

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU KONSUMSI MIRAS  
PADA REMAJA DI DESA MOTILANGO KECAMATAN ANGGREK  
KABUPATEN GORONTALO UTARA**

**SKRIPSI**

Oleh :


**NURLAILA BAU**

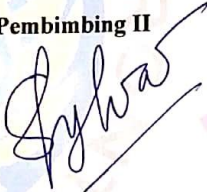
**NIM 811 413 014**

**Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji**


**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

  
**Dr. Hj. Lintje Boekoesoe., M.Kes**  
**NIP. 19590110198603 2 003**

  
**Dr. Sylva Flora N. Tarigan, SH, M.Kes**  
**NIP. 19820323 200812 2 001**

**Gorontalo, 28 Juli 2020**  
**Mengetahui,**  
**Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat**

  
**Dr. Sylva Flora N. Tarigan, SH, M.Kes**  
**NIP. 19820323 200812 2 001**

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU KONSUMSI MIRAS  
PADA REMAJA DI DESA MOTILANGO KECAMATAN ANGGREK  
KABUPATEN GORONTALO UTARA

SKRIPSI

Oleh

NURLAILA BAU

NIM 811 413 014

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/Tanggal : Rabu, 29 Juli 2020

Waktu : 17.00 WITA

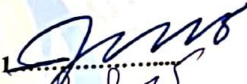

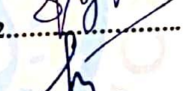
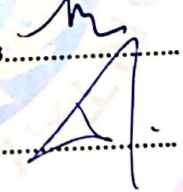
Penguji

1. Dr. Hj. Lintje Boekoesoe., M.Kes  
NIP. 19590110198603 2 003

2. Dr. Sylva Flora N. Tarigan, SH, M.Kes  
NIP. 19820323200812 2 001

3. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes  
NIP. 19631001198803 2 002

4. Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes  
NIP. 19660918199203 1 002

1.   
2.   
3.   
4. 

Gorontalo, 29 Juli 2020

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo



Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes  
NIP. 19631001198803 2 002

## ABSTRAK

**NURLAILA BAU, 2020** *Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumsi Miras Pada Remaja di Desa Motilango Kecamatan Anggrek Kabupaten Gorontalo Utara. Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Olah Raga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes Pembimbing II Dr. Sylva Flora N. Tarigan, SH, M.Kes.*

Era globalisasi telah merubah cara pandang penduduk dunia dan melahirkan kebiasaan-kebiasaan baru yang tidak sesuai dengan gaya hidup sehat, salah satunya yaitu mengkonsumsi minuman keras. Pecandu minuman keras sering dihubungkan dengan masalah kontrol diri yang rendah. Rumusan masalah apakah ada hubungan kontrol diri dengan perilaku konsumsi miras pada remaja di Desa Motilango Kecamatan Anggrek Kabupaten Gorontalo Utara. Tujuan penelitian: mengetahui hubungan kontrol diri dengan perilaku konsumsi miras pada remaja di Desa Motilango Kecamatan Anggrek Kabupaten Gorontalo Utara.

Jenis penelitian: observasional pendekatan *cross sectional*, dimana variabel independen adalah kontrol diri dan variabel dependen adalah konsumsi miras. Populasi seluruh remaja laki-laki berusia 17-25 tahun sebanyak 86 orang, sampel menggunakan purposive sampling sebanyak 54 orang. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner, data dianalisis menggunakan uji korelasi *Spearman Rank*.

Hasil penelitian: remaja di Desa Motilango Kecamatan Anggrek Kabupaten Gorontalo Utara memiliki tingkat kontrol diri sedang (40,7%) dan berperilaku konsumsi miras cukup (48,1%). Hasil uji spearman didapatkan nilai  $\rho = 0,000$ . Terdapat hubungan kontrol diri dengan perilaku konsumsi miras pada remaja di Desa Motilango Kecamatan Anggrek Kabupaten Gorontalo Utara.

Saran bagi remaja, dapat dapat menyadari dan menghentikan perilaku yang tidak baik yaitu dalam mengkonsumsi minuman keras, sehingga terhindar dari berbagai dampak negatif yang dapat terjadi akibat konsumsi minuman keras.

**Kata Kunci :** Kontrol Diri, Konsumsi Miras, Remaja.

## ABSTRACT

NURLAILA BAU, 2020. *The Correlation of Self-Control with Alcoholic Drink Consumption Behavior on Adolescents in Motilango Village, Anggrek Sub-district, Gorontalo Utara District*. Skripsi. Study Program of Public Health, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes., and the co-supervisor is Dr. Sylva Flora N. Tarigan, SH., M.Kes.

Globalization era has changed the world population's perspective and has generated new habits which tend to be living an unhealthy lifestyle. One of the habits is consuming alcoholic drink. The alcoholic is frequently associated with low self-control problem. Problem statement of this research was whether or not there is a correlation of self-control with alcoholic drink consumption behavior on adolescents in Motilango Village, Anggrek Sub-district, Gorontalo Utara District.

Type of research: observational with cross sectional approach, in which the independent variable was self-control while the dependent variable was alcoholic drink consumption. The population was all male adolescents aged 17-25 years for 86 people. The research instrument used questionnaires, while the data were analyzed by applying the Spearman Rank correlation test.

Research finding: adolescents in Motilango Village, Anggrek Sub-district, Gorontalo Utara District had medium self-control level (40.7%) and had fair alcoholic drink consumption behavior (48.1%). The result of the spearman test generated value of  $p = 0.000$ . In addition, there was a correlation of self-control with alcoholic drink consumption behavior on adolescents in Motilango Village, Anggrek Sub-district, Gorontalo Utara District.

The suggestion for adolescents is to realize and stop the bad behavior of consuming the alcoholic drink so that they can avoid negative effect resulted from the behavior.

**Keywords:** Self-Control, Alcoholic Drink Consumption, Adolescent

