

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Paparan sinar ultra violet (UV) berpengaruh signifikan terhadap resiko timbulnya melasma pada pekerja wanita penyapu jalan di Dinas Lingkungan Hidup Kabupaten Pohuwato yaitu berdasarkan hasil penelitian menggunakan *uji Exact Fisher* diperoleh hasil nilai $p\text{-value} = 0,000$ dimana nilai tersebut lebih kecil dari $\alpha = 0,05$
2. Pemakaian kosmetik berpengaruh signifikan terhadap resiko timbulnya melasma pada pekerja wanita penyapu jalan di Dinas Lingkungan Hidup Kabupaten Pohuwato yaitu berdasarkan hasil penelitian menggunakan *uji Exact Fisher* diperoleh hasil nilai $p\text{-value} = 0.023$ dimana nilai tersebut lebih kecil dari $\alpha = 0,05$
3. Penggunaan alat pelindung diri (APD) berpengaruh signifikan terhadap resiko timbulnya melasma pada pekerja wanita penyapu jalan di Dinas Lingkungan Hidup Kabupaten Pohuwato yaitu berdasarkan hasil penelitian menggunakan *uji Exact Fisher* diperoleh hasil nilai $p\text{-value} = 0.000$ dimana nilai tersebut lebih kecil dari $\alpha = 0,05$.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil pada simpulan, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut ini:

1. Pentingnya bagi pekerja untuk melakukan pekerjaan dimulai dari subuh agar pekerjaan bisa selesai pada pagi hari bukan nanti menjelang siang hari sehingga dapat mengurangi resiko terjadinya melasma.
2. Sebaiknya pekerja tidak menggunakan kosmetik saat akan melakukan pekerjaan karena debu dari jalanan dapat menyebabkan adanya iritasi bagi pekerja yang kemudian menimbulkan kejaian melasma.
3. Pentingnya edukasi bagi para pekerja untuk menggunakan alat pelindung diri yang hal harus diwajibkan oleh Dinas Lingkungan Hidup atau bahkan disediakan oleh Dinas terkait kepada para pekerja.

DAFTAR PUSTAKA

- Achroni, K. 2012. *Semua Rahasia Kulit Cantik Dan Sehat*. Jakarta : PT. Buku Kita.
- Alamsyah, D. 2013. *Pilar Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Anurogo D. 2016. *The art of medicine seni mendeteksi, mengobati dan menyembuhkan 88 penyakit dan gangguan kesehatan*. PT. Gramedia Pustaka Utama : Jakarta
- Aunty. 2014. *Penyebab Melasma*. Diakses dari :<http://www.spesialis.info/pada> 29 September 2019
- Awaluddin, M.A. 2018. *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Perempuan Pekerja Penyapu Jalan Dalam Memilih Sunblock Dengan Tindakan Pencegahan Melasma Di Kota Samarinda*
- Djarmiko, R. Dwi. 2016. *Keselamatan dan Kesehatan Kerja*. Edisi 1. Jakarta: Deepublish
- Efendi.A, Dkk 2016. *Hubungan faktor-faktor yang menyebabkan kejadian penyakit melasma di RSUD dr. A. Dadi Tjokrodipo Kota Bandar Lampung*
- Goodheart H.P. 2013. *Diagnosis Fotografik dan Penatalaksanaan Penyakit Kulit*, Editor B.U. Pendit. Edisi Ke 3. Jakarta : EGC.
- Guinot C, Dkk, 2010. Aggravating Factor for Melasma: A Prospective Study In 197 Tunisian Patients. *J Eur Acad Dermatol Venereol*. Di akses tanggal 10 oktober 2019. <http://staff.ui.ac.id/internal/132232207/material/>
- Handel, A.C., Lima, P.B., Tonolli, V.M., Miot, L.D., Miot, H.A., (2014) *Risk factors for facial melasma in women: a case-control study*. *Br J Dermatol*.
- Halajur, U, 2018. *Promosi kesehatan di tempat kerja*. Malang: Penerbit Wineka media.
- Harahap, R.S., 2014. *Atlas Berwarna Sariapati Penyakit Kulit*. Edisi 2. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Harmanto N. 2006. *Ibu sehat dan cantik dengan herbal*. Jakarta: PT. Elex media Komputido

