

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Pendidikan jasmani bertujuan mengembangkan kemampuan intelektual, dan emosional secara menyeluruh sebagai bagian integral dari pendidikan pada umumnya. Hal ini sehubungan dengan proses ,menciptakan manusia Indonesia seutuhnya yang sehat jasmani dan rohani. Pendidikan jasmani adalah proses pendidikan via aktivitas olahraga dengan melalui via aktivitas olahraga, dengan melalui serangkaian kegiatan inilah seorang anak dapat didik, dibina sekaligus dibentuk. Oleh sebab itu, itu dapat dikatakan bahwa pendidikan jasmani merupakan bagian keseluruhan pendidikan keseluruhan yang mengutamakan aktivitas jasmani, dan pengembangan mental, sosial, dan emosional.

Permainan bola voli di SMA Negeri 1 Telaga merupakan suatu permainan yang sangat digemari, akan tetapi hal itu tidak dapat dijadikan suatu jaminan bahwa mereka dapat bermain bola dengan baik dan benar, khususnya dalam pasing bawah. Hal tersebut mengidentifikasi bahwa kemampuan mereka belum sepenuhnya mengerti dan memahami unsur-unsur gerakan yang menunjang agar pasing bawah terlaksana dengan baik dan benar. Rendahnya tehnik pasing bawah di SMA Negeri 1 Telaga ini patut mendapatkan perhatian dari guru mata pelajaran, hal ini dikarenakan dalam menunjang setiap keberhasilan siswa dalam belajar, baik itu dalam penguasaan materi ataupun dalam penguasaan suatu keterampilan gerak. Untuk guru mata pelajaran wajib mengupayakan suatu solusi guna mengatasi masalah rendahnya keterampilan pasing bawah. Agar nantinya masalah rendahnya keterampilan pasing bawah tidak akan berdampak negatif dalam nilai mata pelajaran.

Upaya yang dapat dilakukan guru untuk dapat menanggulangi permasalahan rendahnya keterampilan pasing bawah dengan menerapkan suatu metode. Penerapan suatu metode drill dan strategi pendidikan jasmani suatu hal penting

dalam meningkatkan kemampuan siswa yang mengarah pada penguasaan materi. Peran guru maupun pelatih dalam menentukan metode yang tepat akan dapat meningkatkan kemampuan dan prestasi siswa. Metode yang lebih efektif dalam meningkatkan keterampilan passing bawah, metode yang dimaksud misalnya metode drill pada proses pembelajaran. Dengan demikian judul penelitian dapat dirumuskan sebagai berikut: *“peran metode drill dalam meningkatkan keterampilan passing bawah siswa kelas XI SMAN 1 Telaga”*.

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka yang menjadi identifikasi masalah adalah kurangnya minat siswa pada pembelajaran pendidikan jasmani, pada materi passing bawah dalam permainan bola voli, masih banyak siswa yang belum memahami materi passing bawah pada permainan bola voli, kesulitan guru dalam melakukan evaluasi kepada setiap siswa, rendahnya nilai belajar siswa terutama dalam pembelajaran passing bawah dalam permainan bola voli.

1.3 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka permasalahan dalam penelitian ini adalah apakah melalui peran metode drill dalam meningkatkan keterampilan passing bawah siswa kelas XI SMAN 1 telaga dapat ditingkatkan?

1.4 Cara Pemecahan Masalah

Dalam meningkatkan keterampilan passing bawah dengan menggunakan metode drill pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 telaga. Cara pemecahannya adalah sebagai berikut :

- 1) Guru membagi siswa dalam kelompok kecil saling berhadapan
- 2) Siswa mempraktekan passing bawah secara bertukar peran atau bergantian melakukan passing bawah
- 3) Siswa dan guru menyimpulkan secara bersama-sama
- 4) Guru menutup pembelajaran. dalam metode drill ini guru dapat dilakukan juga dengan langkah-langkah sebagai berikut: guru memberikan

penjelasan tentang keterampilan passing bawah pada permainan bola voli, guru melakukan contoh tentang keterampilan passing bawah, siswa melakukan gerakan sesuai contoh yang diberikan oleh guru,

1.5 Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah di atas, maka tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan keterampilan passing bawah melalui peran metode drill dalam meningkatkan keterampilan passing bawah pada siswa kelas XI SMA negeri 1 telaga.

1.6 Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis :

Manfaat penelitian yang di harapkan dalam penelitian ini adalah sebagai acuan dalam pengembangan untuk khusus pada materi permainan bola voli khususnya pada passing bawah.

2. Manfaat praktis

- a) Bagi siswa sebagai cara untuk meningkatkan hasil belajar serta kemampuan khususnya pada materi pelajaran penjas.
- b) Bagi guru berguna sebagai upaya untuk memperbaiki kesulitan belajarkhususnya pada pembelajaran penjas.
- c) Bagi sekolah berguna untuk di jadikan sebagai pedoman pada masa yang akan datang.
- d) Bagi peneliti lanjut yaitu untuk menembah wawasan strategi pembelajaran yang dapat di berikan pada siswa.