

## **BAB V PENUTUP**

### **5.1 Kesimpulan**

Setelah melakukan penelitian tentang Studi hubungan persepsi sakit dengan kontrol penyakit pada pasien asma rawat inap di RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango Tahun 2017 maka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Persepsi sakit dengan kategori negatif sebanyak 12 orang (40%) dan Persepsi sakit dengan kategori positif sebanyak 18 orang (60%).
2. Tingkat kontrol penyakit asma dengan kategori sangat terkontrol sebanyak 4 orang (13,3%), terkontrol dengan baik sebanyak 16 orang (53,3%) dan tidak terkontrol sebanyak 10 orang (33,4%).
3. Terdapat hubungan antara persepsi sakit dengan kontrol penyakit pada pasien asma rawat inap di RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango Tahun 2018 dengan nilai ( $p=0,000$ ).

### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh ada beberapa saran yang perlu dijadikan pertimbangan bagi peneliti dan penelitian antara lain:

1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan pihak RSUD Toto Kabila lebih memperhatikan dan memahami kecemasan pasien dalam pengelolaan kontrol asma, misalnya dengan konseling asma yang tidak hanya menekankan pada pola makan, cara penggunaan obat dan penghindaran faktor pencetus, tetapi juga konseling psikologis dan fisioterapi untuk latihan relaksasi pernapasan.

2. Bagi institusi Pendidikan

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh persepsi sakit dan kontrol penyakit terhadap kualitas hidup responden untuk melihat apakah responden yang memiliki persepsi sakit dan kontrol yang baik juga akan memiliki kualitas hidup yang baik pula.

3. Bagi pasien

Perlunya pemberian informasi melalui brosur, majalah, selebaran tentang edukasi mengenai asma, bagaimana cara mengontrol asma yang baik, kegiatan

fisik apa yang baik untuk asma, hal-hal apa yang harus dihindari bagi seseorang yang memiliki riwayat asma, yang diharapkan seseorang tersebut dapat mengontrol asmanya secara penuh.

3. Bagi peneliti

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah studi kepustakaan dan menjadi suatu masukan yang berarti dan bermanfaat bagi peneliti selanjutnya, serta dapat mengembangkan pengetahuan dan menerapkan ilmu yang telah didapat.

## DAFTAR PUSTAKA

- Afiani, Salam dan Effiana. 2017. *Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Asma Dewasa di Unit Pengobatan Penyakit Paru-Paru Pontianak Periode Januari – Juni 2015*. Jurnal Cerebellum. Volume 3. Nomor 2. Mei 2017.
- Anonim, 1998, *Buku Saku Kedokteran Dorland Edisi 25*, Penerbit ECG, Jakarta
- Anonim 2008, *Informasi spesialis obat Indonesia*, Edisi Farmakoterapi, Vol. XL.I, Jakarta : Ikatan Sarjana Farmasi Indonesia
- Anonim, 2012, *Profil Data Kesehatan Indonesia*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Bachtiar D, Wiyono WH, Yunus F. 2011. *Proporsi Asma Terkontrol di Klinik Asma RS Persahabatan Jakarta 2009*. *Jurnal Respirologi Indonesia*. April; 31(2): 90-100.
- Bhaskara, Bakhtiar dan Moerad. 2018. *Hubungan Tingkat Kontrol Asma Dengan Kualitas Hidup Pasien Asma Di Klinik Paru RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda*. *Jurnal Kedokteran Mulawarman*, 2018; 5(2). ISSN 2443-0439.
- Christensen dan Kenney, 2009, *Proses Keperawatan : aplikasi model konseptual*. Ed 4. Jakarta : EGC.
- Darmila. 2012. *Hubungan Karakteristik Pasien Asma Bronkial Dengan Gejala Penyakit Refluks Gastroesofagus (Prge) Di Rsud Dr. Soedarso Pontianak*. Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran. Universitas Tanjungpura.
- Departemen Kesehatan RI 2007, *Pharmaceutical Care untuk penyakit asma*. Jakarta : Bakti Husada
- Dharmayanti Ika, Dwi,H, dan Khadidjah, A, 2015, *Asma Pada Anak di Indonesia*.
- Dwinddle R, Muller WG 2002, *Adolescent treatment compliance in asthma*, J.R soc Med
- Elfatah Walaa A, Abd, 2015, *The Effectiveness of self-Control and anxiety Management Training to Reduce anxiety and Improve Health-Related Quality of Life in Children with Asthma*, Faculty Of Education.

