

# LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

HUBUNGAN PANJANG TUNGKAI TERHADAP KEMAMPUAN  
TENDANGAN SABIT DALAM OLAHRAGA PENCAK SILAT  
PADA SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 1 TELAGA

OLEH

SYAHRUL TUMU

831 414 082

Telah Dipertahankan Didepan Dewan Penguji

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd

NIP.19581219 198203 1 002

Drs. Sarjan Mile, MS

Nip. 19610805 198703 1 003

Mengetahui

Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi

Drs. Sarjan Mile, MS

Nip. 19610805 198703 1 003

# LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

## HUBUNGAN PANJANG TUNGKAI TERHADAP KEMAMPUAN TENDANGAN SABIT DALAM OLAHRAGA PENCAK SILAT PADA SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 1 TELAGA

OLEH

SYAHRUL TUMU

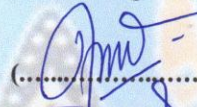

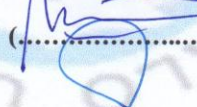

831 414 082

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Hari/Tanggal : Senin, 14 Oktober 2019

Waktu : 08.00 - Selesai

### Penguji

Nama Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Risna Podungge, S.Pd, M.Pd</u> Nip. 19710721 200212 2 001		(.....)
2. <u>Zulkifli A. Lamusu, S.Pd, M.Pd</u> Nip. 19830725 200812 1002		(.....)
3. <u>Drs, Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd</u> Nip. 19581219 198203 1 002		(.....)
4. <u>Drs, Sarjan Mile, MS</u> Nip. 19610805 198703 1 003		(.....)

Gorontalo, Oktober 2019

Mengetahui

Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo

  
Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes  
Nip.195904101986032003

## ABSTRAK

**Syahrul Tumu, Nim 831 414 082** “Hubungan Panjang Tungkai Terhadap Kemampuan Tendangan Sabit Dalam Olahraga Pencak Silat Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga”. Program Studi S1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas olahraga dan kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo dibawah bimbingan Bapak Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd dan Bapak Drs. Sarjan Mile, MS

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar Hubungan Panjang Tungkai Terhadap Kemampuan Tendangan Sabit Dalam Olahraga Pencak Silat Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga. Hipotesis dalam penelitian ini yakni “Terdapat Hubungan Panjang Tungkai Terhadap Kemampuan Tendangan Sabit Dalam Olahraga Pencak Silat Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga. Adapun sampel dalam penelitian yang ditetapkan adalah sebanyak 20 siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga yang diambil secara *Random Sampling*. Uji Korelasi yang digunakan untuk menguji hipotesis penelitian ini adalah Uji *Korelasi Product Moment*, dan Dari hasil pengujian Data menunjukkan rhitung (3.181) > rtabel (0.444). Jadi ada hubungan variabel bebas dengan variabel terikatnya adalah signifikan. Dari data tersebut dapat menjawab hipotesis bahwa ada hubungan antara panjang tungkai terhadap kemampuan tendangan sabit dalam olahraga pencak silat pada siswa kelas VIII SMP N 1 Telaga.

Kata Kunci : Panjang Tungkai, Tendangan Sabit Pencak Silat

## ABSTRACT

**Syahrul Tumu. Student ID. 831 414 082** "The Relationship between Leg Length and Sickle Kick Ability in *Pencak Silat* of Grade VIII Students at Junior High School of SMP Negeri 1 Telaga". Recreation and Health Education Study Program, Department of Sports. Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd. Co-Supervisor: Drs. Sarjan Mile, MS.

This study aims to determine the relationship between the leg length against the ability of the sickle kick in *Pencak Silat* (martial arts sports) in eighth-grade students of junior high school of SMP Negeri 1 Telaga. The hypothesis in this study was "there is a Relationship between Leg Length and Sickle Kick Ability in *Pencak Silat* Sport in grade VIII Students of SMP Negeri 1 Telaga". The samples in this study were 20 students taken by random sampling. The correlation test employed was the Product Moment Correlation Test. Data test results showed that  $r$  count was  $(3,181) > r$  table  $(0,444)$ . It can be argued that there is a significant relationship between the independent variable and the dependent variable. In conclusion, there is a relationship between leg length and sickle kick ability in *Pencak Silat* in grade VIII students of SMP N 1 Telaga.

Keywords: leg length, sickle kick, *Pencak Silat*

