

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karyawan operator pelayanan teknik di PT. PLN (persero) ULP Telaga Kota Gorontalo belum patuh akan penerapan ergonomi, ketidakpatuhan mereka itu dikarenakan ketidaktahuan mereka terhadap posisi duduk dan tata letak tempat kerja yang baik dan benar. Tidak ada instruksi khusus yang diberikan dari pihak perusahaan untuk karyawan tentang ergonomi (posisi duduk dan tata letak tempat kerja).

2. Penerapan ergonomi di PT.PLN (persero) ULP Telaga Kota Gorontalo itu masih belum sesuai dengan Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia Nomor 5 Tahun 2018, dilihat dari pembagian jam kerja atau shift kerjanya tidak sama masing-masing karyawan, ruangan kerja karyawanpun tidak ada penerapan 5 r nya (Ringkas, Rapi, resik, Rawat, Rajin). Karyawan sering merokk dalam ruangan dengan bebas, bahkan saat melayani pelanggan.

5.2 Saran

1. Pihak perusahaan seharusnya lebih memperhatikan aturan-aturan dalam bekerja khususnya pada karyawan operator, mereka memang tidak langsung berhadapan dengan bahaya kecelakaan, tetapi jika mereka lalai dalam mengoperasikan komputer, maka akibatnya akan terjadi kecelakaan fatal di lapangan, dan akan lebih banyak merenggut nyawa.
2. Para kasryawan operator pelayanan teknik seharusnya menyadari akan berharganya kesehatan mereka, seharusnya mereka tidak merokok dalam ruangan, dan ruangan mereka seharusnya di bersihkan setiap pergantian shift kerja, serta dokumen-dokumen penting itu harus di rapikan di tempatnya, begitupun dengan colokan yang berada di bawah meja operator, seharusnya itu tidak berada tepat di tempat kaki operator.

Daftar Pustaka

- Aji, B, dkk. 2016. *Hubungan Posisi Kerja & Jarak Jangkauan Dengan Kelelahan Fisik Pekerja Batik Di Desa Kauman Sokaraja*. 8(2): Hal 57-62.
- Anita, R, D. 2015. *Kepatuhan Santri Terhadap Aturan Di Pondok Pesantren Modern*. Skripsi : Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Aryanto,P,D. 2018. *Pengaruh Tingkat Pengetahuan Dan Peran Teman Sebaya Terhadap Kepatuhan Keselamatan Berkendara (Safety Riding) Siswa SMK Tridharma LabSchool UNG*. Skripsi : Program Studi Kesehatan Masyarakat. Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan. Universitas Negeri Gorontalo.
- Baron, R. 2005. *Psikologi Social*. Jakarta. Penerbit Erlangga.
- Bull, E. 2007. *Nyeri Punggung*. Jakarta: Erlangga.
- Buntarto, dkk. 2015. *Panduan Praktis Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Untuk Industri*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Ishartomo,F,dkk. 2018. *Satu Dekade (2008-2017) Riset Ergonomi Di Indonesia Dalam Perspektif Teknik Industri*: Suatu Studi Bibliometrik. Surakarta. Jurnal Nasional.
- Kemenaker RI, 2018. *Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia Nomor 5 Tahun 2018 Tentang Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja*. No 567. Jakarta.
- Kente, F. 2018. *Gambaran Pelaksanaan Pengendalian Vektor Di Pelabuhan Laut Barang Dan Penumpang Kota Gorontalo*. Skripsi : Program Studi Kesehatan Masyarakat. Fakultas Olahraga Dan Kesehatan. Universitas Negeri Gorontalo.
- Kuswana, W. 2014. *Ergonomi dan kesehatan keselamatan kerja*. Bandung:Litbag Danggur dan Partners.
- Natalia, D., Dyah, S. 2010. *Nyeri Punggung Pada Operator Komputer Akibat Posisi Dan Lama Duduk*. 42(3): Hal 123-127.
- Notoadmojo, S. 2010. *Promosi Kesehatan Teori Dan Aplikasi*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Pritami, V. 2008. *Analisa Ergonomi Pada Fasilitas Duduk Restoran J.CO Mal Ciputra Jakarta Barat*. Skripsi : Prodi Desain Interior. Fakultas Seni Rupa Dan Desain. Universitas Tarumanegara.

- Sarwono, S. 2009. *Psikologi Sosial*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Setyawan, F. 2011. Penerapan Ergonomi Dalam Konsep Kesehatan. Malang: Amara Books.
- Sedarmayati, 2009. *Tata Kerja Dan Produktivitass Kerja*. Bandung: Mandar Maju.
- Suprianti, F. 2012. Faktor-Faktor Yang Berkaitan Dengan Kelelahan Mata Pada Karyawan Bagian Administrasi Di PT. Indonesia Power UBP. Semarang.
- Tarwaka, 2014. *Ergonomi Industri*, Surakarta: Harapan Press.
- Ulfah, N, dkk, 2015. *Hubungan Sikap Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Laundry Di Kecamatan Purwokerto Utara Kabupaten Banyumas*. 7 (3): Hal 209-217.
- Wardaningsih, I. 2010. Pengaruh Sikap Kerja Duduk Pada Kursi Kerja Yang Tidak Ergonomis Terhadap Keluhan Otot-Otot Skeletal Bagi Pekerja Wanita Bagian Mesin Cucuk Di PT. Iskandar Indah Printing Textile Surakarta. Skripsi : Program D.IV Kesehatan Kerja. Fakultas Kedokteran. Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Wignjosoebroto, S. 2008. Ergonomi Studi Gerak Dan Waktu. Prima Printing; Surabaya.