

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

PENGARUH MODEL ANGKAT ANGKUT MANUAL TERHADAP  
KELUHAN *SISTEM MUSCULOSKELETAL* (OTOT RANGKA)  
PADA BURUH DIGUDANG BULOG GORONTALO

Oleh  
RIVALDI LODJO  
811413057

Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Diuji

PEMBIMBING I

PEMBIMBING II



Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes  
NIP. 1959011098603 2 003



Sirajuddin Bialangi, S.KM, M.Kes  
NIP. 19741117200312 1 003

Gorontalo, 01 Januari 2020

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat



Dr. Sylva Flora Ninta Tarigan, SH., M.Kes  
NIP. 19820323200812 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH MODEL ANGKAT ANGKUT MANUAL TERHADAP  
KELUHAN SISTEM MUSCULOSKELETAL (OTOT RANGKA)  
PADA BURUH DIGUDANG BULOG GORONTALO

Oleh

RIVALDI LODJO

811413057

Telah dipertahankan di depan penguji

Hari/Tanggal : Jum'at, 03 Januari 2020  
Waktu : 17.30 – 18.30

Penguji :

1. Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes  
NIP. 19590110986032003

2. Sirajuddin Bialangi, SKM, M.Kes  
NIP. 197411172003121003

3. Dr. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes  
NIP. 196310011988032003

4. Ekawaty Prasetya, S.Si, M.Kes  
NIP. 198102272008122001

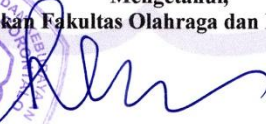


Gorontalo, 06 Januari 2020

Mengetahui,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



  
Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra, M.Kes  
NIP. 196310011988032002

## ABSTRAK

**RIVALDI LODJO, 2019. Pengaruh Model Angkat Angkut Manual Terhadap Keluhan Sistem Musculoskeletal (Otot Rangka) Pada Buruh Di Gudang Bulog Gorontalo. Pembimbing I Ibu Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, Dra., M.Kes dan Pembimbing II Bapak Sirajuddin Bialangi, S.KM, M.Kes.**

Dari sekian banyak penyakit akibat kerja, *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) merupakan keluhan yang paling sering dilaporkan. Hasil Riskesda 2013 Prov Gorontalo menunjukkan bahwa penyakit *Sistem Musculoskeletal*, berdasarkan diagnosis tenaga kesehatan dan gejala 10,4%-17,7% dan terjadi pada penduduk berumur 65-74 tahun. Kemudian berdasarkan pekerjaan paling banyak terjadi pada petani, nelayan, dan buruh. Rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu untuk mengetahui apakah ada pengaruh model angkat angkut manual terhadap keluhan *sistem musculoskeletal* pada buruh di gudang bulog Gorontalo. Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh model angkat angkut manual terhadap keluhan *sistem musculoskeletal* pada buruh di gudang Bulog Gorontalo.

Penelitian berjenis observasional Analitik dengan pendekatan *Cross Sectional Study*. Penarikan sampel menggunakan teknik *total sampling* dari Populasi seluruh buruh yang ada digudang Bulog Gorontalo yang berjumlah 42 orang. Analisis data menggunakan uji Statistik *Exact Fisher Test* ( $\alpha$  0,05).

Hasil Penelitian Pada buruh digudang Bulog Gorontalo Terdapat pengaruh yang signifikan dengan nilai *Exact Fisher Test* antara berat beban  $p$  0,031, frekuensi angkat  $p$  0,036, cara angkat angkut  $p$  0,024, dan lama waktu kerja  $p$  0,017, terhadap keluhan *sistem musculoskeletal*. Disarankan bagi buruh hendaknya tidak memaksakan diri untuk mengangkat beban yang berat melebihi batas kemampuannya, dan hendaknya menyediakan waktu untuk beristirahat di sela-sela jam kerja sehingga pekerjaan monoton yang dikerjakan tidak berdampak pada penurunan produktifitas pekerja.

**Kata Kunci : Musculoskeletal, Angkat-Angkut Manual**

## ABSTRACT

**LODJO, RIVALDI. 2019. The Effect of Manual Lifting Models on Complaints of Musculoskeletal (Muscle) Systems in Laborers at the warehouse of National Logistic Supply Organization (*Bulog*) of Gorontalo. Principal Supervisor: Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, Dra., M.Kes, Co-supervisor: Sirajuddin Bialangi, S.KM, M.Kes.**

Of the many occupational diseases, musculoskeletal disorders (MSDs) are the most commonly reported complaints. Results of the 2013 Basic Health Research/*Risikesda* Gorontalo Province revealed that the musculoskeletal system disease commonly occurs on a population aged 65-74 years (based on the diagnosis of health workers and symptoms 10.4% -17.7%); on farmers, fishermen, and laborers (based on the works). The objective of this study is to investigate the effect of a manual lifting model on complaints of the musculoskeletal system in workers in the Gorontalo National Logistic Supply Organization (*Bulog*) warehouse; this is resulted from the research problem.

This observational analytic study with a cross-sectional approach involved 42 people as research samples taken by the total sampling technique. Furthermore, data analysis was statistical test of *Exact Fisher Test* ( $\alpha$  0.05).

The results show that there is a significant influence between the Exact Fisher Test value and the load weight  $p$  0.031, the lifting frequency  $p$  0.036, loading method  $p$  0.024, and the duration of working-hours  $p$  0.017, on the complaints of the musculoskeletal system. It is recommended to the workers not to force themselves to lift heavy loads beyond their abilities, and have adequate rest so that it will not have an impact on declining productivity due to monotonous work.

**Keywords: Musculoskeletal, Manual Lifting**

