

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Olahraga adalah salah satu bentuk dari upaya peningkatan kualitas manusia Indonesia yang diarahkan pada pembentukan watak dan kepribadian, disiplin dan sportifitas yang tinggi, peningkatan prestasi yang dapat membangkitkan rasa kebanggaan nasional (Dharis Septian Randy Pradipt, 2014). Menurut Dini Rosdiani (2013) Olahraga adalah setiap aktivitas yang mengandung sifat atau ciri permainan dan melibatkan unsur perjuangan mengendalikan diri sendiri atau orang lain atau konfrontasi dengan dengan faktor alam. Kegiatan olahraga meliputi gaya pertandingan, maka kegiatan itu harus dilaksanakan dengan semangat atau jiwa sportif (Agus Pujiyanto, 2015)

Sepakbola merupakan permainan beregu, masing-masing terdiri dari sebelas pemain, dan salah satunya menjadi penjaga gawang. Permainan ini hampir seluruhnya dimainkan dengan menggunakan kaki, kecuali penjaga gawang yang diperbolehkan menggunakan tangan di daerah tendangan hukuman. Dalam perkembangan permainan ini dapat dimainkan di luar (out door) atau di dalam (in door) (Sucipto, dkk., 2000:7).

Permainan sepakbola adalah cabang olahraga permainan beregu atau permainan tim, maka suatu kesebelasan yang baik, kuat, tangguh adalah kesebelasan yang terdiri atas pemain-pemain yang mampu menyelenggarakan permainan yang kompak, artinya mempunyai kerja tim yang baik. *“football, constitutes one of the most dynamic, sociologically illuminating domains of globalization. The ‘global game’ spans culturally diverse societies in all continents; an estimated 250 million people are direct participants, around 1.4 billion have an interest, and football’s flagship tournament, the World Cup finals, attracts a cumulative global television audience of 33.4 billion”* yang artinya sepak bola, merupakan salah satu domain globalisasi yang paling dinamis dan menerangi sosiologis. "Game global" menjangkau masyarakat yang beragam secara budaya di semua benua; diperkirakan 250 juta orang-orang adalah peserta

langsung, sekitar 1,4 miliar memiliki minat, 1 dan turnamen andalan sepak bola, putaran final Piala Dunia, menarik pemirsa televisi global kumulatif sebesar 33,4 miliar (Richard Giulianotti and Roland Robertson, 2004). Untuk mencapai kerjasama tim yang baik diperlukan pemain-pemain yang dapat menguasai semua bagian-bagian dan macam-macam teknik dasar dan keterampilan bermain sepakbola, sehingga dapat memainkan bola dalam segala posisi dan situasi dengan cepat, tepat, dan cermat artinya tidak membuang-buang energi dan waktu. Dengan demikian seorang pemain sepakbola yang tidak menguasai teknik dasar dan keterampilan bermain sepakbola tidaklah mungkin akan menjadi pemain yang baik dan terkemuka.

Permainan sepakbola merupakan permainan yang sangat digemari dan sudah terkenal di seluruh dunia. Permainan ini mempunyai federasi dunia yaitu FIFA (*Federation international football asosiation*) yang merupakan federasi sepak bola tertinggi dunia. Sedangkan untuk federasi di Indonesia yaitu PSSI (*Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia*) yangg dibetuk tanggal 1 April 1930 dan menjadi ketuanya pada saat itu adalah Ir. Soeratin Sosro Soegondo. “*Soccer is one of the most popular amoung youth worldwide, with an increasing number of young female players*” Sepakbola adalah salah satu olahraga paling populer di kalangan generasi muda di seluruh dunia dengan peningkatan jumlah anak muda dan pemain wanita. (Arne Pettersen, 2015).

Persepakbolaan di Indonesia akhir-akhir ini sangat diperhatikan oleh pemerintah atau pengurus PSSI. Ini di tandakan dengan telah suksesnya terselenggarakan perhelatan Asian Games pada tahun 2018 yang telah dilaksanakan pada bulan Agustus-September 2018. Dari banyaknya cabang olahraga yang dibuka baik yang dipertandingkan ataupun diperlombakan sepak bola merupakan cabang olahraga yang paling bergengsi dan yang paling ditunggu-tunggu oleh para penggemar serta penikmat olahraga tersebut. “*the football is a complex and dynamic system that depends from the interaction of many agents*” Sepakbola adalah sistem yang kompleks dan dinamis yang tergantung dari imteraksi banyak agen. (Felipe Manuel Clement dan Fernando Lourendo, 2015).

Begitu juga dengan pertandingan yang sepakbola usia dini yang baru-baru ini di selenggarakan oleh AQUADNC U-12 pada tahun 2018 yang berlangsung di Jakarta. Para pemenang regional daerah akan langsung bertolak ke Jakarta guna untuk melaksanakan pertandingan yang akan berkelanjutan ke luar negeri tersebut.