- Fajar Alam, Nur. 2010, *Modul Dasar-Dasar Pendidikan an Promosi Kesehatan*, Jakarta : FKM Unsri
- Ferllani, dkk, 2015, *Kepatuhan Berobat pada Pasien Asma Tidak Terkontrol dan Faktor-faktor yang Berhubungan*, Jakarta : Departemen ilmu penyakit dalam
- Gibbs, K.P and Small, M, 2003, *Asthma in walker R, Edwards C,(Ed), clinical Pharmacy and Therapeutics,375-393*, Philadelphia : Elsevier Science
- Gowda Giri yana, dkk, 2017, *A study on perception of ilnes among Bronchial asthma patients*. Community Medicine
- Hansbrough, J.R, 1995, *Penyakit-penyakit Paru*, dalam woodley, M dan Whelan A, *Pedoman Pengobatan*, Edisi I, Cetakan Pertama, 303-308, Yogyakarta : Andi Offset.
- Haryanti, Ikawati, Andayani dan Mustofa. 2016. *Hubungan Kepatuhan Menggunakan Obat Inhaler  $\beta$ 2-Agonis dan Kontrol Asma Pada Pasien Asma*. Jurnal Farmasu Klinik Indonesia Vol 5 No 4, ISSN : 2252-6218.
- Kaptein, brian, Hughes, Margreet scharloo , 2008, *Ilnes Perceptions About Asthma Are Determinants of Outcome*, Departement of Respiratory Medicine
- Kelly, H.W and Srkness C,A 2005 *Asthma in Dipro, Pharmacoteraphy : A phatophysiologi Approach* 6th Ed, 503-533, New York : Mc Graw Hiil Companies Inc
- Katerine, Irvan, M, Erlina, R, 2014. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Mengenai Asma dengan Tingkat Kontrol Asma*. Jakarta : EGC
- Kusmawan eka, 2010. *Karakteristik Pasien*, Kalimantan : Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman
- Lorensia Amalia, Rika Yulia, Ika Sariwahyuningtyas, 2016. *Hubungan Persepsi Penyakit dengan Kontrol Gejala Asma pada pasien Rawat Jalan*. Surabaya : Departemen Farmasi Klinis-Komunitas
- Manchana Varalakshmi, Rajinder Kaur Mahal, 2014, *Impact of Asthma Educational Intervention on self-care Management of Bronchial Asthma amonng Adult Asthmatics*. India : University of Hyderabad

- Mayasari anita, setyoko, Andra Novitasari, 2015, *Hubungan Antara Kontrol Asma dengan Kualitas Hidup Anggota Klub Asma*, Semarang : Balai kesehatan paru masyarakat
- Muchid A, Wurjat R, Chusun, Mulyaningsih R, 2007, *Pharmaceutical Care untuk Penyakit Asma*, Departemen Kesehatan RI : Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik Ditjen Bina Kefarmasian dan alat kesehatan
- Notoatmodjo, soekidjo, 1989, *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*, Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo, Soekidjo, 2010, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta : Rineka Cipta.
- Nursalam, Hidayati dan Sari. 2009. Faktor Risiko Asma Dan Perilaku Pencegahan Berhubungan Dengan Tingkat Kontrol Penyakit Asma (*Asthma Risk Factors and Prevention Behaviour Relate to Asthma Level of Control*). Jurnal Ners Vol.4 No.1 April 2009: 9-18.
- Primanita, 2011. *Hubungan Antara Persepsi Tentang Sakit dengan Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan Oleh Peserta Jaminan Kesehatan Masyarakat di Puskesmas Gunungpati Kota Semarang*. Skripsi. Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang.
- Priyanto herry, Faisal, Y, Wiwien H,M, 2011. *Studi Perilaku Kontrol Asma pada Pasien yang tidak teratur di Rumah Sakit Persahabatan*, Jakarta : Departement of pulmonology and Respiratory Medicine.
- Puspita. 2014. *Hubungan Kecemasan Terhadap Tingkat Kontrol Asma di Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat (BBKPM) Surakarta*. Naskah Publikasi. Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Putra. 2015. *Profil Pelayanan Informasi Obat yang Diterima dan Kepatuhan Pasien Asma Berdasarkan Persepsi Pasien di Kabupaten Sleman*. Skripsi. Program Studi S-1 Farmasi, Fakultas Farmasu Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta.
- Ratna Oki, Bagus Syahputra, Chyntia P,S, 2015, *Evaluasi Efektivitas Terapi Pada Pasien Asma Dirumah sakit Khusus Paru Respira*, Yogyakarta : Daerah Upkpm Kalasan
- Redman, Barbara Klung. 2003, *Measurement Tools In Patient Education*, Newyork : Springer Publishing Company

- Rengganis, Indri, 2008, *Diagnosis dan Tatalaksana Asma Bronkial dalam Majalah Kedokteran Indonesia*, Surakarta : Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Riyanto Agus, 2011, *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Sihombing. 2010. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Penyakit Asma Pada Usia  $\geq 10$  tahun di Indonesia*. Jurnal Respirasi Indonesia 30 (2) : 85-91).
- Somantri, I., 2008, *Asuhan Keperawatan pada Pasien Gangguan Sistem Pernafasan*, Jakarta : Salemba Medika
- Steele., 2012. *Discrepancies Between Lung Function and Asthma Control: Asthma Perception and Association With Demographics and Anxiety*. Allergy Asthma Proc. 33(6): 500-507.
- Sundaru, H, 2011, *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*, Edisi III, 21-32, Jakarta : Gaya Baru
- Sujarweni, V. Wiratna. 2014. *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press
- Sutrisno, Kusmawan Ruswandi, 2010, *Prosedur Keamanan, Keselamatan dan kesehatan kerja*, Jakarta : Galia
- Tierney, H., 2002, *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*, Edisi III, 21-32, Jakarta : Gaya Baru
- Wahyuningtyas. 2013. *Studi Hubungan Persepsi Sakit (Illness Perception) dengan Kontrol Penyakit Pada Pasien Asma di Apotik Bentar 2 Rewwin*. Skripsi. Fakultas Farmasu Universitas Surabaya, Surabaya.
- Woodley, M. dan Whelan, A, 1995. *Pedoman Pengobatan*, Edisi I, Yogyakarta : Yayasan Medica dan Penerbit andi Offset.
- Yusuf. 2010. *Asma Jangan dianggap Enteng*. Dewan Asma Indonesia, FKUI. 2010.