

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan penelitian mengenai hubungan kontrol diri dengan perilaku konsumsi miras pada remaja di Desa Motilango Kecamatan Anggrek Kabupaten Gorontalo Utara, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Remaja di Desa Motilango Kecamatan Anggrek Kabupaten Gorontalo Utara memiliki tingkat kontrol diri sedang (40,7%). Remaja sangat mudah terpengaruh oleh lingkungan luar dan dalam. Remaja melihat perilaku negatif yang terjadi di lingkungan dan mempertimbangkan apakah akan melakukan atau meniru perilaku negatif tersebut atau tidak.
2. Remaja di Desa Motilango Kecamatan Anggrek Kabupaten Gorontalo Utara memiliki perilaku konsumsi miras cukup (48,1%). Perilaku konsumsi minuman keras yang paling menonjol pada responden antara lain sering mengkonsumsi pada saat mengalami masalah, mencampur minuman keras dengan suplemen-suplemen lain serta akan terus menambah minuman keras ketika belum merasa puas.
3. Terdapat hubungan kontrol diri dengan perilaku konsumsi miras pada remaja di Desa Motilango Kecamatan Anggrek Kabupaten Gorontalo Utara ( $\rho = 0,000 < \alpha = 0,05$ ). Semakin tinggi tingkat kontrol diri remaja maka perilaku mengkonsumsi miras akan semakin baik, artinya remaja makin dapat menghindari konsumsi minuman keras yang dapat berakibat buruk bagi diri sendiri.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Pemerintah Desa**

Kiranya dapat melakukan tindakan dengan upaya persuasif kepada para masyarakat pada umumnya dan pada remaja pada khususnya untuk tidak lagi mengkonsumsi minuman keras sehingga terhindar dari berbagai kerugian dan permasalahan.

### **5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Kiranya hasil penelitian ini dapat diterima dan dimanfaatkan sebagai penambah koleksi kepustakaan yang dapat berguna bagi mahasiswa-mahasiswa lainnya dalam mengkajian mengenai perilaku konsumsi minuman keras.

### **5.2.3 Bagi Remaja**

Kiranya dapat menyadari dan menghentikan perilaku yang tidak baik yaitu dalam mengkonsumsi minuman keras, sehingga terhindar dari berbagai dampak negatif yang dapat terjadi akibat konsumsi minuman keras.

## DAFTAR PUSTAKA

- Agbaria, 2014, *Religiosity, Social Support, Self-Control and Happiness as Moderating Factors of Physical Violence among Arab Adolescents in Israel*, Educational Research and Development Authority, 05 (02), Israel: Al-Qasmic College
- Astuti, 2019, *Tingkat Kontrol Diri Remaja terhadap Perilaku Negatif (Studi Deskriptif pada Siswa Kelas VIII SMP Santo Aloysius Turi Tahun Ajaran 2018/2019)*, Skripsi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta.
- Azwar, 2012, *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2*, Pustaka Pelajar, Yogyakarta.
- Carter, McCullough & Carver, 2012, *The Mediating Role Monitoring In The Association Of Religion With Self Control*, Social Psychology And Personality Science, Vol 2. No 6. 691-697.
- Darmawan, 2010, *Pengertian Minuman Keras dan Dampaknya*, (online), <http://www.mirasantika/1.html>, akses tanggal 8 Februari 2017.
- Fajriansyah, 2015, *Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku Agresif pada Remaja Laki-Laki Peminum Miras*, Artikel Penelitian, Fakultas Psikologi Universitas Semarang.
- Febby, 2013, *Dampak Penyalahgunaan Alkohol*. <http://edukasi.kompasiana.com/2013/01/27/dampakpenyalahgunaan-alkohol523331.html>, akses tanggal 25 Januari 2019.
- Ghufron dan Risnawati, 2011, *Teori-Teori Psikologi*, Ar-Ruzz Media, Yogyakarta.
- Hardoko, 2018, *WHO : Alkohol Membunuh Satu Orang Tiap 10 Detik*, (online), <https://internasional.kompas.com/read/2014/05/12/2201208/WHO.Alkohol.Membunuh.Satu.Orang.Tiap.10.Detik>, akses tanggal 25 Januari 2019
- Hawari, 2011, *Petunjuk Praktis Terapi (Detoksifikasi) Miras dan Narkoba (Naza) tanpa Anestesi dan Substitusi dan HIV/AIDS*,: Penerbit Fakultas Kedokteran UI, Jakarta.
- Hidayat, 2011, *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknis Analisis Data*, Salemba Medika, Jakarta
- Irmayanti, 2015, *Penyalahgunaan Alkohol di Kalangan Mahasiswa*, Naskah Publikasi, Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Kemenkes RI, 2018, *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Tahun 2018*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Kenyawati, 2018, *Pengaruh Kontrol Diri terhadap Kenakalan Remaja di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak (LKSA) "Raden Sahid" Manunan Los Kebonagung Demak*, Skripsi, Fakultas Dakwah dan Komunikasi, Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.

