

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Ketersediaan pangan pokok beras pada rumah tangga petani padi sawah di kecamatan Tolangohula kabupaten Gorontalo termasuk dalam kategori tinggi yaitu dengan rata-rata 16.460,424 Kkal/kap/hari
2. Pola konsumsi pangan pada rumah tangga petani padi sawah yang ada di Kecamatan Tolangohula Kabupaten Gorontalo yang meliputi konsumsi jenis pangan padi-padian, umbi-umbian, pangan sumber protein hewani, pangan sumber protein nabati, sayur dan buah, minyak, buah/biji berminyak, gula dan lain-lain terdapat 21,11% konsumsi responden dalam kategori sering, 5,97% dalam kategori cukup sering, 30,41% dalam kategori cukup, 28,15% dalam kategori jarang dan 14,35% dalam kategori tidak pernah dalam mengkonsumsi 9 jenis bahan pangan tersebut.

B. Saran

1. Untuk menjaga kestabilan permintaan pangan oleh petani maka disarankan agar manajemen distribusi pangan ditingkatkan mutunya.
2. Konsumsi pangan masih kurang beragam sehingga perlu di berikan pendidikan kepada masyarakat agar meningkatkan keragaman konsumsi pangan untuk memperbaiki tingkat kecukupan gizi.

DAFTAR PUSTAKA

- Ariani, Mewa dan Ashari. 2003. Arah, Kendala Dan Pentingnya Diversifikasi Konsumsi Pangan Di Indonesia. *Jurnal Forum Penelitian Agro Ekonomi*. Volume 21 – No. 2
- Asmarantaka, Ratna W. 2017. Analisis Ekonomi Rumahtangga Petani Tanaman Pangan Di Provinsi Lampung. *Jurnal Agribisnis dan Ekonomi Pertanian*. Volume 1 – No. 1.
- Badan Ketahanan Pangan Kementerian Pertanian. 2015. Panduan Penghitungan Pola Pangan Harapan (PPH). Jakarta
- Badan Pusat Statistik Provinsi Gorontalo. 2018.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Gorontalo. 2018.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Gorontalo. 2017.
- Badan Pusat Statistik Indonesia
- Banita, Dian. 2013. Analisis Ketersediaan Pangan Pokok dan Pola Konsumsi Pada Rumah Tangga Petani Di Kabupaten Wonorejo. *Skripsi*. Fakultas Pertanian Universitas Sebelas Maret Surakarta, Surakarta.
- Bappenas. 2011. Rencana Aksi Nasional Pangan dan Gizi 2011 - 2015. Badan Perencanaan Pembangunan Nasional. Jakarta.
- Damora, Asih Sulistyorini Uly. Faisal Anwar. Yayat Heryatno. 2008. Pola Konsumsi Pangan Rumah Tangga Petani Hutan Kemasyarakatan Di Kabupaten Lampung Barat. *Jurnal Gizi dan Pangan*. 3(3): 227 – 232
- Dewi, Meita Sari. 2018. Analisis Pola Konsumsi Pangan Rumah Tangga Peserta Program Model Pengembangan Pangan Pokok Lokal (Mp3l) Di Provinsi Lampung. *Skripsi*. Fakultas Pertanian Universitas Lampung, Bandar Lampung.
- Ferianti. 2018. Pemberdayaan Masyarakat Petani Dalam Meningkatkan Hasil Panen Padi Melalui Program Kelompok Tani. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Universitas Lampung, Bandar Lampung.
- Hardinsyah. Hadi Riyadi. Victor Napitupulu. 2010. Kecukupan Energi, Protein, Lemak dan Karbohidrat
- Hernawan, Edi dan Vita Meylani. 2016. Analisis Karakteristik Fisikokimia Beras Putih, Beras Merah Dan Beras Hitam (*Oryza Sativa L.*, *Oryza Nivara* Dan *Oryza Sativa L.*, *Indica*). *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*. Volume 15 – No. 1

- Kusumawati, Triastuti Dewi. Sri Marwanti. Susi Wuri Ani. 2013. Analisis Ketersediaan Pangan Pokok Dan Pola Konsumsi Pangan Rumah Tangga Petani Di Kecamatan Nogosari Kabupaten Boyolali.
- Nugraheni, Dr. Mutiara. 2016. "Pedoman Analisis Konsumsi Pangan.Batam. Universitas Negeri Yogyakarta
<http://staffnew.uny.ac.id/upload/132300107/pengabdian/PEDOMAN%20ANALISIS%20PANGAN.pdf>
- Primada. 2015. Tinjauan Mekanisme Kontrak Pengelolaan Lahan Pertanian Berbasis Adat Istiadat Dalam Kajian Fiqh Muamalah (Desa Temu, Kecamatan Kanor, Kabupaten Bojonegoro)". JESTT. Volume 2- No. 11
- Rahayu, Wiwit.2014. Ketersediaan Pangan Pokok Pada Rumah Tangga Petani Padi Sawah Irigasi Dan Tadah Hujan Di Kabupaten Karanganyar. *Jurnal JSEP*. Volume 7 - No. 1
- Rohman, Abdul dan Artita Devi Maharani.2017.Proyeksi Kebutuhan Konsumsi Pangan Beras Di Daerah Istimewa Yogyakarta. *Journal of Sustainable Agriculture*.