

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Penelitian yang berjudul meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan servis atas pada permainan bola voli melalui metode *Discovery Learning* pada siswa kelas VIII SMP Negeri 3 SATAP Bulango Utara, dimana pada penelitian ini dilaksanakan dengan observasi awal, siklus I siklus II dan III Siklus. Dengan total peningkatan adalah 84.31, dimana dinilai tersebut sudah melewati KKM yang ditentukan adalah 80.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat disarankan sebagai berikut :

- a) Dalam melaksanakan proses kegiatan pembelajaran, seorang guru memilih metode pembelajaran yang baik sehingga siswa dapat menerima proses pembelajaran dengan baik.
- b) Metode *Discovery Learning* merupakan metode pembelajaran yang menyenangkan bagi siswa dimana siswa dapat berperang aktif dalam proses kegiatan belajar mengajar, sehingga siswa dapat menemukan sendiri kesalahan, kekurangan, dan kelebihan dari kemampuannya masing – masing.
- c) Pemilihan metode pembelajaran itu merupakan suatu tonggak keberhasilan dalam melaksanakan proses kegiatan belajar mengajar, karena dimana pada kegiatan belajar mengajar dapat terlaksana dengan baik jika guru dapat menerapkan metode pembelajaran dengan baik pula, hal tersebut kembali pada kondisi siswa yang ada didalam kelas itu sendiri, dan juga keaktifan siswa dalam mengikuti mata pelajaran sangatlah menentu nilai dan juga hasil belajar siswa itu sendiri.

DAFTAR PUSTAKA

Ahmadi Nuril. 2007. *Panduan olahraga bola voli*. Penerbit Era Pustaka Utama Surakarta.

Aqib Zainal, 2013, *Model – model media dan strategi pembelajaran Konstektual (Inovatif)*. Yrama Widya. Bandung

Chandra & Sanoesi. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan. Untuk SMP/MTs*. CV Global Media Grafika

Hidayat, Bumi & Alamsyah, 2010. *Pendidikan Jasmani Kesehatan Olahraga*. Armico. Jakarta

Hanafiah & Suhana 2012, *Konsep strategi pembelajaran*. Reflika Aditama, Bandung

Hartono Rudi, 2013, *Ragam Model belajar yang mudah diterima murid*. Diva Press. Jogjakarta

Illahi Takdir. 2012. *Pembelajaran Discovery strategi dan mental vocation skill*. Diva Press. Jogjakarta

Tim Pengembangan MKDP, 2011. *Kurikulum dan pembelajaran*. PT Raja Grafindo. Jakarta.

Muhajir. 2007:10. *pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan*. Erlangga

Nata Abuddin, 2009. *Prespektif Islam Tantang Strategi Pembelajaran.* PT Kencana. Jakarta

Reostiyah, 2012. *Strategi Belajar Mengajar.* PT Rineka Cipta. Jakarta

Sarjana & Sunarto, 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan.* Untuk SMP/MTs Kelas VIII. CV Teguh Karya. Jakarta.

Sujarwo, 2009. *Volley ball For All (bola voli untuk semua).* Fakultas Ilmu keolahragaan. Yogyakarta.

Solihin & Hadziq 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan Untuk SMP.* Kementerian Pendidikan nasional. Jakarta

Vieira & Ferguson. 2004: 55. *Bola Voli tingkat Pemula.* Jakarta : PT RajaGrafindo

Wahyuni, Sutarmin & Pramono. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga Kesehatan.* Untuk kelas VII SMP/MTs. 40

Wisahati, Santosa. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.* Jakarta. Kementerian Pendidikan Nasional