

BAB V PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan pada bab sebelumnya, maka dapat ditarik simpulan penelitian pengaruh limbah rambut jagung terhadap penurunan tekanan darah tinggi (hipertensi) pada usia produktif diwilayah kerja Puskesmas Molingkapoto Kecamatan Kwandang Kab. Gorontalo Utara.

1. Hasil pemeriksaan tekanan darah yang telah dilakukan menunjukkan bahwa tidak terdapat satu pun responden dengan kategori normal. Pada usia 26-35 sebanyak 5% dengan kategori hipertensi type 1 dan 5% dengan kategori Hipertensi type 2. Serta pada usia 36-45 tahun terdapat 25% dengan kategori hipertensi type 1 dan 65% dengan kategori hipertensi type 2. Jadi sesuai kriteria yang ada bahwa seluruh responden memiliki tekanan darah tinggi (hipertensi).
2. Ada pengaruh limbah rambut jagung terhadap penurunan tekanan darah tinggi (hipertensi) didapatkan nilai p value (0,001). Nilai ini masih lebih kecil dibandingkan dengan nilai α yang digunakan (0,05).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah dijabarkan pada bab sebelumnya, maka saran yang peneliti dapat sampaikan adalah :

1. Bagi petugas kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Molingkapoto

Petugas kesehatan terutama perawat perlu mengoptimalkan perannya dalam memberikan edukasi tentang bahaya penyakit hipertensi dengan cara berperilaku hidup sehat secara rutin maupun pemberian penyuluhan kepada masyarakat tentang manfaat rambut jagung yang dapat dijadikan obat tradisional seperti dapat digunakan untuk menurunkan tekanan darah tinggi.

2. Bagi masyarakat

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan penambahan pengetahuan bahwa ada minuman herbal yang dapat menurunkan hipertensi salah satunya rambut jagung yang dibuat menjadi teh.

3. Bagi peneliti selanjutnya

- a. Melanjutkan penelitian ini dengan menggunakan metode lain
- b. Dapat dijadikan referensi untuk penelitian serupa

DAFTAR PUSTAKA

- Akil, M dan Hadijah, A. 2007. *Budi Daya Jagung dan Desiminasi Teknologi*. Maros : Balai Penelitian Tanaman Serealia.
- Artiyaningrum, B. 2015. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi tidak terkontrol pada penderita yang melakukan pemeriksaan rutin di puskesmas kedungmundu kota semarang tahun 2014*. Skripsi Universitas Negeri Semarang.
- AS, M. 2010. *Hidup bersama hipertensi*, In Book, Yogyakarta
- Asliyah. 2007. *Kajian penggunaan obat herbal pada terapi hipertensi pasien rawat jalan*. Yogyakarta, Fakultas Farmasi UGM. Jurnal
- Budiman, H. 2010. *Sukses Bertanam Jagung Komoditas Yang Menjanjikan*. Bandung, Pustaka Baru Press.
- BPS. 2017. *Data Produksi Jagung Gorontalo*. Gorontalo: Badan Pusat Statistik (BPS) Provinsi Gorontalo.
- Gusmira, S. 2012. *Evaluasi Penggunaan Antihipertensi Konvensional dan Kombinasi Konvensional Bahan Alam Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Wilayah Depok*. Jurnal Departemen Farmasi, Fakultas Ilmu Pengetahuan Alam dan Matematika, Universitas Indonesia, Volume 16 No.2.
- Hasanudin, K. 2012. *Klasifikasi Tanaman Jagung dalam Taksonomi Tumbuhan*. Fakultas Pertanian. Jurnal.
- Junaedi, E, Yulianti, S dan Rinata, MG. 2013. *Hipertensi kandas berkat herbal*, Fmedia (Imprint AgroMedia Pustaka)

- Krishnan, A dan Kahadaliyanage, A. 2013. *Hypertension in the south-east asian region : an overview*. Regional Health Forum-vol.17, no.1, hlm.7-14.
- Kowalski, RE. 2010. *Terapi Hipertensi*. Bandung, PT Mizan Pustaka.
- Mulyatiningsih, E. 2013. *Metodologi Penelitian Terapan Bidang Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Nurrahmani, U. 2011. *Stop hipertensi*, Familia, Yogyakarta
- Notoadmojo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Prasetyaningrum, YI. 2014. *Hipertensi bukan untuk ditakuti*, Fmedia (Imprin AgroMedia Pustaka), Jakarta
- Prasetyo, TU. 2013. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Upaya Pencegahan Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia di Desa Blulukan Kecamatan olomadu Kabupaten Karanganyar*. Program Studi Keperawatan. Jurnal
- Rahmayani, A. 2007. *Telaah kandungan kimia rambut jagung (Zea mays L.)*. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Rifianto, A. 2013. *Antioksidan Sebagai Penakal Radikal Bebas*. Yogyakarta. Jurnal
- Rakhmat, R. 2009. *Usaha Tani Jagung*. Yogyakarta: Kanisius.
- Redha, A. 2010. *Struktur Sifat Antioksidatif dan Perannya Dalam Sistem Biologis*. Jurnal Belian.
- Riestya, A dan Dwi Indria. 2017. *Rambut Jagung Sebagai Alternatif Tabir Surya*. Fakultas Kedokteran, Universitas Lampung.

- Rustiana. 2014. *Gambaran faktor risiko pada penderita hipertensi di puskesmas ciputat timur tahun 2014*. Skripsi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Rahayu, H. 2012. *Faktor risiko Hipertensi Pada Masyarakat RW 01 Srengseng Sawah Kecamatan Jagakarsa Kota Jakarta Selatan Keperawatan*. Jakarta Universitas Indonesia. Jurnal
- Ramayulis, R. 2010. *Menu dan resep untuk penderita hipertensi*, Penebar Plus, Jakarta
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). Badan penelitian dan pengembangan Kesehatan kementerian kesehatan RI. 2013.
- Sutanto. 2010. *Cekal (cegah & tangkal) penyakit modern*, Yogyakarta
- Sofia. 2005. *Pengobatan penyakit degeneratif perlu pendekatan individu*. Fakultas Farmasi UGM. Jurnal
- Wirjowidagdo S dan Sitanggang, M. 2004. *Tanaman obat untuk penyaki jantung, darah tinggi, dan kolesterol*. Jakarta: Agro Media Pustaka.
- Wijayanti, F dan Muhammad, RR. 2016. *Efek Rambut Jagung Terhadap Penurunan Kadar Kolestrol Dalam Darah*, Majority.
- Wirasutisna, KR dan Anissa, R. 2012. *Telaah Kandungan Kimia Rambut Jagung (Zea Mays L.)*.Acta Pharmaceutica Indonesia.