- Machfoedz, 2010, *Metodologi Penelitian Bidang Kesehatan, Keperawatan, Kebidanan, Kedokteran*, Fitramaya, Yogyakarta.
- Madjid, 2017, *Hubungan antara Kontrol diri (Self Control) dengan Prokrastinasi Akademik dalam Menyelesaikan Skripsi pada Mahasiswa FTIK Jurusan Pai Angkatan 2012 IAIN Salatiga*, Skripsi, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Salatiga.
- Maryani dan Rizki, 2010, *Epidemiologi Kesehatan*, Graha Ilmu, Yogyakarta
- Notoatmodjo, 2012, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineke Cipta, Jakarta
- Notoatmodjo, 2012, *Ilmu Promosi dan Ilmu Perilaku Kesehatan*, Rineke Cipta Jakarta
- Notoatmodjo, 2013, *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*, Rineka Cipta, Jakarta
- Novianto, 2018, *Survey BPS : Manado Raja Konsumsi Minuman Beralkohol*, (online) <https://beritagar.id/artikel/berita/manado-raja-konsumsi-minuman-beralkohol>, akses tanggal 25 Januari 2019
- Nurulina, 2013, *Kontrol Diri pada Pecandu Narkoba*, Naskah Publikasi, Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Prmob, 2013, *Mengapa konsumsi alkohol dilarang dalam Islam*, (online), <http://id.prmob.net/alkoholisme/alkohol/alkohol-keracunan9093.html>, diakses pada tanggal 28 Februari 2020.
- Purnama, 2019, *Hubungan Perilaku Minum-Minuman Keras dengan Kontrol Diri Remaja Laki-Laki*, Indonesian Journal of Educational Research and Review, Vol. 2 No. 1 (2019)
- Rahman, 2016, *Perilaku Remaja Pengguna Miras (Studi di Desa Buakkang Kecamatan Bungaya Kabupaten Gowa*, Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Alauddin Makassar.
- Riduan dan Akdon, 2015, *Rumus dan Data dalam Analisis Statistika untuk Penelitian (Administrasi Pendiikan-Bisnis-Pemerintahan-Sosial-Kebijakan-Ekonomi-Hukum-Manajemen-Kesehatan)*, Alfabeta Bandung.
- Risma, 2012, *Hubungan antara Kontrol Diri dengan Kecenderungan Perilaku Alkoholisme pada Remaja Penggemar Musik Metal*, Naskah Publikasi, Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sako, 2017, *Bupati Gorontalo Utara Kaget Ada 1.379 Lokasi Penjualan Miras*, (online), <https://www.antaraneews.com/berita/655027/bupati-gorontalo-utara-kaget-ada-1379-lokasi-penjualan-miras>, akses tanggal 25 Januari 2019.
- Sarwono, 2011, *Psikologi Remaja*, PT. Raja Grafindo Persada, Jakarta.
- Sriyanti, 2012, *Pembentukan Self Control dalam Perspektif Multikultural*, Jurnal Madurrisa. Vol.4. No.1.

- Sudarman, 2018, *Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Konsumsi Minuman Beralkohol (Khamar) pada Remaja Usia 15-18 Tahun*, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Sugiyono, 2012, *Metode Penelitian Kualitatif Dan Kuantitatif*, Alfabeta, Jakarta
- Tarwoto dkk, 2010, *Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya*, Salemba Medika, Jakarta.
- Wahid, 2013, *Promosi Kesehatan*, Graha ilmu, Jogjakarta.
- Wiarto, 2013, *Budaya Hidup Sehat*, Gosyen Publising, Yogyakarta.