

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**Judul Skripsi**

**PENGARUH MODEL LATIHAN KELINCAHAN TERHADAP KECEPATAN  
MENGGIKIRNG BOLA PADA SISWA EKSTRAKURIKULER  
SMP N 1 BOTUPINGGE**

**Oleh**

**Faizal Manan**

**Nim: 832 4150 44**

Telah diperiksa dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi

**PEMBIMBING I**



**Syarif Hidayat, M.Or**  
**NIP.19790403 200501 1003**

**PEMBIMBING II**



**Edy Dharma P.Duhe M.Pd**  
**Nip.19810615 200812 1001**

**Mengetahui**

**Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga  
Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo**



**Syarif Hidayat, M.Or**  
**NIP. 197904032005011003**

LEMBAR PENGESAHAN





SKRIPSI

PENGARUH MODEL LATIHAN KELINCAHAN TERHADAP KECEPATAN  
MENGGIKIR BOLA PADA SISWA EKSTRAKURIKULER  
SMP N 1 BOTUPINGGE

Oleh  
**FAIZAL MANAN**  
NIM : 832 4150 44

Telah di pertahankan di depan penguji pada:  
Hari/Tanggal : Kamis, 25 Juli 2019  
Pukul : 10.00 s/d Selesai

DOSEN PENGUJI:

Nama	Tanda Tangan
1. <u>Dr. Hartono Hadjarati, M.Pd</u> NIP. 19740826 200312 1 002	1. 
2. <u>Drs. Ruskin, M.Pd</u> NIP. 19571231 198603 1026	2. 
3. <u>Edy Dharma Putra Duhe, M.Pd</u> NIP. 19810615 200812 1001	3. 
4. <u>Syarif Hidayat, M.Or</u> NIP. 19790403 200501 1003	4. 

Gorontalo, Juli 2019

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Olahraga dan kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo

  
**Dr. M. Limte Boekoesoe, M.Kes**  
NIP. 19590110 198603 2003  
DEKAN  
FAKULTAS OLAH RAGA  
DAN KESEHATAN

## ABSTRAK

**FAIZAL MANAN.** 832415044. 2019 Pengaruh Model Latihan Kelincahan Terhadap Kecepatan Menggiring Bola Siswa Ekstrakurikuler SMP N 1 Botupingge. Skripsi, Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Syarif Hidayat, M.Or dan Pembimbing II Edy Dharma Putra Duhe, M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh model latihan kelincahan terhadap kecepatan menggiring bola Siswa Ekstrakurikuler SMP N 1 Botupingge.

Penelitian menggunakan metode eksperimen dengan sampel penelitian sebanyak 15 orang, adapun instrumen menggunakan tes menggiring bola. Selanjutnya, teknik analisis data penelitian menggunakan teknik uji t.

Hasil Penelitian bahwa perhitungan pre test dan post test menunjukkan  $t_{hitung}$  11,95246 lebih besar daripada  $t_{tabel}$  1,761. Temuan dalam penelitian ini menunjukkan ada pengaruh model latihan kelincahan terhadap kecepatan menggiring bola dalam permainan sepak bola.

Kata Kunci: *shuttle run; zig-zag run; dodging run; menggiring bola*

## ABSTRACT

**MANAN, FAIZAL.** 832415044. 2019. The Effect of Agility Training Model on the Dribble Speed of Student on Extracurricular of Junior High School SMPN 1. Undergraduate Thesis, Department of Sports Coaching Education, Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: Syarif Hidayat, M.Or. Co-supervisor: Edy Dharma Putra Duhe, M.Pd.

This experimental study was conducted to determine the effect of the agility training model on the speed of students' ball dribbling.

The sample consists of 15 people, and the instrument is a dribbling test. Furthermore, the research data analysis technique used the t-test technique.

The results indicated that the calculation of pre-test and post-test showed that  $t_{count}$  11.95246 was greater than  $t_{table}$  1.761. The findings in this study indicate that there is an influence of the agility training model on the speed of dribbling in soccer.

Keywords: shuttle run; zig-zag run; dodging run; dribbling

