

LEMBAR PERSETUJUAN JURNAL

**PROFIL KONDISI FISIK PEMAIN SEPAK BOLA DI SEKOLAH SEPAK
BOLA (SSB) BINTANG KANSA FC U-12 KOPANDAKAN 1**

Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk Diuji

REYJI AGUSTIAR INUG

NIM : 832 415 006

PEMBIMBING I

PEMBIMBING II



Dra. Nurhavati Liputo, M.Pd
NIP. 195709021982032001



Svarif Hidayat
NIP. 197904032005011003

Mengetahui,

**Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo**



Svarif Hidayat, M.Or
NIP. 19790403 200501 1 003

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

PROFIL KONDISI FISIK PEMAIN SEPAK BOLA DI SEKOLAH SEPAK BOLA (SSB) BINTANG KANSA FC U-12 KOPANDAKAN 1

REYJI AGUSTIAR INUG





NIM : 832 415 006

Telah Dipertahankan Didepan Dewan Penguji

Hari/Tanggal : Kamis, 25 Juli 2019

Pukul : 08:00 Wita s/d Selesai

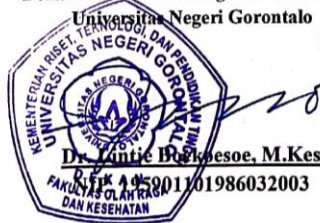
Dewan Penguji dan Pembimbing

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Rifky Mile, S.Pd M.Pd</u> NIDK. 000708894		(.....)
2. <u>Resa Sukardi Massa, M.Pd</u> NIP. 198809182019031017		(.....)
3. <u>Dr. Hartono Hadjarati, M.Pd</u> NIP. 19740826 200312 1 002		(.....)
4. <u>Dra. Nurhayati Liputo, M.Pd</u> NIP. 195709021982032001		(.....)

Gorontalo, 25 Juli 2019

Mengetahui,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



ABSTRAK

Reyji Agustiar Inug, 832415006. 2019. Profil Kondisi Fisik Pemain Sepak Bola Di Sekolah Sepak Bola (SSB) Bintang Kansa FC U-12 Kopandakan 1. Skripsi, Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dra. Nurahayati Liputo, M.Pd dan Pembimbing II Dr. Hartono Hadjarati, M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kondisi fisik para atlet Sekolah Sepak Bola (SSB) Bintang Kansa FC U-12 Kopandakan 1 tahun 2019.

Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif, dengan populasi berjumlah 35 siswa, diambil sampel yang berusia 10-12 tahun berjumlah 21 siswa. Teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran sedangkan instrumen menggunakan *leg dynamometer*, *tes lari jarak 30 meter*, *Illinois agility run test*. Teknik analisis data menggunakan teknik analisis deskriptif eksploratif.

Temuan dari penelitian ini menunjukkan bahwa pemain sepak bola di SSB Bintang Kansa FC U-12 Kopandakan 1 memiliki kemampuan kekuatan otot tungkai pada kategori “Sedang” dengan nilai rata-rata yaitu 64,96, kemampuan kecepatan pada kategori “Baik” dengan nilai rata-rata yaitu 5,28 dan kemampuan kelincahan pada kategori “Sedang” dengan nilai rata-rata yaitu 18,70.

Kata Kunci : kondisi fisik; sepakbola

ABSTRACT

Inug, Reyji Agustiar, 832415006. 2019. Profile of Physical Condition of Football Players at the School of Football (Henceforth called SSB) Bintang Kansa FC U-12 Kopandakan. Undergraduate Thesis, Department of Sports Coaching Education, Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: Dra. Nurahayati Liputo, M.Pd, Co-supervisor: Dr. Hartono Hadjarati, M.Pd.

This study aims to determine the physical condition of the School of Football Bintang Kansa FC U-12 in 2019 athletes.

This descriptive research took thirty-five students as population and taken samples of 10-12 years old, amounting to twenty-one students. In collecting data, it employed tests and measurements while the instrument used a dynamometer, a 30-meter sprint test, Illinois agility run test. Moreover, data analysis techniques were explorative descriptive analysis techniques.

The result indicates that soccer players in the SSB Bintang Kansa FC U-12 Kopandakan have the ability of leg muscle strength in the "Medium" category with an average value of 64.96, speed ability in the "Good" category with an average value average of 5.28 and agility in the "Medium" category with an average value of 18.70.

Keywords: physical condition; Football

