

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul :

**PENGARUH LATIHAN PUSH-UP TERHADAP KEMAMPUAN SERVIS ATAS
PADA PERMAINAN BOLA VOLI SISWA PUTRA KELAS VIII SMP NEGERI 5
KOTA GORONTALO**

ABDUL AGUS BAKARI
NIM. 831412104

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I



Risna Podungge, S.Pd, M.Pd
NIP. 197107212002122001

Pembimbing II



Dr. Meyke Parengkuan, M.Pd
NIP. 196705112005012001

Mengetahui :

Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan



Drs. Sarjan Mite, Ph.D
NIP. 19610805 198703 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul :

PENGARUH LATIHAN PUSH-UP TERHADAP KEMAMPUAN SERVIS ATAS
PADA PERMAINAN BOLA VOLI SISWA PUTRA KELAS VIII SMP NEGERI 5
KOTA GORONTALO

ABDUL AGUS BAKARI
NIM. 831412104

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

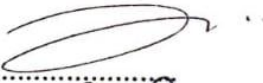
Hari/Tanggal : Kamis, 1 Agustus 2019

Waktu : 08.00 - Selesai


Penguji

1. Dr. Asry Syam, M.Pd
NIP. 197606062002121005
2. Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd
NIP. 198204192006041001
3. Risna Podungge, S.Pd, M.Pd
NIP. 197107212002122001
4. Dr. Meyke Parengkuan, M.Pd
NIP. 196705112005012001

1.....


2.....


3.....


4.....


Gorontalo, Agustus 2019

Mengetahui
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Lintie Boetoeso, M.Kes
NIP. 195901101986032003

ABSTRAK

ABDUL AGUS BAKARI. 2013. Pengaruh Latihan Push-Up Terhadap Kemampuan Servis Atas Pada Permainan Bola Voli Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri 5 Kota Gorontalo. Dibimbing oleh Pembimbing I Drs. Sarjan Mile, MS, dan Pembimbing II Suriyadi Datau, S.Pd,M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh terhadap kemampuan servis atas pada permainan bola voli siswa putra kelas VIII SMP Negeri 5 Kota Gorontalo. Metode yang digunakan adalah metode eksperimen yang dilakukan di SMP Negeri 5 Kota Gorontalo tahun ajaran 2012/2013 pada siswa putra kelas VIII yang berjumlah 20 orang siswa data masing-masing variable diperoleh langsung melalui hasil tes yang dilaksanakan.

Hasil penelitian yang dianalisis melalui uji t tes diperoleh harga T_{hitung} sebesar 9.13 dan data yang diperoleh berdasarkan distribusi t_{hitung} lebih besar dari harga t_{table} . Sehingga hasil pengujian hipotesis menerima H_1 dan menolak H_0 . Kemampuan servis atas dalam permainan bola voli siswa putra kelas VIII SMP Negeri 5 Kota Gorontalo.

Kata Kunci : Latihan Push-Up, Servis Atas, Permainan Voli

ABSTRACT

ABDUL AGUS BAKARI. 2013. The Effect of Push-Up Training on Upper Service Ability in Volleyball Game for Male Students of Class VIII of SMP Negeri 5 Gorontalo City. Supervised by Supervisor I Drs. Sarjan Mile, MS, and Supervisor II Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd.

This study aims to determine how much influence on the ability to service on the volleyball game of male students of class VIII SMP Negeri 5 Gorontalo City. The method used was an experimental method conducted at SMP Negeri 5 Gorontalo City in the 2012/2013 school year for male students of class VIII, amounting to 20 students, data from each variable was obtained directly through the results of tests conducted. The results of the study that were analyzed through the t-test were obtained by the tcount of 9.13 and the data obtained based on the t-test distribution was greater than the t-price. So the results of hypothesis testers accept H_1 and reject H_0 . Top service ability in volleyball game for male students of class VIII SMP Negeri 5 Gorontalo City.

Keywords : Push-Up Training, Upper Service, Volleyball Games