

## **BAB V PENUTUP**

### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya dapat disimpulkan bahwa:

1. Pola makan dilihat dari aturan waktu makan, 21 orang (47%) teratur, 23 orang (52%) tidak teratur, frekuensi makan 26 orang (59%) baik dan 18 orang (40%) tidak baik, jenis menu baik 20 orang (45%), tidak baik 24 orang (54%).
2. Hubungan pola makan dengan perkembangan kognitif anak dilihat pada:
  - 1) Waktu makan ada hubungan yang signifikan dengan Perkembangan kognitif anak Pada Siswa di Sekolah Dasar Negeri 19 Telaga Biru, dengan nilai (*P-value*)  $0,017 < \alpha 0,05$ .
  - 2) Frekuensi makan ada hubungan dengan Perkembangan kognitif anak Pada Siswa di Sekolah Dasar Negeri 19 Telaga Biru, dengan nilai (*P-value*)  $0,031 < \alpha 0,05$ .
  - 3) Jenis menu ada hubungan yang signifikan dengan Perkembangan kognitif anak Pada Siswa di Sekolah Dasar Negeri 19 Telaga Biru, dengan nilai (*P-value*)  $0,024 < \alpha 0,05$ .
3. Status gizi pada anak SDN 19 Telaga Biru lebih didominasi oleh kategori normal yaitu 23 orang (52,3%), kemudian 7 orang (15,9%) kategori gemuk sedangkan obesitas 2 orang (4,5%), kurus 12 orang (27,3%).

- 4) Status gizi ada hubungan yang signifikan dengan Perkembangan kognitif anak Pada Siswa di Sekolah Dasar Negeri 19 Telaga Biru, dengan nilai ( $P_{-value}$ ) 0,001  $< \alpha$  0,05.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil pada simpulan, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut ini:

1. Bagi puskesmas perlu melakukan peningkatan kegiatan penyuluhan dari tenaga kesehatan tentang gizi dan nutrisi agar masyarakat khususnya ibu memiliki informasi yang benar dengan harapan bahwa masyarakat mengerti dan paham tentang gizi dan nutrisi yang baik sebagai indikator keberhasilan status gizi yang baik dan optimal
2. Bagi pemerintah Dinas kesehatan perlu untuk meningkatkan pengetahuan ibu terutama pengetahuan agar mampu memberikan stimulus-stimulus perkembangan anak, disamping itu dukungan gizi serta pola asuh makan balita yang tepat sehingga tercapainya perkembangan dan pertumbuhan anak balita yang optimal.
3. Saran kepada orang tua agar lebih mengutamakan pengetahuan tentang asupan gizi, pola asuh dan pola makan kepada anak mereka serta memperhatikan gizi anak agar mampu belajar dengan baik.
4. Perlunya koordinasi antara orang tua dengan guru sebagai upaya untuk mengevaluasi bagaimana hasil belajar anak serta evaluasi pada faktor kesehatan yang mungkin menjadi penyebab fluktuasinya hasil capaian belajar anak.

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggaraini.2009.*Gizi Dalam Daur Kehidupan Edisi 2*.Jakarta : EGC
- Allo, Baree, Aminuddin Syam, D. V.2013. *Hubungan Antara Pengetahuan Dan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Siswa Sekolah Dasar Negeri Sudirman I Makasar. Doctoral Dissertation*. Universitas Hasanudin. Papua. Indonesia, 1–14
- Adriani, M., dan Wirjatmadi, B.2014. *Gizi dan Kesehatan Balita Peranan Micro Zinc pada Pertumbuhan Balita*. Jakarta: Kencana Prenadamedia Group
- Bertalina.2017. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah (6-12 Tahun)*. Jurnal Kperawatan
- Budiningsih, A.2005. *Pendidikan dan perilaku kesehatan*.Jakarta : PT Rineka Cipta
- Christiari AY, Syamlan R, Kusuma F.2006.*Pengetahuan Ibu tentang Stimulasi Dini dengan Perkembangan Motorik pada Anak Usia 6-24 bulan di Kecamatan Mayang Kabupaten Jember*. Pustaka Kesehatan. 2013 September; 1(1)
- Depkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Depkes.2014. *Sistem Kesehatan*.Jakarta
- Diana.2011. *Citra Tubuh Terhadap Perilaku Makan dan Status gizi anak SDN 1 Medan*.Tesis.Medan: Program studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM Universitas Sumatera Utara.
- Gunarsa.2008. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*.Jakarta : PT Rineka
- Husain.2010. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Surabaya :Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Air Langga
- Husdartadan Nurlan.2010.*Perkembangan dan Pertumbuhan anak*.Jakarta: Bumi Aksara.
- Irwan.2014.*Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kecerdasan Kognitif Anak Usia Sekolah*. Jurnal Keperawatan, Vol.4. 2014.<http://e-journal.respati.ac.id>( diakses tanggal 22 April 2014)
- Kepmenkes RI.2010.*Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Jakarta.

- Lombong.2013. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Muchtadi.2009.*Pandangan Gizi Untuk Kesehatan*.Jakarta ; PTGrafindo, Persada Pendidikan dan Kebudayaan
- Margono.2010. *Metodeologi Penelitian*.Jakarta:Mitra Cendekia
- McLaughlin, Robert and Chris. 2010. *Tentang Hidup Dengan Diabetes*. Klaten: Intan sejati.
- Pahlevi.2012. *Determinan Status Gizi Pada Siswa Sekolah Dasar*.Jurnal Kesmas. UNES
- Partini, S.2009.*Psikologi Perkembangan Anak*. Jakarta :Departemen
- Portosuwido.2009. *Psikologi Perkembangan (Perkembangan Peserta Didik)*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Proverawati & Kusumawati, A. 2011.*Ilmu gizi untuk keperawatan dan gizi kesehatan*.Yogyakarta:Nuha Medika
- Puskesmas.2017. *Data Penjarangan Status Gizi*. Gorontalo
- Ruslianti.2013. *Penilaian Status Gizi*,Jakarta :Penerbit Buku Kedokteran
- Rianto.2011. *Metode Penelitian*.Jakarta: Salemba Medika
- Saryono.2010. *Konsep Dan Penerapan Metodeologi Penelitian Ilmu Kesehatan Masyarakat*.Jakarta: Rineka Cipta
- Setiyawan.2017.*Surver Pemenuhan Gizi Siswa Kelas V SDN 2 Wates Kabupaten Kulon Progo Tahun Ajaran 2016/2017*.Jurnal penelitian.
- Sugioyono.2013. *Metode Penelitian Untuk Kesehatan*.Jakarta: Bumi Askara
- Subaidah, 2013. *Faktor yang mempengaruhi pembelajaran siswa*. Jurnal. Universitas Muhammaiyyah Purwokerto
- Suhardjo.2006.*Tumbuh Kembang Anak Usia Sekolah Dasar*.Yogyakarta :Gava Medika
- Sulistyoningsih.2011. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu Dan Anak*. Yogyakarta: Graha ilmu
- Supriasa.2014. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta EG

Susanto.2017. *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*.Jakarta :CV AgungS eto.

Soedibyو.2016.*Hubungan Antara Tingkat Konsumsi (Energidan Protein) dan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Lebih Pada Siswa Sekolah Dasar Dengan Sistem Full Day School di Yayasan Pendidikan AIMuslim, Sidoarjo, Jawa Timur. Yogyakarta :Pertemuan Ilmiah Nasional(PIN) Dietetic Update.*

Saryono.2011. *Pertumbuhan Dan Perkembangan Anak*.Jakarata: Nuha Medika