

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI MAHASISWA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

Oleh:

IRMAWATI M. BAHARU

811413063

Telah Diperiksa Dan Disetujui Pembimbing Untuk Diuji

PEMBIMBING I

PEMBIMBING II

Dr. Sunarto Kadit, Drs. M.Kes
NIP: 19660918 199203 1 002

Lia Amalia, S.KM, M.Kes
NIP: 19791129 200501 2 017

Gorontalo, 26 Juni 2019

**Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat**

Dr. Sunarto Kadit, Drs. M.Kes
NIP: 19660918 199203 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI
MAHASISWA FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

SKRIPSI

Oleh :

IRMAWATI M. BAHARU
NIM. 811 413 063

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/Tanggal : Jum'at, 28 Juni 2019

Waktu : 13.00- 14.00 WITA

Penguji :

5. Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes 1
NIP. 19660918199203 1 002
6. Lia Amalia, SKM, M.Kes 2
NIP. 19791129 200501 2 017
7. Dr. Laksmvn Kadir, S.Pd, M.Kes 3
NIP. 19750314 200501 2 001
8. Sirajuddien Bialangi, SKM, M.Kes 4
NIP. 19741117 200312 1 003

Gorontalo, 28 Juni 2019

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



Dr. Linne Boekoesoe, M. Kes
NIP. 19590110198603 2 003

ABSTRAK

Irmawati M. Baharu, 2020 *Faktor Resiko yang Berhubungan dengan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo*. Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Olah Raga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes Pembimbing II Lia Amalia, S.KM, M.Kes

Status gizi merupakan keadaan yang ditentukan oleh derajat kebutuhan fisik terhadap energi dan zat-zat gizi yang diperoleh dari asupan makanan yang dampak fisiknya dapat diukur. Rumusan masalah Bagaimana faktor risiko yang berhubungan dengan status gizi pada mahasiswa Fakultas Olahraga dan Kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor risiko yang berhubungan dengan status gizi pada mahasiswa Fakultas Olahraga dan Kesehatan.

Penelitian ini menggunakan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa fakultas olahraga dan kesehatan semester 6 aktif berjumlah 492 orang dengan mengambil sampel pada mahasiswa yang tinggal sendiri berjumlah 172 orang dengan teknik pengumpulan sampel yaitu *proportionate stratified random sampling*. Analisis data menggunakan uji *spearman rank rho*.

Hasil penelitian: Sebagian besar mahasiswa berpengetahuan gizi cukup (61,05%), pola makan baik (64,53%) dan status gizi normal (62,21%). Analisis *spearman rank test* pada variabel pengetahuan gizi didapatkan $\rho = 0,000$ ($<\alpha 0,05$ dan nilai *coefficient conteingency* 0,180. Sementara itu variabel pola makan didapatkan $\rho = 0,029$ ($<\alpha 0,05$ dan nilai *coefficient conteingency* 0,127).

Simpulan terdapat hubungan signifikan yang positif antara pengetahuan gizi dan pola makan dengan status gizi pada mahasiswa di Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo. Disarankan bagi mahasiswa perlu memperhatikan pola konsumsi makan yang sesuai dengan gizi seimbang guna tercapai status gizi yang baik.

Kata Kunci : Status Gizi, Pengetahuan Gizi, Pola Makan.

ABSTRACT

Baharu, Irmawati M. 811413063. *Risk Factors of Nutritional Status of Students in Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo.* Undergraduate Thesis. Department of Public Health, Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes, Co-supervisor: Lia Amalia, S.KM, M.Kes.

Nutritional status is a condition defined by an individual's need of energy and nutrients intake from food; such a condition is indicated by measurable physical indicators. As based on the problem statement, the research aimed to identify the risk factors of students' nutritional status in the Faculty of Sports and Health.

The cross-sectional study involved 172 samples of students who live alone from the population of 492 active students of the sixth semester in the aforementioned faculty. Proportionate stratified random sampling was employed to retrieve the samples. Moreover, the data analysis employed Spearman's rank rho test.

The results showed a positive significant correlation between nutritional knowledge and eating patterns towards nutritional status in the research area. Both variables showed a very insignificant correlation with each other.

All in all, it was concluded that there was a correlation between nutritional knowledge and nutritional status, as well as between eating patterns and nutritional status of the students in the research area. The study recommended that the students to take into consideration good eating patterns and a balanced diet to achieve optimal nutritional status.

Keywords: Nutritional Status, Nutritional Knowledge, University Students

