LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH KONSELING KELOMPOK RATIONAL EMOTIF BEHAVIOR THERAPY TERHADAP SELF ESTEEM SISWA DI SMP NEGERI 1 KABILA KABUPATEN BONE BOLANGO

Oleh

RISKA HIDAYANTI M. TIMUMUN NIM : 111 415 003

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji

Hari / Tanggal

: Senin 22 Juli 2019

Waktu

PliM 00:11:

DEWAN PENGUJI

Nama

Tanda Tangan

Tanggal

1. <u>Dr. Sukma N. Botutihe, S.Psi, M.Psi, Psi</u>
NIP. 19731017 200501 2 001

2. <u>Salim Korompot, S.Pd, M.Pd</u>
NIP. 19771111 200812 1 002

3. <u>Dr. Wenny Hulukati, M.Pd</u>
NIP. 19570918 198503 2 001

 Meiske Puluhulawa, S.Pd, M.Pd NIP. 19830131 200812 2 001

Gorontalo, 30 Jui 2019

29 Juli 2019

Mengetahui,

DEKAN FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

Prof. Dr. Wenny Hulukati, M.Pd NIP. 19570918 198503 2 001

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

PENGARUH KONSELING KELOMPOK REBT TERHADAP SELF ESTEEM SISWA DI SMP NEGERI 1 KABILA KABUPATEN BONE BOLANGO

Oleh

RISKA HIDAYANTI M. TIMUMUN

NIM: 111 415 003

Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk Mengikuti Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk Mengikuti Seminar Skripsi

Pembimbing I

Prof. Dr. Wenny Hulukati, M.Pd

NIP. 19570918198503 2 001

Pembimbing II

Meiske Puluhulawa, S.Pd, M.Pd

NIP. 19830131 200812 2 001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Bimbingan Dan Konseling

Dra. Hj. Maryam Rahim, M.Pd

NIP. 19590718 198602 2 001

ABSTRAK

Timumun, Riska Hidayanti. 2019. Pengaruh Konseling Kelompok *rational emotif behavior therapy* (REBT) terhadap *self esteem* siswa di SMP Negeri1 Kabila Kabupaten Bone Bolango. Skripsi. Jurusan Bimbingan dan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Gorontalo. Prof. Dr. Wenny Hulukati, M.Pd dan Meiske Puluhulawa S.Pd., M.Pd, juga selaku sebagai pembimbing I dan pembimbing II.

Rumusan masalah pada penelitian ini adalah "Apakah ada pengaruh konseling kelompok REBT terhadap *self esteem* siswa di SMP Negeri 1 Kabila Kabupaten Bone Bolango". Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konseling kelompok REBT terhadap *self esteem* siswa di SMP Negeri 1 Kabila Kabupaten Bone Bolango. Jenis penelitian ini adalah *Pre-experimental* design dengan rancangan *One-Group Pretest-Postest Design*. Variabel bebas yaitu konseling kelompok REBT dan variabel terikat yaitu *self esteem*. Sampel yang digunakan sebanyak 8 siswa. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling*.

Hasil penelitian diperoleh nilai rata-rata pretest *self esteem* 88.88 . skor tersebut menunjukkan nilai rata-ata dari siswa yang terindikasi memiliki *self esteem* negative. sementara nilai rata-rata posttest *self esteem* 115.00. Nilai rata-rata posttest menunjukkan terjadinya peningkatan skor setelah pemberian treatmen. Sedangkan berdasarkan hasil pengujian hipotesis diperoleh t_{hitung} > t_{tabel} yaitu t_{hitung} 16.590> t_{tabel} 3,50 Dengan demikian berdasarkan hasil analisis data bahwa terdapat pengaruh konseling kelompok REBT terhadap *self esteem* siswa di SMP Negeri 1 Kabila Kabupaten Bone Bolango.

Kata Kunci: Konseling Kelompok, Rational emotif behavior therapy, Self Esteem.

ABSTRACT

Timumun, Riska Hidayanti. 2019. The Influence of Group Counseling of Rational Emotive Behavioral Therapy (REBT) on Self Esteem in Students at SMP Negeri 1 Kabila, Bone Bolango District. Skripsi. Department of Guidance and Counseling, Faculty of Education Science, State University of Gorontalo. The Principal Supervisor is Prof. Dr. Wenny Hulukati, M.Pd and the Co-supervisor is Meiske Puluhulawa, S.Pd, M.Pd.

The problem statement of this study was, "is there any influence of group counseling of REBT on self-esteem in students at SMP Negeri 1 Kabila, Bone Bolango District?." This study aimed to know the influence of group counseling of REBT on self-esteem in students at SMP Negeri 1 Kabila, Bone Bolango District. This was pre-experimental research with one-group pretest-posttest design. The independent variable was the group counseling of REBT, and the dependent variable was self-esteem. There were 8 students as the sample taken by using purposive sampling.

The finding obtained the average score of the self-esteem pretest was 88.88. It proved that the scoring average of the students indicated had self-esteem was negative, and the average score of the self-esteem posttest was 115,00. It showed an improvement in the score after being given the treatment. While the result of the hypothesis test obtained $t_{count} > t_{table}$, meaning t_{count} for $16,590 > t_{table}$ for 3,50. Thus, based on the result of data analysis, there is an influence of group counseling in rational emotive behavioral therapy (REBT) to self-esteem in students at SMP Negeri 1 Kabila, Bone Bolango District.

Keywords: Group Counseling, Rational Emotive Therapy, Self Esteem