Sekolah Sepak Bola (SSB) Bintang Kansa Kopandkaan 1 merupakan sekolah sepak bola yang telah mengikuti turnamen tersebut. SSB Bintang Kansa Kopandkaan 1 adalah satu-satunya tim yang mewakili Sulawesi Utara untuk mengikuti regional AQUADNC 2018 yang di laksanakan di Makassar setelah menjadi juara pertama pada zona Sulawesi Utara dan berhasil menjadi Runer-Up pada Regional Makassar AQUADNC 2018 dan mendapatkan 1 tiket mewakili Sulawesi untuk bertanding di Jakarta melawan perwakilan tim-tim lain yang telah menjadi juara dan runer-up di regional-regional di seluruh Indonesia.

Untuk mencapai prestasi dalam cabang olahraga sepak bola maka ada beberapa yang harus diperhatikan yaitu teknik dasar, taktik, serta mental dan ditunjang dengan kondisi fisik para atlet yang baik. Lebih lanjut Suharno HP (1985:24), menyatakan bahwa pembinaan fisik, teknik, taktik, mental dan kematangan bertanding merupakan sasaran latihan secara keseluruhan, dimana aspek yang satu tidak dapat ditinggalkan dalam program latihan yang berkesinambungan sepanjang tahun. Kondisi fisik adalah salah satu persyaratan yang sangat diperlukan dalam setiap usaha peningkatan prestasi atlet, bahkan dapat dikatakan dasar landasan titik tolak suatu awalan olahraga prestasi (dalam Mochamad Sajoto 1988:57)

Kondisi fisik yang baik dan prima serta siap untuk menghadapi lawan bertanding merupakan unsur yang penting dalam permainan sepakbola. Seorang pemain sepakbola dalam bertahan maupun menyerang kadang-kadang menghadapi benturan keras, ataupun harus lari dengan kecepatan penuh ataupun berkelit menghindari lawan, berhenti menguasai bola dengan tiba-tiba. Seorang pemain sepakbola dalam mengatasi hal seperti itu haruslah dibina dan dilatih sejak awal.

Menurut M. Sajoto (dalam Muhammad Hilman, 2016) kondisi fisik seseorang dipengaruhi oleh beberapa unsur penentu, meliputi: 1) Kekuatan (*strength*), 2)

Kecepatan (*speed*), 3) Kelincahan dan kondisi koordinasi (*agility and coordination*), 4) Power, 5) Daya tahan (*endurance*), 6) *Cardiorespirathory function*, 7) Kelenturan (*flexibility*), 8) Keseimbangan (*balance*), 9) Ketepatan (*accuracy*) dan, 10) Kesehatan untuk olahraga (*health for sport*).

Atas dasar uraian di atas, peneliti tertarik mengadakan penelitian dengan judul **“Profil Kondisi Fisik Pemain Sepakbola Di Sekolah Sepak Bola (SSB) Bintang Kansa FC U-12 Kopandakan 1 di Kotamobagu Tahun 2019”**

### **1.2 Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang di atas, masalah dalam penelitian ini dapat di defisiniskan sebagai berikut:

- 1.2.1 Belum diketahuinya kondisi fisik pada siswa Sekolah Sepak Bola (SSB) Bintang Kansa FC U-12 Kopandakan 1 di Kotamobagu tahun 2019 ?
- 1.2.2 Apakah kondisi fisik Kekuatan otot tungkai, kecepatan dan kelincahan sudah baik pada siswa Sekolah Sepak Bola (SSB) Bintang Kansa FC U-12 Kopandakan 1 di Kotamobagu tahun 2019 ?
- 1.2.3 Apakah program latihan yang di lakukan sudah menunjang kondisi fisik para siswa Sekolah Sepak Bola (SSB) Bintang Kansa FC U-12 ?

### **1.3 Rumusan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah, maka rumusan masalah dapat diajukan adalah Seberapa baik kondisi fisik pada siswa Sekolah Sepak Bola (SSB) Bintang Kansa FC U-12 Kopandakan 1 tahun 2019?

### **1.4 Tujuan Penelitian**

Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui kondisi fisik para atlet Sekolah Sepak Bola (SSB) Bintang Kansa FC U-12 Kopandakan 1 pada tahun 2019.

### **1.5 Manfaat Penelitian**

#### **1.5.1 Secara Teoritis**

Penelitian ini diharapkan dapat memberi sumbangan bagi ilmu pengetahuan dan sebagai bahan reverensi untuk melakukan penelitian selanjutnya.

### **1.5.2 Secara Praktis**

- a.** Bagi atlet, supaya atlet mengetahui profil yang dimilikinya, serta sebagai wawasan pengetahuan bahwa untuk memperoleh prestasi olahraga, kondisi fisik mempunyai peranan yang sangat penting
- b.** Bagi Sekolah Sepak Bola (SSB) Bintang Kansa Kopandakan 1, dapat digunakan sebagai dokumentasi dan pendataan atlet secara lengkap serta sebagai bahan pertimbangan dalam mempersiapkan tim saat akan menghadapi kompetisi.
- c.** Bagi pelatih, sebagai data untuk melakukan evaluasi terhadap program yang telah dilaksanakan, serta untuk merancang program yang akan dilaksanakan.