaruh Latihan Umpan Berputar Terhadap Ketepatan Mengumpan Pada Atlit Sepak Takraw Klub Olahraga Keris Sakti kabupaten Gorontalo.

Penulisan ini menggunakan metode eksperimen, rancangan penelitian ini menggunakan desain penelitian *One Group Pre Test and Post Test Desing*. Dengan sampel berjumlah 10 atlet. menggunakan tes ketepatan umpan *smash* Sepaktakraw. Instrumen ini menggunakan tes ketepatan mengumpan.

Teknik analisa data menggunakan rumus Uji t pada taraf signifikan $\alpha=0,05$ hasil pengujian hipotesa, diperoleh t_{tabel} senilai 1.833 sesuai kriteria pengujian bahwa terima H_0 jika t_{hitung} sama atau lebih kecil dari t_{tabel} . sedangkan tolak H_0 jika t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} . Oleh karena itu $t_{hitung} 5.76$ lebih besar dari $t_{tabel}(1.833)$, maka hasil analisis menunjukkan tolak H_0 yang berarti terima H_a atau terima hipotesis penelitian.

Dengan demikian kesimpulan analisa adalah Pengaruh Latihan Umpan Berputar Terhadap Ketepatan Mengumpan Pada Atlit Sepak Takraw Klub Olahraga Keris Sakti kabupaten Gorontalo.

Kata Kunci : *Umpan Berputar, Ketepatan Umpan smash, Sepaktakraw*

ABSTRACT

Gani, Arman. 832414049. 2018. The Effect of Round Pass Practice on Sepak Takraw Athletes' Passing Accuracy of *Keris Sakti* Sports Club, Gorontalo Regency. Undergraduate Thesis, Department of Sports Coaching Education, Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: Syarif Hidayat, S.PdKor, M.Or. Co-Supervisor: Edy Dharma P. Duhe, M.Pd

This research is intended to determine The Effect of Round Pass Practice on Sepak Takraw Athletes' Passing Accuracy of Keris Sakti Sports Club, Gorontalo Regency.

It employed an experimental method with One Group Pre-Test and Post-Test design. As many as ten athletes using the accuracy test instrument of smash passing in Sepak Takraw were involved as the research sample.

The data analysis technique utilized the t-test formula in the significant level of $\alpha=0,05$. The results of hypothesis testing indicate that the value of t_{table} is 1.833 as in line with the testing criteria that H_0 is accepted if the value of t_{count} is equal to or less than t_{table} ; meanwhile, H_0 is rejected if the value of t_{count} is more than t_{table} . Accordingly, the value of t_{count} (5.76) is more than the value of t_{table} (1.833), implying that the result rejects H_0 and accepts H_a or the research hypothesis is acceptable.

All in all, round pass practice does affect Sepak Takraw athletes' passing accuracy of Keris Sakti Sports Club, Gorontalo Regency.

Keywords: *Round Pass, Smash Passing Accuracy, Sepak Takraw*