- Marek, K., dan Bugajska, J., 2010. *Handbook of Occupational Safety and Health* Editor Koradecka D. New York : CRC Press.
- Mest JR. Clinical study by Prof. Jason R Mest : *inhibitor SLC24A5*. Dr Aldjoefrie aesthetic institute and clinic [Internet]. 2011 [dikutip 29 September 2019]. Tersedia di: <http://slc24a5-inhibitor.blogspot.com/>
- Murlistyarini S. 2015. *step by step pengelupasan kulit secara kimiawi*. Malang: UB Press
- Notoadmodjo, S. 2012. *Metedologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Noviandhita, H., 2014. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Kepatuhan Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) Pada Petugas Penyapu Jalan Di Kota Sintang*. Vol 1. Nomor 2 Januari 2015. Hal 42-48. Di akses pada tanggal 5 oktober 2019. <https://docplayer.info/search/?q=Faktor-Faktor+Yang+Berhubungan+Dengan+Perilaku+Kepatuhan+Penggunaan+Alat+Pelindung+Diri+%28APD%29+Pada+Petugas+Penyapu+Jalan+Di+Kota+Sintang>
- Oktarina P.D. 2012 *Faktor Risiko Penderita Melasma*. [Skripsi] : Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
- Prabawaningrum, C.D. 2015. *Hubungan Riwayat Pemakaian Tabir Surya Dengan Kejadian Melasma*. [Skripsi]. Surakarta : Universitas Sebelas Maret Surakarta; 2015.
- Rahmawati, N. 2011. *Hubungan Antara Melasma Dengan Tingkat Kualitas Hidup* [Skripsi]. Surakarta : Universitas Sebelas Maret Surakarta; 2011. Di akses pada tanggal 5 oktober 2019. [https://docplayer.info/search/?q=Hubungan+Antara+Melasma+Dengan+Tingkat+Kualitas+Hidup+](https://docplayer.info/search/?q=Hubungan+Antara+Melasma+Dengan+Tingkat+Kualitas+Hidup)
- Salawati, L. 2015. *Penyakit Akibat Kerja Dan Pencegahan*. Volume 15. Nomor 2. Agustus 2015.
- Salim H. 2011. Pigmentasi kulit. Dr JW - *Your trusted consultant* [Internet]. [dikutip 27 September 2019]. Tersedia di: <http://dr-jw.com/?p=560>
- Sirisha, N. dkk, 2015. *Prevalence of Skin Diseases in a Dermatology Outpatient Clinic in Rims*, Kadapa. Journal of Evolution of Medical. Vol. 4, Issue 57. Hal: 9903-9909. Di akses pada tanggal 10 oktober 2019

<https://docplayer.info/search/?q=Prevalence+of+Skin+Diseases+in+a+Dermatology+Outpatient+Clinic+in+Rims%2C+Kadapa>

- Soepardiman L. Kelainan pigmen. Dalam: Djuanda A, Hamzah M, Aisah S, editor. Ilmu Penyakit Kulit Dan Kelamin. Edisi ke 6. Jakarta: Balai Penerbit FKUI; 2013. hal.289-91
- Soepardiman, L., 2015. Kelainan Pigmen. Dalam: Menaldi S.W. S., Bramono K., Indriatmi W (Editor). Ilmu Penyakit Kulit dan Kelamin. Edisi Ke 7. Jakarta:Balai Penerbit FKUI.
- Sugiyono, 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sulami., Ibrahim., 2018. *Faktor-faktor yang mempengaruhi penggunaan alat pelindung diri (APD) pada penyapu jalan di sepanjang jalan veteran Kota Makasar*. Vol.18 No.1 2018
- Trisianty S, 2014. *Pemberian kombinasi krim hidrokuinon dan asam traneksamat oral menurunkan jumlah melanin lebih banyak dibanding krim hidrokuinon pada marmut betina (Cavia porcellus) yang dipapar ultraviolet B*. Tesis, Universitas Udayana. Hal. 30, 37-39
- Tursina D., Sita Hajar., dan Cut G.I, 2017. *Hubungan derajat keparahan melasma dengan kualitas hidup pada pasien melasma di Praktek Swasta Dokter Spesialis Kulit dan Kelamin Kota Banda Aceh*. Vol. 2 No 3. Hal 18-23
- Tzouveka, E., 2014 *Epidemiology and Risk Factors of Melasma*. Journal of Pigmentary Disorders. S1:002. doi: 10.4172/2376-0427.S1-002. Hal1-3.
- Umborowati, M.A., Rahmadewi., 2014. *Studi Retrospektif :Diagnosis dan Terapi Pasien Melasma*. Surabaya : Departemen Kulit dan Kelamin FK Universitas Airlangga
- Wibowo A. 2014. *Tranexamic Acid Lebih Menurunkan Skor Melasma daripada Triple Combination (hidrokuinon 4%, tertinoin 0,05%, fluosinolon asetonid 0,01%) pada Proses Anti Aging Kulit*. Tesis, Universitas Udaya, Denpasar