

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul :

**PENGARUH METODE LATIHAN *DRILL* TERHADAP
KETERAMPILAN SERVIS BAWAH PERMAINAN
BOLAVOLI PADA SISWA KELAS VIII DI SMP
NEGERI 3 SATAP DUNGALIYO**

Oleh :

ABD RAHMAN BASO

NIM: 831414040

*Telah disahkan untuk syarat sarjana S1 Penjaskesrek pada Jurusan
Pendidikan Keolahragaan*

PEMBIMBING I

PEMBIMBING II

Drs. Sarjan Mile, MS

Ruhan S.Pd, M.Pd

Nip. 1960508 198703 1003

Nip. 19780817 200501 1003

Mengetahui,

Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan

Fakultas Olahraga Dan Kesehatan

Universitas Negeri Gorontalo

Drs. Sarjan Mile, M.S

NIP. 19610508 198703 1003

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH METODE LATIHAN *DRILL* TERHADAP
KETERAMPILAN SERVIS BAWAH PERMAINAN
BOLAVOLI PADA SISWA KELAS VIII DI SMP
NEGERI 3 SATAP DUNGALIYO

ABD RAHMAN BASO





Nim: 831414040

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji

Hari / Tanggal : Kamis, 18 Juli 2019

Pukul : 08:00 Wita s/d Selesai

Dewan Penguji

Nama Penguji	TandaTangan	Tanggal
1. <u>Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd</u> Nip. 19820419 200604 1 001	1..... 	(.....)
2. <u>Drs. Aswan Dai, M.Pd</u> Nip. 19610221 196803 1 002	2..... 	(.....)
3. <u>Drs. Sarjan Mile, M.S</u> Nip. 19610508 198703 1 003	3..... 	(.....)
4. <u>Ruslan S.Pd, M.Pd</u> Nip. 19780817 200501 1003	4..... 	(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Negeri Gorontalo



Dr. Lantje Boekoesoe, M.Kes

Nip. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Abd. Rahman Baso. NIM 831-414-040. "PENGARUH METODE LATIHAN DRILL TERHADAP KETERAMPILAN SERVIS BAWAH PERMAINAN BOLAVOLI". Pada siswa kelas VIII SMP Negeri 3 Satap Dungaliyo, pembimbing I. Drs. Sarjan Mile, S.Pd, M.Pd. pembimbing II. Ruslan, S.Pd, M.Pd.

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya kemampuan siswa dalam melakukan keterampilan servis bawah baik dari gerakan (posisi awal, pelaksanaan, dan gerakan akhir) di SMP Negeri 3 Satap Dungaliyo. Cara pemecahannya di lakukan dengan cara menggunakan Metode Latihan *DRILL*.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya pengaruh metode latihan *drill* terhadap keterampilan servis bawah permainan bolavoli pada siswa SMP Negeri 3 Satap Dungaliyo.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen dengan desain penelitian berbentuk *one group, pre test* dan *post test*, populasi dalam penelitian ini adalah siswa SMP Negeri 3 Satap Dungaliyo yang berjumlah 121 orang yang terdiri dari 5 kelas, jumlah sampel yang di ambil dari kelas VIII 1 yaitu sebanyak 24 orang, cara pengambilan sampel dalam penelitian ini dengan cara *purposive sampling*.

Setelah dilakukan analisis diperoleh nilai rata-rata tes awal adalah 62,49 dan tes akhir meningkat sebesar 80,55. Hal ini menunjukkan bahwa responden yang menjadi sampel dalam penelitian ini memperoleh peningkatan hasil rata-rata dari tes awal sampai tes akhir dengan selisih peningkatan dari hasil Pre-test dan post-test sebesar 18,06. Untuk keperluan pengujian hipotesis dalam penelitian ini, maka dalam pengujian hipotesis digunakan uji analisis data penelitian eksperimen. Dari hasil pengujian hasil pre-test dan post-test menunjukkan harga t_{hitung} sebesar 22,1. Sedangkan dari daftar distribusi diperoleh harga t_{daftar} atau $t_{(0,995)(23)} = 2.81$. Ternyata harga t_{hitung} telah berada di dalam daerah penerimaan H_A . Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa H_A diterima dan tidak dapat menerima H_0 .

Jadi dapat disimpulkan bahwa metode latihan *drill* dapat meningkatkan Keterampilan Servis Bawah Permainan Bola Voli pada siswa Kelas VIII Di SMP 3 Satap Dungaliyo.

Kata Kunci : Metode Latihan *Drill*, Keterampilan Servis Bawah.

ABSTRACT

Abd. Rahman Baso. Student ID Number 831-414-040. "THE INFLUENCE OF DRILL EXERCISE METHOD TOWARDS THE ABILITY OF UNDERHAND SERVE IN VOLLEYBALL GAME" on students of Grade III of SMP Negeri 3 Satap Dungaliyo, The Principal Supervisor is Drs. Sarjan Mile, S.Pd, M.Pd, and the Co-Supervisor is Ruslan, S.Pd, M.Pd.

The research problem was lack of students' ability in doing underhand serve either from the movement (Initial position, implementation, final movement) at SMP Negeri 3 Satap Dungaliyo. This problem can be solved by applying Drill Exercise Method.

The research aimed to find out the effect of drill exercise method towards the ability of underhand serve in a volleyball game on students of SMP Negeri 3 Satap Dungaliyo.

This research was an experimental research with one group pretest-posttest research design. The population of this research was students of SMP Negeri 3 Satap Dungaliyo, which amounted to 121 students consisting of 5 classes. While the samples were 24 students of Grade VIII-1, which selected through purposive sampling.

After the analysis, it was obtained that the average value of the initial test was 62,49, and the final test increase to 80,55. It was indicated that the respondents obtain the improvement of the average result from the initial test to the final test with the improvement difference was 18,06. Test analysis of experimental research data was applied for the hypothesis test of this research. From the result of pretest and posttest revealed that the value of t_{list} or $t_{(0,995(23))} = 2.81$. Thus, the value of t_{count} was in the acceptance area of H_A . Therefore, it can be concluded that H_A was accepted and H_0 was rejected.

In conclusion, the drill exercise method was effective in Improving the Ability of Underhand Serve in Volleyball Game on Students of Grade VIII at SMP 3 Satap Dungaliyo.

Keywords: Drill Exercise Method, Underhand Serve Ability

