

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**HUBUNGAN PANJANG TUNGKAI TERHADAP KEMAMPUAN
TENDANGAN SABIT DALAM OLAHRAGA PENCAK SILAT
PADA SISWA KELAS VII SMP NEGERI 4 GORONTALO**

OLEH

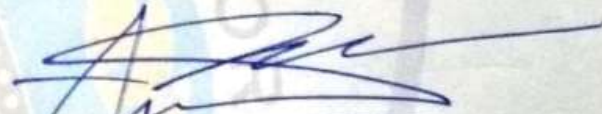
**SARIF TAGOLI
831415109**

PEMBIMBING 1



**Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra, M.Kes
NIP. 19580520 198203 2 002**

PEMBIMBING 2

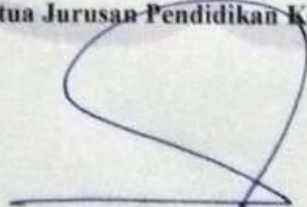


**Drs. Ahmad Lamusu, S.pd, M.Pd
NIP.19581219 198203 1 002**

Gorontalo, Juli 2019

Mengetahui,

Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan



**Drs. Sarjan Mile, M.S
NIP. 19610508 198703 1003**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN PANJANG TUNGKAI TERHADAP KEMAMPUAN
TENDANGAN SABIT DALAM OLAHRAGA PENCAK SILAT
PADA SISWA KELAS VII SMP NEGERI 4 GORONTALO

OLEH:

SARIF TAGOLI
831415109

Telah Dipertahankan Didepan Dewan Penguji

Hari/Tanggal : Kamis, 25 juli 2019
Waktu : 09.30
Penguji :

DEWAN PENGUJI

1. Surivadi Datau, S.Pd, M.Pd

NIP. 19820419 200604 1001

1.

2. Zulkifli Lamusu S.pd, M.pd

NIP.19830725200812 1002

2.

3. Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra, M. kes

NIP. 19580520 198203 2 002

3.

4. Drs Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd

NIP. 19581219 198203 1 002

4.

Gorontalo, Juli 2019

Mengetahui,

Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan



Dr. Hl. Lutfi Bekeoesoe, M. Kes

NIP. 19901101986032003

ABSTRAK

Sarif Tagoli, NIM : 831415109 “Hubungan Panjang Tungkai Terhadap Kemampuan Tendangan Sabit Dalam Olahraga Pencak Silat Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 4 Gorontalo”. Jurusan Pendidikan Keolahragaan, prodi S1 Penjaskesrek, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Di bimbing oleh Ibu Dr. Hj. Aisah R.Pomatahu, Dra, M.Kes selaku pembimbing I dan Bapak Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd selaku pembimbing II.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah tentang pentingnya hubungan panjang tungkai terhadap kemampuan tendangan sabit dalam olahraga pencak silat pada siswa kelas VII SMP Negeri 4 Gorontalo.

. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan Panjang tungkai terhadap kemampuan tendangan sabit dalam olahraga Pencak Silat pada siswa kelas VII SMP Negeri 4 Gorontalo.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode korelasional dengan menggunakan pendekatan kuantitatif yakni mendeskripsikan mengenai hubungan panjang tungkai dengan kemampuan tendangan sabit dalam olahraga pencak silat pada siswa kelas VII SMP Negeri 4 Gorontalo. Instrumen yang digunakan dalam penelitian yaitu mengukur Panjang tungkai meteran yang dihitung menggunakan satuan sentimeter dan tendangan sabit menggunakan alat *punching pad* yang diukur menggunakan satuan detik. Sampel penelitian ini sebanyak 24 siswa dengan populasi 224 siswa dan penarikan sampel menggunakan teknik Purposive sampling.

Berdasarkan hasil penelitian ini bahwa terdapat Hubungan Panjang tungkai dengan kemampuan tendangan sabit dalam olahraga pencak silat pada siswa kelas VII SMP Negeri 4 Gorontalo. Hal ini di dasari berdasarkan perhitungan statistik oleh peneliti yang memperoleh hasil penelitian yang menunjukkan hubungan antara Panjang tungkai (X) dengan kemampuan tendangan sabit(Y) sebesar $-0,411 > r_{tabel} (404)$. Maka dapat disimpulkan bahwa Hubungan Panjang tungkai dengan kemampuan tendangan sabit dalam olahraga pencak silat pada siswa kelas VII SMP Negeri 4 Gorontalo signifikan.

Kata Kunci : *Pencak silat, PanjangTungkai, TendanganSabit.*

ABSTRACT

Sarif Tagoli, NIM : 831415109. The Correlation between Leg Length and *Sabit* (Crescent) Kick Ability in Pencak Silat Sport of Students in Class VII SMP 4 Gorontalo. Department of Sports Education, Bachelor Study Program of Physical Education, Health, and Recreation, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The Principal Supervisor is Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra, M.Kes and the Co-supervisor is Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd.

The problem statement of this research was about the importance of the leg length towards the *Sabit* kick ability in Pencak Silat of students in class VII SMP 4 Gorontalo.

This research aimed to know the correlation of the leg length towards the ability of *sabit* kick in pencak silat of students in class VII SMP 4 Gorontalo.

This research applied the correlation method by using a quantitative approach in which described about the correlation of the leg length towards the ability of *sabit* kick in pencak silat of students in class VII SMP 4 Gorontalo. The instrument used in this research was to measure the leg length calculated using a centimeter unit and the *sabit* kick using a Punching pad that was measured using a unit of second. The samples of this research were 24 students with a population of 224 students where the sampling used purposive sampling technique.

Based on the research finding, there was a correlation between leg length and the *sabit* kick ability in Pencak Silat sport of students in class VII SMP 4 Gorontalo. This was based on the statistical calculations by the researcher that found a correlation between the leg length (X) and the *sabit* kick ability (Y) for $-0,411 > r_{\text{table}}$ (404). So, it could be concluded that there was a significant Correlation between the leg length and the *sabit* kick ability in pencak silat sports of students in class VII SMP 4 Gorontalo.

Keywords: *Pencak Silat, The Leg Length, Sabit Kick.*

